

22-23

GOVT DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN

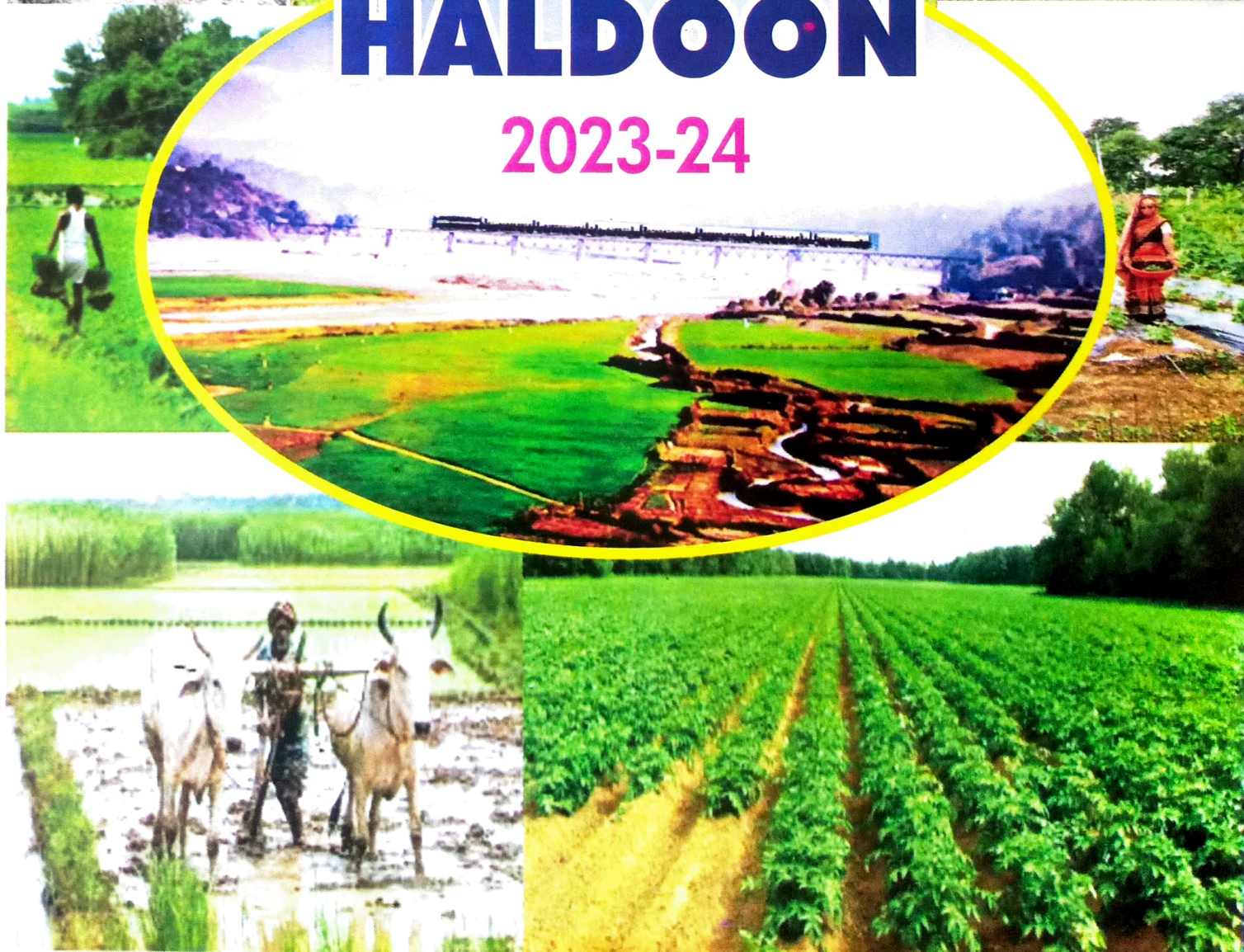


नरयाणा

HALDOON

2023-24

बस स्टैंड मंगवाल





प्राचार्य की कलम से...

यह हर्ष का विषय है कि प्रति वर्ष की भांति इस वर्ष सत्र 2023-2024 के लिए भी "हलदूण" पत्रिका का प्रकाशन होने जा रहा है। राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियां की यह पत्रिका इसकी प्राणस्वरूप तथा इसके विद्यार्थियों की प्रतिभा का प्रतिबिंब है। महाविद्यालय के विद्यार्थी इसमें अपने लेखों, कविताओं तथा विचारों को शब्दों में संघटित कर प्रकाशित करते हैं। यह लेख विद्यार्थियों के अपने द्वारा रचे हुए होते हैं। हमारे विद्यार्थियों की ज्ञान परम्परा अत्यधिक सुदृढ़ है तथा यह पत्रिका इसमें वृद्धि करेगी।

इस पत्रिका को ज्ञान तथा सुविधा की दृष्टि से विविध प्रभागों में बांटा गया है। जिसमें विज्ञान संबंधी ज्ञान के लिए पृथक, वाणिज्य तथा योजना के लिए पृथक प्रभाग है। इसके अतिरिक्त भाषाओं की महत्ता को देखते हुए संस्कृत, हिन्दी तथा पहाड़ी अनुभाग बनाए गए हैं। विद्यार्थी अनुभागों के माध्यम से अपने विविध ज्ञान को प्रकट करते हैं। मैं यह आशा करता हूँ कि अग्रिम वर्षों में भी इस पत्रिका का प्रकाशन इसी प्रकार से होता रहे तथा विद्यार्थी अपने विचारों तथा ज्ञान धारा को इसके माध्यम से प्रवाहित करते रहें। विविध अनुभागों में विद्यमान विशिष्ट ज्ञान को प्रसारित करने में भी यह पत्रिका महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, जिससे अनेक विद्यार्थी लाभान्वित होते हैं। मैं यह आशा करता हूँ कि हलदूण रूपी गंगा का यह ज्ञान रूपी अमृत रस सर्वदा बहता रहे तथा आने वाले विद्यार्थियों को लाभान्वित करता रहे।

इस पत्रिका के प्रकाशन तथा संपादन में हेतु रहे सभी को मैं बधाई देता हूँ। लेखक सर्वप्रथम बधाई के पात्र हैं, जिनके कारण इसकी रूप रेखा का निर्माण हुआ है। तत्पश्चात् संपादक विद्यार्थी तथा प्राध्यापक भी बधाई के पात्र हैं जिनके प्रयास से यह सम्भव हो पाया है। समस्त छात्रों तथा प्राध्यापकों को इसके प्रकाशन के लिए शुभकामनाएं।

जय हिंद जय हिमाचल!

के. के. शर्मा
प्राचार्य (कार्यकारी)
राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियां



प्रो. चन्द्र कुमार
माननीय कृषि एवं पशुपालन मन्त्री
हिमाचल प्रदेश

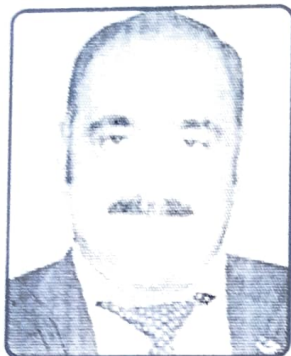
संदेश

मुझे यह जानकर अत्यन्त हर्ष हो रहा है कि राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियां (कांगड़ा) “हलदूण” के नाम से कॉलेज की पत्रिका का चौथा प्रवेशांक निकाल रहा है। “हलदूण” नामकरण हमें उन हजारों लोगों की स्मृति दिलाता है जिन्होंने देश के विकास की खातिर सर्वस्व त्याग दिया। वहीं “हलदूण” नामक पत्रिका बच्चों को सृजन का अवसर प्रदान करेगी। ‘हलदूण’ के नाम से सृजन का मंच एक अच्छी शुरुआत है। मैं इसके लिए सबको बधाई देता हूँ और पत्रिका की सफलता की कामना करता हूँ।

Sd/-

(प्रो. चन्द्र कुमार)

Dr. Amarjeet K. Sharma
Director (Higher Education)



Directorate of Higher Education
Himachal Pradesh
Shimla - 171001

Tel. : 0177-2656621 Fax : 0177-2811347
E-mail : dhe-sml-hp@gov.in

MESSAGE

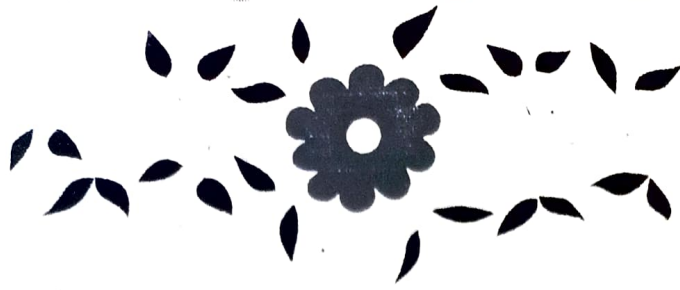
It is a matter of immense delight for me to know that your college is going to publish the college magazine.

College magazine is a very useful medium for young minds to express their bristling ideas and thoughts. It gives a chance to students, the budding writers, to get the attention of others through their creative and contemporary writings. It is an essential ingredient of college regular activities and documentation of such events. The true purpose of higher education is to open the horizons for the curious young minds and to refine and polish them in such a way that they become responsible citizens of our country.

I wish your college a great future and grand success to the college magazine. I also congratulate the Editor(s) of the magazine and wish everyone all the best in their ventures.

Jai Hind.


(Dr. Amarjeet K. Sharma)



Haldoon

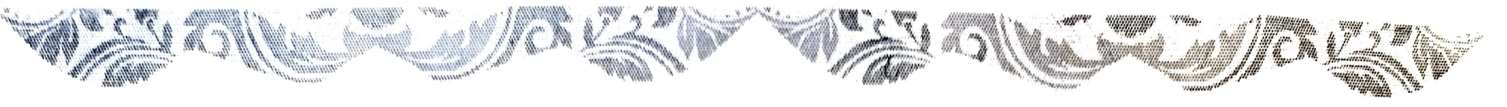
English Section

Session : 2023-24

**Govt. Degree College Nagrota Surian
Tehsil Jawali, Distt. Kangra (H.P.)**

**Parveer Dhiman
Section Editor**

**Himanshu (B.A. 1st)
Student Editor**



Editorial

English has been an important link between the various factions of the complex Indian society. Importance of English is beyond the obvious literal and political connotation where it also boasts of touching the pulsating nerves of the vibrant orthodox as well as modern Indian mind sets. Since the early days of our political freedom which paved the way to choices of opting out of many languages; English has continued to be the most preferred and favoured option.

It is primarily due to the prestige it holds as an international language as well as the chauvinism it radiates as being the language of the few and the polished. As a language it is only as important as any other language to convey the thoughts and feelings of a speaker. But, given the colonial background and the weightage ascribed to English, it continues to enjoy an elite status not only in India but also in all the erstwhile British colonies. The need to express oneself in the native tongue is no longer a practical option because language as a medium is continuously challenged and altered in the present socio-cultural environment which in turn has become an amalgamation of all the international flavours which have been an important side effect of globalisation.

Not a single language today can claim to be an original language and so the idea of purity is not more than a reverie.

Parveer Dhiman
Assistant Professor
(English)



Epiphany on a lost Affection

*Sometimes I think she was right;
I was a fool. Standing alone, beside her
looking at distant stars;
missing the moon.
Her expectant look
Went unheeded.
She was right when she said
you look pale; you think like the old*

*Many year later...
Smiling down from across the lane
same eyes.
same moon.
but no expectant look.
bizzare.
I think she was right, I am a fool
who could not see the forgiving soul divine
And thought of stars who could only shine.*

Mother And Son

*My granny, one day, said
"my little pumpkin was above the rest
Everyone was there to kiss the crest
I was happy to have a son cause
a child is only sweet if he is a boy
a boy is, remains, always a joy"*

*My Papa replied with a pleasant smile
"Your little pumpkin was rich with joy
Who has now become a bit old and dry
Thank God, you're here to make the pie
A child would be sweet even if it's a Girl
As was your mum before you, dear mother"*

On Death

*Do not wait for it.
Don not pray for it
Let it join you
when it has time
Let it find you
when fine is that time*

On Life

*Life divine given to you
if looked from inside
Is fine.*

**Parveer Dhiman
(Section Editor)**

Online Classes in Retrospect

A normal class is a heterogeneous mixture of individuals trying to focus attention on a particular topic. A teacher in a classroom is someone who orchestrates some very difficult notes in order to strike a Symphony. Classes have never been enjoyable to all. They have been joyous only to the few. Classes are a very basic but voluntary activity in a student's life; inseparable from teachers who take this opportunity to interact, guide, reprimand and counsel students and to impart knowledge to the actually present-the few.

Classroom experience can be a valuable thing in a learner's life. Back in March 2020 when lockdown in India was imposed no one thought about how things were going to be. Everyone was happy at first. The students and teachers considered it to be an unscheduled vacation. Slowly, the gravity of the situation, the severity of the pandemic and the drastic paltriness of the system came to the foreground. A soaring positivity that a joint resolve could easily defeat the virus and the exuberance in banging utensils and lighting lamps was noteworthy. But people began to die and the fear started to creep in all of us. Exuberance gave way to wonder, wonder changed into surprise and surprise became shock. Some strong-headed and able-bodied survived the first wave and encouraged others to defy the rules and ride the wave. A great many rejected the whole pandemic as a hoax. Those who underwent the increasing complexity of surviving affirmed its existence.

A section of society was suffering silently amidst all these sentimental, chaotic and chauvinistic series of events. These were the students of India and teachers became their torturers. During the initial period when the online classes started it appeared a revolutionary step forward. Everyone was enthusiastic and clung to their phones, mobile devices and laptops like a young monkey clings to its mother. In theory it was a brilliant idea; a remote teacher whose voice and video is broadcast to a group of students separated by great physical distance but held together by the Internet: a modern inter web of computers. In practice many had no mobile devices or smartphones or laptops. These were on the other side of the digital divide and hence completely neglected in this revolutionised method. They tried and connected themselves to the digitalised learning when another hurdle appeared: Connectivity. Mobile-network too started playing its tricks. Not everyone heard everything. In urban areas the status of network connectivity may be excellent but in rural areas it is quite difficult because of poor reception. Students had to climb trees; on the top of houses, on the top of hills; perhaps on top of everything to catch that extra 'bar' in their phones to get the clarity of sound; to get the elixir of knowledge.

Pandemic has reassured us that like fortune favours the brave, the Internet favours the rich; since the rich can switch networks, they can buy any sim card, and they can upgrade their smartphones. Unfortunately in India there are poor students too. Surfing on the waves of weak reception students tried hard to listen to what the teacher says, but when nothing worked they lost hope and their interest as well. Now online classes are lullabies to the ear. People get to sleep by merely joining an online class. The sleep one gets is beyond one's imagination. We've been sleeping daily for many hundred thousand centuries since our inception on this planet but it is now clear that the sleep one gets while attending an online class is nothing short of the "Yog-nidra" that Krishna talked about in the Gita. The sound of the microphone is muted. The validity of data packs is exhausted and the suffering continues. The virtual must return to the real lest we should lose the value of human to human interaction. The pointed perception of classroom discussion needs to be restored where even mischief is a lesson.

The Importance of Self Improvement

Ever since we were young, we were told to excel in academics, focus on getting good grades and ace our exams. In schools and colleges, the learning has always been more directed towards academic courses but what about aspects like self-improvement and personal development that play an equally important role in people's lives.

The importance of self-improvement often goes unnoticed. We are either conveniently brushing our shortcomings under the carpet, refusing to face them or are just happy being ignorant. Truth is - you cannot run away from yourself. The farther you run, the deeper a grave you dig because there will come a time when all those unresolved emotions will surface, leaving you overwhelmed.

So, what should you do ? Start with consciously becoming more self-aware, observing your thoughts, emotions and responses and deciding to make self-improvement an integral part of your life.

Just the way learning should never stop, the same applies for self-improvement. The idea should be to focus on continuous self-development at every stage in our life and become better versions of ourselves.

Rahul Verma, B.Sc. 1st Year,

Be A Creator, Not A Consumer

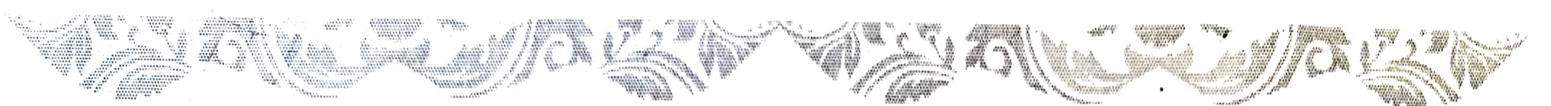
Consumption is our favorite activity in the 21st century. We wake up to push notifications bringing us the day news. We flip open Twitter to see what the president-elect has said today, or we click on the YouTube videos our friend's texts us and spend at least an hour sliding our fingers up and down, we spent our time watching shows on Netflix, amazon etc. While this is good in many ways, it's also a curse.

It is a curse because I believe that the act of creation is our primary purpose. And yes, in one sense we have more creators today than ever before. Today YouTube and many other social media apps are full of many videos or other content, but it seems to primarily be produced by very small groups of prolific creators.

Consumers expect a reward for the slightest effort - or better, for no effort at all. They care about what they get from the world, not about what they might add to it. Living on the surface, jumping from one thing to another, their energy is diffused like milk spreading across a tabletop. They make no impact on the world, On the other hand creators won't accept that fate. Everything they do is with the intention of making an impact on the world. You don't have to be an artist to be a creator. You can add something to the world in any human activity. Becoming a creator doesn't mean an extra activity, you just have to do your work in a smarter way. There are many courses offered by universities to become a creator. You just have to grab all those opportunities.

In summary I would like to encourage you to take that 1st small step on your journey is being a creator.

*Kartik Choudhary,
B.Sc. 1st Year, Roll No. 22432*



Covid-19

Covid-19 prepared in the end of 2019 and affected the education of students in 2020, 2021 and 2022. Covid-19 has affected all walks of human life. While this has affected all industry section. It has had a major impact on education. Classes were shifted from offline to online within the night, But this created among the students, Especially for students who were about to enter college. Students also took gap of 1 year in the hope that the situation would get better. It is very difficult to explain to children because the innocent mind may not be familiar with the current situations. every student and school faculty must follow Rules at all times to avoid the risk of exposure to COVID-19. Students must carry hand sanitizer with them at all times. Students should never cough on their hands; they should rather cover it with their elbow or can use an napkin. If students and teachers follow these basic rules, the spreading can be stopped and the schools or colleges can reopen.

Divya Bharti
B.Com. 1st Year

Mother's Love : Incomparable

Dear Mother,
You're the sunlight.
Without you everything seems to be dark. Who am I to compare you with the sun ? The sun sets in the west.
There seems no direction in which your efforts to keep me away from every darkness set.
Your character is as glint as the moon.
Still I am unable to compare you with the moon.
As it has some spots in it.
But, it is not the case with you.
Your affection is as deep as the sea.
It is impossible to measure the depth of the sea and your affection.
Who am I to compare you with the sea ?
'Cause the sea has a lot of salinity.
But, there is no fault with your love.
You're the incarnation of God.
You both know well about my good or bad.
Still I'm unable to make your comparison.
Penance is the only way to reach god.
You have given everything without giving any distress.
I'm not a great poet who can make your comparison.
I'm a fool only, who is trying to write you down on an unusual piece of paper.
I and even anyone, except a great poet, is incapable of making a mother's comparison.

Himanshu
B.A. 1st Year, Roll No. 22163

English : Language of the Conquerors

"English" is thought to be the language of the English. But, in spite of this there is a craze in the youth for this language. Everyone feels very proud if he or she speaks in English. If someone talks in English then our society believes that he or she is well educated or might be a scholar.

Only in my opinion, though our society loves English. But, it is also responsible for its decline in following mentioned ways –

In the case of studying English as a subject. Everyone wants to avoid it. They only take English as a language or as a subject; not as a career. Only few students take it not because they are weak in Science subjects, but because they have a deep interest in studying English.

As English is termed as an Arts subject, so our society thinks that Arts is only for weak students. But, there is a need for them to change their mindset. Because, they are only demotivating those who want to go into the roots of English literature. They are the only reason that a student who is strong in a language subject takes up Science subjects. Because Science is for the winners and Arts is for the losers.

In the case of studying its Grammar most of the students in schools as well as in colleges take it lightly. They do not want to understand it. They only want to cram it though Grammar is meant to be understood. It shows their low interest in the English language.

Also in the schools, language teachers are meant only for providing a great reputation to respective schools by providing students good grades. They do not encourage English lovers. But, being English teachers, they create a mindset in us that Arts is meant for losers. No one wants to encourage any student who is good, better or great in English.

There are only a few students who opt English Literature for further studies. But, also among these brilliant students - Some take it only as an option for their bachelor degree and when there is time of examination. Then, they decide to learn English. But, They ought to understand that one can't learn English. One can only experience, feel and observe it. English is meant to understand, feel, experience and enjoy.

"Hat's off to those who encourage students about how English can be interesting and loving." – But there are only a few.

Himanshu

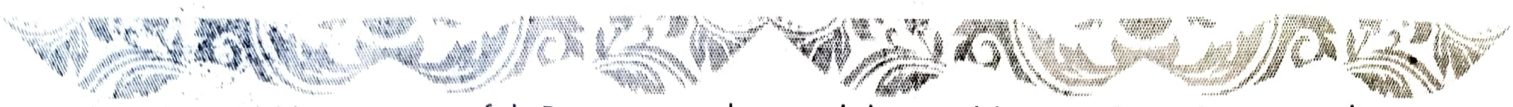
B.A. 1st Year, Roll No. 22163

Maturity

Most of the people, especially the young people, are realising that if they want any change. Then, they have to change the aspects of their life. Everybody is busy living their own lives and is caught up in their own issues and problems.

Maturity is when you stop complaining and making excuses in your life. You realise everything that happens in life is a result of the previous choice that you've made and you start making new choices to change your life. Learning lessons is a little like reaching maturity. You're not suddenly

.....Next Page



more happy, wealthy or powerful. But, you understand the world around you better and you are at peace with yourself.

Learning life's lessons is not about making your life perfect, but about seeing life as it was meant to be. As you grow older, maturity naturally comes to you and it shows on your face. It's not true only about looks. But, your maturity should also reflect in your performances.

First sign of maturity is – small talks no longer incite you. Second is – you become more open minded. You don't force love. You don't judge easily. Your happiness doesn't depend upon people but from your inner self.

A matured person realises that time is more precious and a matured person doesn't hurt us for someone else. Sometimes it's good to be serious. You just walk with a new smile. You are responsible for your life and your success depends on the choices you make.

Ankita

B.A. 1st Year, Roll No. 22152

Why God Made Teachers

When God created teachers,
He gave us special friends,
To help us understand His world,
And truly comprehend
The beauty and the wonder of everything we see,
And become a better person
With each discovery
When God created teachers,
He gave us special guides,
To show us the way in which to grow

So we can all decide
How to live and how to do
What's right instead of wrong
To lead us so that we can lead
And learn how to be strong
Why God created teachers,
In His wisdom and His grace,
Was to help us learn to make our world
A better, wiser place.

Sonali

B.A. 1st Year, Roll No. 22126

Bonds

There are two types of bonds : the visible bonds and the invisible bonds. At times, the visible merges into the invisible. The visible bonds are the certificates that we obtain for years of study. The pledges of loyalty to King and country, the promises and vows to parents, teachers, family and friends are bonds that bind us to the material and tangible aspects of life. We are tied to the physical bonds with family and friends, to the community and to the country.

Next comes the bond of contract that we sign with the sponsor who pays for our studies at tertiary level (in the future). If it a loan, we service the loan on graduation and on getting a job. If it is not a loan, but a scholarship, we have to serve out the terms of our contract and we might be posted to some remote area to waste away the best years of our young adult life. Should we want out, we have to server the bond by repaying the sponsor. Bonds are not that easy to break but we can if we want to especially if they are paper bonds.

.....Next Page



There are more paper bonds like the marriage certificate and the rings. It seems that there is no way to get away from these two bonds. Then if we have money to invest, in trust funds or the money market or the stock exchange, then we accumulate more paper bonds. But these are the risky, volatile bonds that can evaporate into nothing.

What about the bonds that one cannot see but they are there, waiting to be tapped? These are the family bonds; parents with children, between siblings. Some bonds grow in strength, some grow farther apart. Some do not bond although there are blood ties. The ways of man are strange and unpredictable.

Also, there are bonds between friends, and even between enemies, friendly or unfriendly. Some best friends do not feel like best friends after years of separation. Some remain friends despite the distance and the lack of contact. Yet those who had not been friends bond instantly when they meet after years of not bonding.

Last but not least is the spiritual bond a human has with his Creator. Whatever religion we practice, the bond which we merge with our spiritual self will be our personal bond. In summation, bonds come in different packages: the tangible, the intangible and the spiritual.

Sonali

B.A. 1st Year, Roll No. 22126

COVID-19

As we all know very well, there was a time when a virus was spreading all over the world called COVID-19. It causes illness in our respiratory system. It was a new virus that hit the world badly as it was spreading through contact from person to person. COVID-19 was firstly discovered in December, 2019 in Wuhan city of China. In March, 2020 the World Health (WHO) declared the COVID-19 outbreak a pandemic. Fever, breathing difficulties and cough are some of the common symptoms of COVID-19.

The incubation period of coronavirus is 1-14 days. "Co"- stands for corona, "VI"- for virus and "D"- for disease. This disease is responsible for millions of deaths throughout the world. Covid can cause death or infections like pneumonia and multiple organ failure. Vaccination against COVID-19 started in India on January 16, 2021 and the government is urging all the citizens to be vaccinated in what is expected to be the largest vaccination programme in the world.

So far people of 18 years of age have been vaccinated and now the government is going to vaccinate children to make them save them from the viral infection of corona. We should respect and thank all the doctors, nurses, police and cleaners for keeping us safe.

Sanjna

B.A. 1st Year, Roll No. 22134

Tribal Community

Most of the tribal communities in India live in Jharkhand, adjacent parts of West Bengal, Madhya Pradesh and in the hill districts of Orissa. They have a typical tribal personality with darkish colour and curly hairs. They live in groups that are unified. They show very little interest in earning. They

.....Next Page

accept a world view in which nature, human beings and God are intimately linked with each other. They consider the space around them as sacred rather than secular. One of the main characteristics of tribal arts is their distinct manner of imagery, which is dreamlike. In their stories the oceans fly in the sky like birds, mountains swim in the water like fish and they can be angry, sad or happy like human beings. They orally hand down their works from one generation to another. Their sense of time is personal rather than objective. They are always relaxed and never tense. The world of tribal imagination is radically different from that of modern Indian society.

Gurmeet

B.A. 1st Year, Roll No. 22182

Success Come To Those Who Will & Dare

Success is the result of hard work, learning from failure and persistence. Will power always has a success shower. We must not look at our past mistakes but be courageous and keep moving ahead. Success is nothing but one happiness when we fulfill our desires. Most of the men have not achieved their destination by having some talent or opportunity presented that was in their hands. Most of the people who have waited for the luck to help them have won and those who did their hard work by themselves and lost.

It happens, but one shouldn't lose hope as rightly said – "Failure is the stepping stone to success". All great personalities who have left indelible prints of their lives on the sands of eternity are the men and women who converted their failures into success. All we need is presence of Mind, clear vision, Idea, Inspiration and a dream that turns mental concept into Tangible Reality. The person Who wishes to be successful and is discouraged by failures can never ever taste the Manna Of Success.

Ritik Dogra

B.A. 1st Year, Roll No. 22160

A Funny Interview

Officer : What is your name ?

Candidate : Sir, Bhagwan Dass.

Officer : Please answer in English only.

Candidate : Oh, Sir my name is God.

Officer : What are your Qualifications ?

Candidate : Sir, I'm a Ph.D .

Officer : What do you mean by this ?

Candidate : Sir, I have just passed Higher Secondary with difficulty.

Officer : What is your father's name ?

Candidate : Sir, Sh. Sitara Chand and in English it is star moon.

Officer : What is your father's profession ?

Candidate : Yes sir, he is "ICS" in Summer & "PCS" in winter

Officer : What do you mean by that ?

Candidate : Sir, I mean that he is an ice-cream seller in Summer & Potato chips seller in Winter.

Officer : Do you like games ?

Candidate : Sir, I was a champion of Guli-danda or our Village.

Officer : (in anger) Get out.

Candidate : Thank you sir.

Kunal

B.Com. 1st Year, Roll No. 22346

What Is Life

Life is an examination
God is a great examiner.
We are all students
All are sitting in the examination hall.
This life is an answerbook
on which we have to give exam.
The time allowed is three hours
First bell rings in "Childhood".
Second in "Youth"
The third in "old-age"
And bell of last hour is rung by the God's messenger.
The exam is over as time is over.
The answerbook is snatched as life meets its end.

Life is a challenge – "Meet it"
Life is a struggle – "Accept it"
Life is a tragedy – "Face it"
Life is love – "Love it"
Life is a duty – "Perform it"
Life is a game – "Play it"
Life is a song – "Sing it"
Life is an adventure – "Date it"
Life is a journey – "Complete it"
Life is a puzzle – "Solve it"
Life is a goal – "Achieve it"
Life is beautiful – "Feel it"

Kunal

B.Com. 1st Year, Roll No. 22346

Menace of H3N2 Virus

India has just started to recover from COVID-19. There was a break in everyone's life – except a teacher, student or doctor. Their lives have just come back on track, when H3N2 – a new deadly virus spreads like wildfire in India. This virus belongs to the orthomyxoviridae family.

According to the United States Centers for Disease Control and Prevention (CDC), this virus is typically found in pigs and is a non-human influenza virus that has now infected humans. This virus also caused the 1968 flu pandemic that led to the death of around one million people globally. This alone brought light on the menace of H3N3 virus. People affected from the virus have similar symptoms just like that of any other virus, which includes cough, fever, sore throat, headache and bodyache, a runny nose and very extreme fatigue.

Nausea, vomiting and diarrhoea have also been reported in extreme cases. The virus is an absolute menace to children below the age of 5 and elderly people above the age of 65. People with extreme health conditions and weak immune systems are also very prone to this virus. Many doctors prescribed that self-hygiene among people is extremely important to control the outbreak of H3N2.

Washing of hands before eating or touching of face, nose or mouth and carrying of sanitizers by everyone should be treated as priority. People should distance themselves from those already infected people. A healthy diet which contains low fat and green vegetables also helps one to fight the virus. India was among one of the best countries to best manage the outbreak of covid and I believe that my countrymen will definitely fight this virus before it reaches to the level covid once did.

Akhil Bhardwaj

B.Com. 1st Year, Roll No. 2232

"Need for Improvement in Fields of Sports and Games"

There is a great advancement in various fields and various technologies with this advancement of all worldly fields. Health and stamina must be also developed in children which would make them powerful strong, healthy and very active.

So, there must be advancement in the field of sports and games as they are also one of the essential part of life as studies and education. They are not only important for getting success in particular field but also important for getting success in every walks of our life.

Games and sports must be on our all stages of life. Apart from school, college, interschool, state, national and international level sports, must be proffered many times which would foster a sportsman in a person and make them disciplined. They make them mentality alert and physically strong. By, Displaying our performances we can overcome nervousness. They give us energy to learn lessons and also give break from life, generate co-operations and make us civilized.

For these reasons, every nation must know about the importance of sports and spend a large sum of money on developing the standard of games. The standard of games in India is satisfactory and should be developed for ascensional physical and mental well being of an individual. It is a great way for a person to get active and focused in life. In modern age sports and games are a profession now. The players of various countries participate in sports in world competitions and if they win, they can earn medal for their country. Sports are suitable for every age group but most for the children. When their skills are surfacing.

Sports are the physical activities with different names according to the ways of playing them. Sports are generally loved by almost all the children whether girls or boys. Generally the topic of benefits and importance of sports and is argued by the people and yes, every type of sport is deeply connected with the physical, physiological, mental and intellectual health of the person. It helps in maintaining the physical and mental fitness of the person playing sports on daily basis. It also improves the psychological skills of the person who takes sport in them. It brings motivation, courage, discipline and concentration. Playing sports have been made necessary in the school for welfare of the students.

Akshit Dhiman
B.Com. 1st Year, Roll No. 22306

College Experience

The college phase is one of the most interesting stages in life that gives you an opportunity to explore. College allows us all to dive deep into the ocean of new beginnings and possibilities, when the teenage years end and college life begins. The golden period in college creates a strong foundation of knowledge and equips you for better, about all the challenges you'll face in life.

The experience of college will teach you one fundamental thing that life is unpredictable. The experience can be weird, might be good, might be bad, and does not seem interesting to you at a time, but expects anything unexpected to happen. College life prepares you for all uncertain

.....Next Page

things like this. It is a beautiful and perfect blend of joy and hardships. You meet different people, interact with them learn about something and understand how to talk with different people and judge their behavior, thus helping you with important life skills.

Once you get into a good college, you do get the opportunity to be the artist that you always wanted to be probably through a fine arts campus group. You could be that vocalist and you could be the dancer of your own dreams, you could be that director – college is the Santa Clause that keeps on giving all those wonderful opportunities while you're in it. There are also campus festivals, which draw many fun crowds from other colleges and let you showoff your skills.

There will be moments in your college days that will hold a lot of sentimental value and people do miss those years later. The most important aspect of your college life is friendship that one makes. Friends in college give you strength and they are your knights in shining armor for all your life. The time we spend with our friends, road trips, all the impulsive journeys keep us emotionally connected with friends.

Tanisha

B.A. 2nd Year, Roll No. 21185

Beauty And The Beast

Once upon a time there lived a wealthy merchant and his three daughters. One day the father was to go to a far off place and he asked his daughters what they wanted on his return. The first and the second daughter asked for lovely dresses. But the third daughter, whose name was Beauty said, father, I only need a rose plucked by your hand. The merchant on his way back, had to cross through the deep forest. It was dark and the merchant tried to find a place to sleep. He suddenly found a huge castle and went inside did not find anybody inside. There was a huge table with delicious food & he ate it all. Then the merchant went into the bedroom and slept on a soft and fluffy bed. The next day, too, the merchant did not find anyone in the castle. He saw a beautiful rose bush growing in the lawn and remembered Beauty's gift. He plucked a rose from the bush.

Suddenly, a ferocious looking beast sprang out of the bush. He was wearing fine silk clothes and roared, "I gave you food and a bed to sleep in ! And now, you are stealing my roses !" The merchant was frightened and told the Beast about the Beauty's gift. The Beast decided to let him go only if he promised to send Beauty to this castle. The merchant agreed and ran back home. He cried and told his daughters about the beast. But Beauty loved her father a lot and agreed to go and stay with the Beast.

The Beast treated Beauty with a lot of kindness. He was never rude to her. He let her stay in the biggest room and let her room in the biggest beautiful garden. Beauty would sit near the fireplace and sew while the Beast kept her company. At first Beauty was afraid of the Beast but slowly, she began to like him.

One day, the Beast asked Beauty to marry him but she refused. She was still afraid of his fearful – looking face. The Beast still treated her kindly and with a lot of love. Beauty missed her father a lot. The Beast gave her a magic mirror and said, look at mirror and you can see your family. Now you won't feel lonely anymore.

.....Next Page



One day, Beauty looked in the mirror and saw that her father was very ill and dying. She went to the Beast and pleaded and cried, "Please let me go home ! I only want to see my father before he dies ! But the Beast roared." No ! You promised you would never leave this castle !" Saying this, he stormed out of the room. But after some time, he came to Beauty and said, "You may go to stay with your father for seven days. But you must promise to return after that." Beauty was very happy & agreed. Then she left and went to stay with her father. Her father, on seeing Beauty stayed with her family for seven days and more. She forgets the Beast and his castle. But one night, she had a terrible nightmare in which she saws that the Beast was very ill and about to die. He was crying, "Beauty, please come back !"

Beauty woke up and went back to the castle because she did not mean to hurt the Beast. She cried and said, "Please don't die, Beast ! I will live with you forever !" The Beast miraculously changed into a handsome prince. He said, I was under a curse all these years and could only be relieved when someone fell in love with me. I am now cured of the curse because you truly love me. And then, Beauty and the Beast were married and together they lived happily ever after.

Tanisha

B.A. 2nd Year, Roll No. 21185



हलदूण

हिन्दी अनुभाग

सत्र : 2023-24

राजकीय महाविद्यालय, नगरोटा सूरियां
जिला कांगड़ा (हि.प्र.)

अनुभाग संपादक
राजेश कुमार

छात्र संपादक
अनमोल मेहरा

पहाड़

पहाड़ों से मुझे प्यार क्यों है?
मैंने देखा है वहां बादलों को जमीं पे आते हुए,
बारिश की बूंदों को सीधा मन में उतर जाते हुए।
चीड़ के पेड़ों से छन के आती हवा,
और धारे का पानी,
हर एक मंदिर और रास्ते की
अपनी अलग एक कहानी।
किसी एक घर के कामों में,
सारे गांव का इकट्ठे हो के शामिल हो जाना,
साथ में हंसते गाते,
सबका खाना एक साथ बनाना।
पहाड़ से दूर रह कर भी,
उस संस्कृति से दूर न रह पाना,
पिछौड़े और नथ में,
हर पहाड़ी दुल्हन का शान से मुस्कुराना।
पहाड़ों को जगह न कह के,
भावना कहें तो ठीक रहेगा शायद।

अज्ञात

आसान नहीं होता प्रतिभाशाली स्त्री से प्रेम करना
क्योंकि उसे पसंद नहीं होती जी हुजूरी
झुकती नहीं वो कभी
जब तक न हो रिश्तों में प्रेम की भावना।

वो नहीं जानती

स्वांग की चाशनी में डुबोकर अपनी बात मनवाना
वो तो जानती है बेबाकी से सच बोलना।

फिजूल की बहस में पड़ना
उसकी आदतों में शुमार नहीं
लेकिन वो जानती है
तर्क के साथ अपनी बात रखना।

नेहा चौधरी
सम्पादक

तू सच की राह पर बढ़
तो तुझको देखती थीया
तू भय की आंखियां मुण्ड ले
विजय को मन में दूँड ले
झूठ को आजाद कर
सच की रोशनी पा कर
इतिहास का प्रमाण पढ़
शौर्या का तू गीत गा
अधर्म न्याय में है फसा
वीर है तू कोई दिखा
विश्व का उपकार कर
तू जुल्म पर प्रहार कर
शत्रु आज दंग है
तू शौर्या का मर्दन है
चल के उस पहाड़ पर
तू सत्या का विचार कर
न्याय खुद चल के आयेगा
विफल है जो देता नहीं
हुंकार भर तू आगे बढ़।

अज्ञात

जीवन की अंतिम यात्रा

किसी बुजुर्ग ने बोला था कि
जब मैं नींद में था और मुझे इतना
सजाया जा रहा था, बड़े प्यार से
मुझे नहलाया जा रहा था।
न जाने था वो कौन-सो खेल
मेरे घर में, बच्चों की तरह मुझे कंधे
पर उठाया जा रहा था।
पास मेरे हर अपना उस वक्त,
फिर भी मैं हर किसी के मन से
भुलाया जा रहा था।
जो कभी देखते भी नहीं थे मोहब्बत
की नजरों से, उनके दिल से भी प्यार
मुझ पर लुटाया जा रहा था।
मालूम नहीं क्यों हैरान था हर कोई
मुझे सोते देख कर, जोर-जोर से

रो कर मुझे जगाया जा रहा था।
कांप उठी मेरी रूह तो मंजर देख
कर जहां मुझे हमेशा के लिए
सुलाया जा रहा था।
मोहब्बत की इन्तहा थी जिन दिलों में,
मेरे लिए उन्हीं दिलों के हाथों आज
मैं जलाया जा रहा था।
इस दुनिया में कोई किसी का हमदर्द
नहीं होता, लाश को श्मशान में
रखकर अपने लोग ही पूछते हैं और
कितना वक्त लगेगा।

रिया गुलेरिया
बी.कॉम. प्रथम वर्ष, 22304

कलम

हर गरीब बेबस जनता के बहते हुए
आंसुओं को पोंछती कलम,
बेजुबान की जुबान बनकर उसके
हकों को दिलाती कलम।
छोटी सी छोटी कमजोरियों को बड़ी सी
बड़ी खुबियों को उजागर करती कलम,
जिंदगी के धुमिल हर मोड़ पर साथ देती कलम।
प्रेम की भाषा भी लिखती दुखित के दुख
को परखती,
द्वेष का सैलाब मिटाकर शिष्टता है
लाती कलम।

दूर करती नीचता को नष्ट करती काले
बाजार को
देश के हित आग बनकर क्रांती को लाती कलम।
पूँजीपति की कदुरता को देखकर उसके
कहर को दहक उठाती शोला बनकर,
श्रमिक जनता को संदेश देती है हौसला
बनकर कलम।
मुल्क के लिए सैनिकों में ओज का संचार करती,
पाठ सच्चाई का सिखाकर कोरे कागज पर
एक नया इतिहास लिखकर सद्भावना लाती कलम।

अनमोल मेहरा
बी.ए. द्वितीय वर्ष, 21144



कविता

के जो खाव थे मेरे जहन में,
न मैं कह सकी न मैं लिख सकी।
जो भाव थे मेरे दिल में,
न छुपा सकी न दिखा सकी।
अधूरा सा रहा पन्ना कहानी का,
न पूरा हुआ न भर सकी।
यूं तो इंतजार किया उस शख्स का,
उस मोड़ के आगे न बढ़ सकी, न मुड़ सकी।

पतझड़ के सूखे पत्तों की तरह,
बस ढेर सा बन गया न संभाला गया, न जला सकी।
रहम न किया उस परिंदे पर हवा ने,
जो न शाख पर बैठ पायी, न उड़ सकी॥

शिवानी
बी.एससी. प्रथम वर्ष, 22458

हलदूण

पहाड़ी अनुभाग

सत्र : 2023-24

राजकीय महाविद्यालय, नगरोटा सूरियां
जिला कांगड़ा (हि.प्र.)

नेहा चौधरी

छात्र संपादक
राहुल कौण्डल

पहाड़ी कविता

आज दा बच्चा भी बड़ा बेमिसाल
सारा गूगल दा कमाल।
लिखना भी णी ओन्दा
हुन कोई भी सवाल
सारा गूगल दा कमाल।
दिमाग च असर इन्नी पाया
हुन नी करी पाया दूसरा इस्तेमाल।

सारा कुछ गूगल पर ही मिलदा
से जे इस विच फसी गया
हुन नी निकली सकदा
गूगल भाई दा ये ही जाल है
आज दा बच्चा भी बड़ा बेमिसाल है।
सारा गूगल दा कमाल है।

आंचल चौधरी
बी.कॉम. तृतीय वर्ष, 20306

पहाड़ी कविता

मन्ना न मन्ना तोहार मनाणे चाहिदे,
चायें चायें रिश्ते भी निभाणे चाहिदे।
किहलेयां रहणे ते सौ ब्याधां हजार दुख,
मिली जुली करी बसाणे चाहिदे।
जेहड़े दिलें बैठी दुखां दा सबब बणदे,
सै बोल कुबोल मनो मटाणे चाहिदे।
जुआनां जो भी इक दिन बुढ़ापा ओणा है,
बैठी बुजुर्गा ने दो पल बिताणे चाहिदे।
बेईमानी दी कमाई सदा नीं सरदी,

पैसे माणदारिया ने कमाणे चाहिदे।
कामयाबी दा नाप अगली पीढ़ी होंदी,
बच्चे अप्पु ते बेहतर बनावे चाहिदे।
रोज रोज अरो कुत्थू हन मिलने सबना जो,
मौके खुशियां दे मिली ने मनाणे चाहिदे।
जीणे दा हक है सबना जो बरोबर भगता,
अम-नीम दे बीड बन्ने हटाणे चाहिदे।

प्रिया देवी
बी.कॉम. प्रथम वर्ष, 22330

पहाड़ी कविता

बदला अपणी सोच
कुड़ी कने मुंडुए च मत करा कोई भेदभाव,
तिना जो देया बराबरीया दा दरजा।
ओंदा जालू मुंडू ता मनांदे बडियां खुशियां,
पुछा तिनो जो जिना जो मिलदा नी बच्चे दा सुख।
करा दियां कुड़ियां आजकल मुंडुयां दी बराबरियां,
कोई चला दी ट्रक, कोई उड़ा दी जहाजां।
करदे आसां मिली के ये प्रण की भेदभाव

हुण कदी नी होंगा, शिक्षा कने अधिकार च
दोनां दा इक समान हक होगा।

राहुल कौण्डल
बी.कॉम. द्वितीय वर्ष, 21322

लोक मते

घा पुर मिर्चा लाणे आले लोक मते।
झूठे गीत सुणाणे आले लोक मते॥
जेकर मुखिया घरे दा हक्खी मिटी लै।
टबबर कुरस्ते पाणे आले लोक मते॥
जेकर तेरयां शब्दां बिच्च है दम ते।
सदियां साथ पुगाणे आले लोक मते॥
मत सोच के पहाड़ी मुकणा लग्गी है।
घर घर पहाड़ी गलाणे आले लोक मते॥
जां तक पहाड़ ने जिंदा तां तक पहाड़ी बी।
बेशक झूठ डराणे आले लोक मते॥

अपणी भाषा बोल्ला अपणी शान बधा।
बेशक गिटपिट लाणे आले लोक मते॥
करदे रहकर दर्दा खेती फुल्लां दी।
बेशक कंडे राहणे आले लोक मते॥
घा पुर मिर्चा लाणे आले लोक मते।
झूठे गीत सुणाणे आले लोक मते॥

श्रुति
बी.कॉम. तृतीय वर्ष, 20319



Haldoon

Planning Section

Session : 2023-24

**Govt. Degree College Nagrota Surian
Tehsil Jawali, Distt. Kangra (H.P.)**

छात्र संपादक
प्रियंका

छात्र संपादक
वैष्णवी



Tiranga Rally by the Students of College during AZADI KA AMRUT MAHOTSAV on 12th August 2022



National Flag Hoisting on 15th August 2022 by the Principal



Pledge Against Drug Abuse by Students and College Staff



CSCA Cultural Function 28/12/2022



Carreer Counselling by ITM Business School

नोटबंदी या विमुद्रीकरण

भारत एक विकासशील देश है जो दिन प्रतिदिन विकास की बुलन्दियों को छूता जा रहा है। ऐसे में भ्रष्टाचार को रोकने के लिए नोटबन्दी करने का निर्णय एक बहुत ही कठिन निर्णय था जोकि भारत की केंद्र की मोदी सरकार ने लिया। ऐसे में बहुत से आम लोगों को तकलीफ हुई। जिसके कारण कहा जा सकता है कि भारत की अर्थव्यवस्था में सुधार की नई क्रांति आई है।

नोटबन्दी को ही विमुद्रीकरण कहा जाता है नोटबन्दी या विमुद्रीकरण का अर्थ है किसी भी देश में सरकार द्वारा बड़े मूल्य के नोटों को बंद करना या उसके प्रयोग पर प्रतिबंध लगाना जिसमें वे किसी भी काम के नहीं रहते हैं। न ही उनसे कोई लेन-देन किया जा सकता है न ही कुछ खरीदा जा सकता है। सबसे पहले सभी के जहन में यह सवाल उठता है कि आखिर किसी भी देश को नोटबन्दी या विमुद्रीकरण की आवश्यकता क्यों पड़ती है?

- 1) नोटबन्दी या विमुद्रीकरण की आवश्यकता किसी भी देश को तब पड़ती जब देश में कालेधन की जमाखोरी और जाली नोटों के कारोबार में अधिकता होने लगती है। लोग कर चोरी करने के लिए नकद लेन-देन ज्यादा करने के लिए तैयार होते हैं।
- 2) भ्रष्टाचार, कालाधन, नकली नोट, महंगाई और आतंकवाद गतिविधियों पर काबू पाने के लिए ही नोटबन्दी का उपयोग किया जा सकता है।
- 3) जाली नोटों की संख्या इतनी बढ़ गई थी कि बैंक और एटीएम सभी जाली नोट निकलने के समाचार मिल रहे थे। जाँच करने के बाद पाया गया कि जाली नोट बिल्कुल असली जैसे थे। इसके चलते भी यह कदम उठाना आवश्यक था।

वैष्णवी

बी.ए. तृतीय वर्ष, 20152

कोविड-19 का भारतीय शिक्षा प्रणाली पर प्रभाव

बीते तीन वर्षों में भारत में लॉकडाउन रहा। सभी लोग अपने घरों में कैद थे वजह थी कोरोना। कोरोना ने एक वैश्विक महामारी का रूप ले लिया। कोरोना वायरस कैसे आभार कहां से आया इस बारे में स्पष्ट जानकारी प्राप्त नहीं है परन्तु समाचार के सूत्रों से यह पता चलता है कि कोरोना चीन में वुहान राज्य द्वारा फैला। यह सूक्ष्म प्रभावी एवं जानलेवा वायरस है। यह देख नहीं जा सकता परन्तु अनुभव किया जा सकता है।

“महामारी का शिक्षा पर गंभीर पड़ा प्रभाव डिजिटल कक्षाओं में पढ़ते बच्चे ना देते अब स्कूलों को भाव, कुछ तो पढ़ते बड़े चाव से कुछ को घरे बैठे अभार, शिक्षा का ये असमान वितरण करेगा भविष्य को बर्बाद।”

.....शेष अगले पेज पर।

कोविड-19 ने पूरे विश्व की अर्थव्यवस्था, शैक्षिक तथा सामाजिक व्यवस्था को प्रभावित किया है। कोविड-19 का बहुत बड़ा प्रभाव शिक्षा के क्षेत्र पर भी पड़ा। सरकार के द्वारा लॉकडाउन के दिशा-निर्देश समय-समय पर दिए गए। इस निर्देश के चलते, स्कूल, कॉलेज को पूरी तरह बन्द कर दिया गया जिसका प्रभाव भारत में प्रत्येक विद्यार्थी पर पड़ा। इस स्थिति में ऑनलाइन शिक्षा प्रणाली की शुरुआत की गई परन्तु ग्रामीण क्षेत्र में निवास करने वाले छात्र-छात्राओं के लिए यह व्यवस्था अधिक लाभदायक सिद्ध नहीं हुई क्योंकि ग्रामीण क्षेत्रों में अधिकतर लोगों के पास ऑनलाइन पढ़ाई के लिए न तो एंडरॉइड फोन थे और न ही इंटरनेट की सुविधा। ऐसे में आर्थिक तौर पर कमजोर परिवार के छात्रों के लिए पढ़ाई करना मुश्किल रहा। ऐसी स्थिति में देश की साक्षरता दर भी प्रभावित हुई। कोविड-19 के प्रभाव के कारण विभिन्न प्रकार की परीक्षाओं को रद्द कर दिया गया जिससे विद्यार्थियों के सेल्फ कौन्फीडेंस पर भी बुरा प्रभाव पड़ा।

परीक्षाओं के न होने के कारण शिक्षा की गुणवत्ता पर भी बुरा प्रभाव पड़ा। इसके साथ ही प्राइवेट स्कूलों तथा कॉलेजों में फीस बढ़ने की समस्या उत्पन्न हुई। कुछ स्कूल बिना कक्षा दिए फीस ले रहे थे। बहुत से स्कूल तथा कॉलेज या अन्य शैक्षणिक संस्थान जिन्होंने फीस बढ़ा दी थी। पहले से ही लोगों की आर्थिक स्थिति खराब थी। ऐसे में बच्चों के माता-पिता द्वारा फीस चुका पाना बहुत मुश्किल हो रहा था जिसका मुख्य कारण कोविड-19 महामारी थी।

दूसरी ओर ऑनलाइन कक्षाओं का सकारात्मक प्रभाव भी पड़ा

ऑनलाइन कक्षाओं द्वारा विद्यार्थियों की पढ़ाई को जारी रखा गया। कुछ बच्चे जो पढ़ना चाहते थे परन्तु दूरस्थ इलाकों में रहने के कारण रोजाना कॉलेजों या स्कूलों में जाकर पढ़ नहीं पा रहे थे। ऐसे बच्चे डिजिटल माध्यम से शिक्षा प्राप्त कर सके हैं।

ऐसे कुछ उदाहरणों को देखकर यह लगता है कि कोरोना महामारी के कारण शिक्षा के स्तर में सकारात्मक बदलाव आए लेकिन लम्बे समय को देखा जाए तो नकारात्मक प्रभाव अधिक दिखाई दिए हैं।

कोविड-19 दौरान शिक्षा प्रणाली में भारी बदलाव की आवश्यकता है। सरकार द्वारा कुछ ऐसे कदम उठाए जाने की आवश्यकता है जिससे प्राइवेट स्कूलों या कॉलेजों की फीस को कम किया जा सकता है। देश के हर गांव को डिजिटल माध्यम से जोड़ना और इंटरनेट कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने का प्रयास किया जाए।

“अगर विद्यार्थी को करना है भविष्य के लिए तैयार,
तो वर्तमान शिक्षा प्रणाली में करना होगा सुधार।”

नेहा कुमारी
बी.ए. तृतीय वर्ष, 20132

हिमाचल प्रदेश की अर्थव्यवस्था

स्वतन्त्रता के पश्चात 1948 में शेष भारत के साथ-साथ हिमाचल में भी नियोजन युग की शुरुआत हुई। पहली पंचवर्षीय योजना में हिमाचल को 5.27 करोड़ रुपये आबंटित किए गए। इस व्यय का 50 प्रतिशत से भी अधिक सड़क निर्माण पर खर्च किया गया था क्योंकि उचित परिवहन सुविधाओं के बिना योजना और विकास की प्रक्रिया को उन लोगों तक नहीं पहुंचाया जा सकता था जो दूर-दराज के क्षेत्रों में अलग-थलग रहते थे।

किसानों के मध्य खेती की आधुनिक तकनीकों को लोकप्रिय बनाने के लिए जर्मन सरकार के साथ सहयोग किया। हिमाचल के कृषि क्षेत्र में उपयुक्त कृषि मशीनरी और मवेशियों भेड़ों और कुक्कुट की अच्छी नस्लों को पेश किया गया। पालमपुर में एक कृषि विश्वविद्यालय के अलावा विभिन्न केन्द्रों पर अच्छी तरह से सुसज्जित मिट्टी परीक्षण प्रयोगशालाएं डेयरी फॉर्म और कृषि कार्यशालाएं सीपित की गईं।

हिमाचल प्रदेश की शिक्षा प्रणाली अच्छी तरह से स्थापित है। हिमाचल प्रदेश में साक्षरता दर में वृद्धि की प्रवृत्ति देखी गई है और नवीनतम जनसंख्या जनगणना के अनुसार यह 82.80 प्रतिशत है। जिसमें पुरुष और महिला की साक्षरता दर क्रमशः 89.53 तथा 75.93 प्रतिशत है।

हिमाचल प्रदेश में कृषि आत्मनिर्भरता के करीब पहुंच रही है। कृषि हिमाचल प्रदेश का मुख्य व्यवसाय है। यह 69 प्रतिशत कामकाजी आबदी को सीधा रोजगार मुहैया कराती है। कृषि और उससे सम्बन्धित क्षेत्र से होने वाली आय प्रदेश के कुल घरेलू उत्पाद का 22.1 प्रतिशत है। लगभग 80 प्रतिशत क्षेत्र वर्षा सिंचित हैं। अतः कृषि राज्य ही अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण भूमिका अभिनीत करती है। हिमाचल प्रदेश की बागवानी देश और विदेश में भी नाम कमा रही है। इसकी सड़क प्रणाली पहाड़ों में सबसे अच्छी है, इसके औद्योगिक विकास के लिए बुनियादी ढांचा अच्छी तरह से स्थापित है, इसके समृद्ध वनों को बढ़ाया जा रहा है और सबसे बढ़कर देश का नाम अपने पनबिजली संसाधनों के दोहन की ओर बढ़ता ध्यान इसके उज्ज्वल भविष्य की गारन्टी है। यह देश के पहाड़ी क्षेत्रों के विकास के मामले में पहले ही आदर्श बन चुका है।

हिमाचल प्रदेश की अर्थव्यवस्था मुख्य रूप से कृषि, वाणिकी, पर्यटन पर निर्भर है। राज्य में कुछ प्राकृतिक खनिज भी हैं। इसकी दो बड़ी सीमेन्ट फैक्टरियां जो न केवल हिमाचल के लोगों की जरूरतों को पूरा करती हैं, बल्कि अपना उत्पादन दूसरे राज्यों को भी बेचती हैं। बारहमासी नदियों की प्रचुरता के कारण हिमाचल की अर्थव्यवस्था का एक अन्य प्रमुख हिस्सा पनबिजली है। राज्य में सड़क, रेल और वायु के माध्यम से अच्छी कनेक्टिविटी है। भारत के सभी पहाड़ी राज्यों में सबसे अधिक सड़क घनत्व होने के अलावा, तीन हवाई अड्डे और दो नैरो गेज रेल ट्रेक भी हैं। सरकार द्वारा बुनियादी ढांचे में तेजी से विकास और किसानों के बीच खेती की आधुनिक तकनीकों को बढ़ावा देना उपयुक्त कृषि मशीनरी, मवेशियों की अच्छी नस्लें, पर्यटन ने हिमाचल को देश के सबसे पिछड़े हिस्से से अपने सबसे उन्नत राज्यों में से एक में तेजी से परिवर्तन के उत्कृष्ट उदाहरणों में से एक बना दिया है।

.....शेष अगले पेज पर।

वर्ष 2022-23 में हिमाचल प्रदेश की अनुमानित प्रति व्यक्ति आय राष्ट्रीय प्रति व्यक्ति आय से 57,607 अधिक है। हिमाचल प्रदेश में जीडीपी की विकास दर 6.4 फीसदी है। हिमाचल प्रदेश में प्रचलित कीमतों पर प्रति व्यक्ति आय 2021-22 में 2,01,271 थी जो कि 2022-23 में बढ़कर 2,22,227 रहने का अनुमान है। वित्तीय वर्ष 2022-23 में जीडीपी प्रचलित कीमतों पर 1 लाख 95 हजार 404 करोड़ अनुमानित है। इस प्रकार अब हिमाचल प्रदेश एक अग्रणी राज्य बन गया है।

भविष्य में धार्मिक पर्यटन फूलों की खेती और कृषि हिमाचल की अर्थव्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ करने में महत्वपूर्ण भूमिका अभिनीत कर सकते हैं।

प्रियंका
बी.ए. तृतीय वर्ष, 20121

हरित अर्थव्यवस्था (Green Economy)

हरित अर्थव्यवस्था वह होती है जिसमें सार्वजनिक और निजी निवेश करते समय इस बात को ध्यान में रखा जाए कि कार्बन उत्सर्जन और प्रदूषण कम से कम हो और ऊर्जा और संसाधनों की प्रभावोत्पादकता बढ़े तथा जो जैव विविधता और पर्यावरण प्रणाली की सेवाओं के नुकसान कम करने में मदद करें।

ग्रीन इकोनमी इस बात पर जोर देती है कि कुदरती संसाधनों के संरक्षण के लिए जो लक्ष्य तय किए गए हैं उन्हें हासिल किया जाए। मानव के विकास का पथ ऐसा होना चाहिए जिसमें वो कुदरती संसाधनों के संरक्षण के साथ-साथ तरक्की कर सके और दोनों ही खुशी के साथ रह सकें। पर्यावरण को सुरक्षित रखते हुए विकास के मार्ग पर आगे बढ़ना ही ग्रीन ग्रोथ है। जब पर्यावरण को बचाने के साथ आर्थिक विकास भी हो तो ये ग्रीन ग्रोथ इकोनॉमी कहलाता है। एक निम्न कार्बन संसाधन कुशल एवं समाजिक रूप से समावेशी अर्थव्यवस्था को ग्रीन इकोनॉमी कहते हैं। हरित अर्थव्यवस्था आने वाले भविष्य को ज्यादा से ज्यादा हरा भरा बनाने पर जोर देती है।

ग्रीन ग्रोथ इकोनॉमी जरूरी है क्योंकि आर्थिक विकास लक्ष्य के साथ प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण को भी साथ-साथ ले चल सकें और हम प्राकृतिक संसाधनों के दोहन से बच सकें। बढ़ते कार्बन उत्सर्जन को नियंत्रित करने तथा जलवायु परिवर्तन की समस्या से निपटने के लिए ग्रीन ग्रोथ इकोनॉमी महत्वपूर्ण भूमिका अदा कर सकती है। कुदरती संसाधनों के संरक्षण के साथ-साथ आर्थिक विकास की दर के स्तर को भी हासिल करने के लिए ग्रीन ग्रोथ इकोनॉमी जरूरी है। ग्रीन ग्रोथ इकोनॉमी द्वारा विकसित देशों में विकास और आर्थिक समृद्धि की जो मौजूदा सोच है उसे बदलने की आवश्यकता है। हरित अर्थव्यवस्था के द्वारा रोजगार एवं आय में वृद्धि इस प्रकार की जाती है जिससे कार्बन उत्सर्जन एवं प्रदूषण में कमी, ऊर्जा व संसाधन कुशलता में वृद्धि तथा जैव-विविधता व पारितंत्र के संरक्षण में आगे बढ़ सके।

.....शेष अगले पेज पर।

क्या है? क्रिप्टोकॉरेसी?

क्रिप्टोकॉरेसी एक प्रकार की डिजिटल करेंसी (मुद्रा) होती है, जिसमें लेन-देन संबंधी सभी जानकारियों को कूटबद्ध (Encrypt) में सुरक्षित रखा जाता है। हालांकि (Decentralized Database) अभी तक ऐसी मुद्रा को किसी देश के केन्द्रीय बैंक की मान्यता प्राप्त नहीं है, जिसके कारण इनकी वैधता या भविष्य को लेकर भय बना रहता है।

वर्तमान में विश्वभर में अधिक क्रिप्टोकॉरेसी प्रचलित है। क्रिप्टोकॉरेसी के कुछ मुख्य उदाहरण हैं :- (BTC) बिटकाइन, इथीरियम (ETH) टेटर (USDT), वाइनस कॉइन (BNB), काइन (USD), रिपल (XRP), लाइटकॉइन (LIC), डॉजकॉइन आदि।

सबसे पुराना और सबसे लोकप्रिय क्रिप्टो टोकन बिटकॉइन है। अन्य क्रिप्टोकॉरेसीज भी निवेश का अच्छा विकल्प बन रही हैं। क्रिप्टोकॉरेसी का मुख्य उद्देश्य वित्तीय लेन-देन में बैंकों या अन्य विचौलियों की भूमिका को समाप्त करना है। सामान्य बैंकिंग प्रक्रिया में लेन-देन के विवरण बैंकों द्वारा सत्यापित किया जाता है जबकि क्रिप्टोकॉरेसी में किए गए विनिमय को ब्लॉकचेन तकनीक के माध्यम से कई देशों में फेले विकेन्द्रित डेटाबेस द्वारा सत्यापित किया जाता है।

ब्लॉकचेन तकनीक :-

ब्लॉकचेन एक प्रकार का विकेन्द्रित वही-खाता होता है जिसमें विनिमय से संबंधित जानकारी को कूटबद्ध तरीके से एक ब्लॉक के रूप में सुरक्षित किया जाता है। ब्लॉकचेन में दर्ज प्रत्येक आंकड़े (ब्लॉक) का अपना एक विशिष्ट इलेक्ट्रॉनिक हस्ताक्षर होता है जिसे परिवर्तित नहीं किया जा सकता। इसके साथ ही प्रत्येक ब्लॉक में पिछले ब्लॉक का इलेक्ट्रॉनिक हस्ताक्षर भी दर्ज होता है जिससे इन्हें आसानी से एक श्रृंखला में रखा जा सकता है।

- क्रिप्टोकॉरेसी में लेन-देन के लिए बैंक या किसी अन्य विचौलिये की भूमिका की आवश्यकता नहीं होती है। अतः इस माध्यम से बहुत ही कम खर्च में लेन-देन किया जा सकता है।
- क्रिप्टोकॉरेसी में व्यापार के लिये किसी भी प्रकार के प्रपत्र (पहचान-पत्र आदि) की आवश्यकता नहीं होती है। अतः कोई भी व्यक्ति इस प्रणाली के माध्यम से वित्तीय क्षेत्र से जुड़ सकता है।
- क्रिप्टोकॉरेसी का सबसे बड़ा लाभ इसकी गोपनीयता है किसी प्रपत्र की अनिवार्यता के अभाव में लेन-देन के दौरान लोगों की निजी जानकारी सुरक्षित रहती है।
- क्रिप्टोकॉरेसी का उपयोग बिना कोई अतिरिक्त शुल्क दिये विश्व में किसी भी देश में किया जा सकता है। हालांकि क्रिप्टोकॉरेसी को मुद्रा के रूप में किसी भी देश द्वारा वैधानिकता प्रदान नहीं की गई है।

.....शेष अगले पेज पर।

क्रिप्टोकॉरेसी के दुष्परिणाम/हानियां :-

- क्रिप्टोकॉरेसी को किसी देश अथवा केन्द्रीय बैंक की मान्यता प्राप्त नहीं होती जिससे इसके मूल्य की अस्थिरता का भय बना रहता है। उदाहरण के लिए दिसम्बर 2017 में बिटकॉइन की कीमत 19 हजार अमेरिकी डॉलर से अधिक थी जबकि दिसम्बर 2018 में इसकी कीमत घटर 3200 अमेरिकी डॉलर रह गई।
 - क्रिप्टोकॉरेसी की गोपनीयता के कारण आतंकवादी या अन्य गैर-कानूनी गतिविधियों में इसके प्रयोग का भय बना रहता है।
 - प्राइवेट क्रिप्टोकॉरेसीज पर सरकार की मौद्रिक नीतियों का प्रभाव नहीं पड़ता। ऐसे में क्रिप्टोकॉरेसी के उपयोग को बढ़ावा देना देश की अर्थव्यवस्था के लिये नुकसानदायक हो सकता है।
- क्रिप्टोकॉरेसीज में लेन-देन के व्यवस्थित संचालन के लिये लाखों की संख्या में बड़े-बड़े कम्प्यूटरों को उपयोग किया जाता है जो ऊर्जा अपव्यय का एक बड़ा कारण है।

भारत में क्रिप्टोकॉरेसी का भविष्य :-

क्रिप्टोकॉरेसी के अध्ययन के लिए गठित समिति ने जहां किसी प्राइवेट करेंसी का विरोध किया है, वहीं समिति ने आरबीआई तथा सरकार को 'ब्लॉकचेन' व 'डीएलटी' के प्रति सकारात्मक रवैया रखने तथा भविष्य में विभिन्न क्षेत्रों में इसके प्रयोग की सम्भावना को ध्यान में रखते हुए इस क्षेत्र में शोध को बढ़ावा देने की सिफारिश की है।

उदाहरण के लिये- दक्षिण भारत के कुछ राज्यों (तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, केरल आदि) में सरकार के विभिन्न विभागों में सुरक्षित रूप से आंकड़ों (डेटा) को एकत्र एवं संरक्षित रखने के लिए 'ब्लॉकचेन' पर कई प्रयोग किए जा रहे हैं तथा 'ब्लॉकचेन' में तकनीकी दक्षता को बढ़ावा देने के लिए 'केरल ब्लॉकचेन अकादमी' की सीपना जैसे प्रयास किए जा रहे हैं।

वर्ष 2021 में क्रिप्टोकॉरेसी के बाजार में 2020 की तुलना में 15 प्रतिशत की वृद्धि देखने को मिली है। वर्ष 2022 के बीते छह महीनों में क्रिप्टोकॉरेसी में लगभग 139.9 मिलियन डॉलर का निवेश देखने को मिला है।

वर्ष 2022 में भारत में क्रिप्टो से जुड़े कुछ नए नियम भी प्रभाव में आए हैं। क्रिप्टो से होने वाली आमदनी पर 30 प्रतिशत टैक्स कर और क्रिप्टो के लेन-देन में 1 प्रतिशत टीडीएस का प्रावधान शामिल है।

सरकार अगर क्रिप्टो को लेकर स्पष्ट नीतियां और कानून बनाए तो क्रिप्टो के लाभ उसकी कमियों के मुकाबले ज्यादा होंगे।

प्रियंका
बी.ए. तृतीय वर्ष, 20121

हलदूण

संस्कृत अनुभाग

सत्र : 2023-24

राजकीय महाविद्यालय, नगरोटा सूरियां
जिला कांगड़ा (हि.प्र.)

छात्र संपादक
अमन चौधरी

छात्र संपादक
अनामिका

सम्पादकीयम्

प्रतिवर्षमिवास्मिन्नपि वर्षे “हलदून” इति पत्रिकायां संप्रेरका संस्कृतलेखाः संस्कृतप्रभागे प्रकाश्यन्ते । अनभ्यासवशादस्मदीया छात्राः संस्कृतभाषालेखने असमर्था इव प्रतिभान्ति । कारणं तत्र पाठनकाले संस्कृतभाषामाध्यमस्य अभावः । स्नातकपरीक्षोत्तीर्ण अपि संकोचमेवावहन्ति संस्कृतलेखने ।

यद्यपि अस्माकं छात्राः आधुनिकपद्धत्या अध्ययनं कुर्वन्ति तथा च ते संस्कृतलिखितं प्रयतन्ते यत् प्रशंसनीयं कार्यम् अस्ति । यद्यपि अस्मिन् पत्रिकायां केचन लेखाः संस्कृतभाषायां, केचन हिन्दीभाषायां च लिखिताः सन्ति, परन्तु एते सर्वे लेखकाः कृतज्ञतां अर्हन्ति । सम्पादकत्वेन अहं केवलम् आशासे यत् भविष्ये अपि छात्राः स्वस्य संस्कृत ज्ञानं अस्मिन् पत्रिकायां लेखिष्यन्ति एव, तत् कस्यापि भाषायाम् भवेत् ।

अस्याः पत्रिकायाः माध्यमेन संस्कृतछात्राः स्व लेखन-कौशलस्य ज्ञानस्य च विस्तारं कुर्वन्ति तथा च स्व-ज्ञानेन अन्येभ्यः छात्रेभ्यः अपि लाभं कुर्वन्ति । अस्याः पत्रिकायाः माध्यमेन छात्राः समाजस्य संस्कृतेः च उत्थानार्थं आवश्यकं, संस्कृते निहितशास्त्रज्ञानस्य परिचयं लप्स्यन्ते । अनेन सह सर्वेभ्यः संस्कृतछात्रेभ्यः लेखकेभ्यः च धन्यवादं ददामि ।

राजेशकुमारः
प्राध्यापकः संस्कृतविभागः

आधुनिक समये संस्कृतविचाराणाम् महत्त्वम्

भारतस्य प्रतिष्ठे द्वे संस्कृतं संस्कृतिस्तथा- कथनस्याभिप्रायोऽयं वर्तते यत् संस्कृतभाषा भारतीयसमाजस्य आधारः। अस्याः भाषायाः सुविशालं वैदिकं लौकिकञ्च साहित्यं विलोक्य सर्वे विस्मिताः भवन्ति। वेदाः, उपनिषदः, रामायणं, महाभारतं तथा च नाटक- चम्पू-महाकाव्यादीनि पठित्वा सर्वेषां हृदि हर्षः समुत्पद्यते। यद्यपि भाषेयं भारतदेशस्य अलंकारभूता, परन्तु अस्यां भाषायां येषां विचाराणां चिन्तनानं वा समावेशोऽस्ति न तादृशोऽन्यत्र दृश्यते। अस्यां भाषायां न केवलं कस्यचिदेकस्य कल्याणम्, अपितु वसुधैव कुटुम्बकम्, यत्र विश्वं भवत्येकनीडम् इत्यादि विश्वबन्धुत्वभावोद्भावकवचनैरशेषमपि वसुधापटलं निजपरिवारं मत्वा-

सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद् दुःखभाग्भवेत्॥
सं गच्छध्वं सं वदध्वं सं वो मनांसि जानताम्।
देवा भागं यथा पूर्वे सञ्जानाना उपासते॥

इत्यादि समुद्घोषसहस्रैः अखिलस्यापि लोकस्य शाश्वतं महत्तमं कल्याणं अभ्युदयञ्च कामयते। “परोपकाराय सतां विभूतयः”, “परोपकारार्थमिदं शरीरम्” इत्यादिसूक्तिभिः संस्कृतजनान् परोपकारार्थं प्रेरयति। परमेश्वरनिवासभूतेऽस्मिन् लोके लोभादिरहितत्यागपूर्वकजीवनयापनं प्रोत्साहयति संस्कृतमिदम्। प्रोक्तञ्च-

ईशावास्यमिदं सर्वं यत् किञ्च जगत्यां जगत्।
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्यस्त्विद् धनम्।

सकलेऽपि भ्रमण्डले मिथो मित्रदृष्टिविस्तारकं संस्कृतमेव वर्तते। इदं चेतनानचेतनान् वा सर्वानपि पदार्थान् मित्ररूपेण विलोकयितुं प्रेरयति। “मित्रस्य चक्षुषा समीक्षामहे” इति। अर्थात् सर्वाणि भूतानि मां मित्रदृष्ट्या पश्यन्तु अहमपि सर्वाणिभूतानि मित्रं दृष्ट्या पश्यामि। ‘सर्वा आशा मम मित्रं भवन्तु’ इत्यादि दिव्यवचोभिः पारस्परिकस्नेहादिसमन्वितं च समाजं कामयते संस्कृतमिति विदितमेव।

द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः - इत्यादिनां समस्तस्यापि भूतस्य शान्तिं समृद्धिं च कामयमानेन संस्कृतेन। ‘कर्मण्येवाधिकारस्ते’, चरैवेति-चरैवेति इत्यादि उपदेशसमूहैः सकलजनान् स्वस्वकर्तव्यपालनतत्परान् द्रष्टुं वाञ्छते। “तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तुः”, “भद्रं कर्णेभिः” इत्यादि सर्वत्र कल्याणमेवाभिलषति। तत्र न वित्तेन तर्पणीयं मनुष्यः, सन्तोषः परमं सुखम् इत्यादिनां अर्थशुचितासहितं सुखाद्यनुभूति सन्तोषादिकमिति कामयते। संस्कृतं सदा जनान् अन्धकारतः प्रकाशं प्रति मृत्योरमृतं प्रति प्रेरयति। यथा-

असतो मा सद्गमय तमसो मा ज्योतिर्गमय मृत्योर्मांश्मृतं गमय।

.....शेष अगले पेज पर।

इदानीं आतंकवादः प्रमुखसमस्या वर्तते। तत्र संस्कृतं सकलानप्येतान् दोषान् दूरीकर्तुम्, अहिंसा परमो धर्म, इत्यादि योगाध्यात्मादीनां च अहिंसासत्यक्रोधास्तेयेत्यादि समस्त गुणान् विकासयितुं च जनान् प्रेरयति। पर्यावरणप्रदूषणं समेषां कृते चिन्ताविषयीभूतं वर्तते। किन्तु संस्कृतं सर्वानपि अस्मान् उपदिशति यत् माता भूमिः पुत्रोऽहं पृथिव्याः इति। अतोऽस्माकं सहोदराणां मध्ये परस्परं वैरवैमनस्यादिकं न उचितम्, अस्माकं मातरं भूमिं प्रति दुर्व्यवहारो नैव समुचितः इति। संस्कृतं न केवलं मनुष्याणाम् अपितु जीवानामपि कल्याणं कामयते। संस्कृत एव “परोपकारः पुण्याय पापाय परपीडनम्” इत्याद्युपदेशैः निःस्वार्थभावेन जनान् परोपकारकर्मणि नियोजयति। किञ्च इदं ‘मातृदेवो भव पितृदेवो भव अतिथिदेवो भव’ इत्यादि रूपा शिक्षा संस्कृतं विना प्राप्तुं न शक्यते।

“मातृवत् परदारेषु परद्रव्येषु लोष्ठवत्
आत्मवत् सर्वभूषेषु यः पश्यति स पण्डितः।”

इत्यस्य एकस्यापि श्लोकस्यानुसरणं जीवने स्यात् तदा कस्याश्चिदपि द्रौपद्याः सम्प्रति चीरहरणं न भविष्यति। लोभादिवशात् परधनहरणादि अनर्थं कदापि न भविष्यति। कस्यचित् प्राणिनः पीडनादि न भविष्यति। यदि व्यक्तेर्जीवनमुदात्तं भविष्यति तदा परिवारोऽपि गुणसम्पन्नो भविष्यति। परिवारेण समाजः, समाजेन राष्ट्रः, राष्ट्रेण विश्वस्य समस्त प्राणिनः गुणसम्पन्नो भविष्यन्ति।

अतः वयं निष्कर्षरूपेण वक्तुम् शक्नुमः यत् संस्कृतविचाराणाम् एतादृशं सहजगुणगौरवञ्चावलोक्य एतेषां आधुनिक-परिप्रेक्ष्ये प्रासंगिकता अस्ति भविष्यति च। अतः संस्कृतस्य संरक्षणसंवर्धनाय अस्माभिः ससमर्पणं करणीयम्।

राजेशकुमारः
प्राध्यापकः संस्कृतविभागः

विश्वबन्धुत्वकामना

किं नाम विश्वबन्धुत्वम्-

स्नेहेन मनो बध्नाति यः स बन्धुः, बन्धोः भावः बन्धुत्वम्। विश्वेऽस्मिन् जगति यदा विश्वेषु मानवेषु प्राणिषु च बन्धुभावः विश्वबन्धुत्वम्। “वयं सर्वे एकस्यैव परमपितुः परमात्मनः पुत्राः अतः परस्परं भ्रातरः एकस्यैव च विश्वपरिवारस्य सदस्याः” इतीयं भ्रातृत्वस्य- भव्यभावना एव विश्वबन्धुत्वम्। सर्वे जना एकेनैव स्नेह-सूत्रेण आबद्धाः। “एको देवः सर्वभूतेषु गूढः सर्वव्यापी सर्वभूतान्तरात्मा” इत्युपनिषद्वाचनानुसारं “एक एव विश्वात्मा विश्वप्राणिनां हृदि सन्निविष्टः” इति सिद्धान्तस्य व्यावहारिकं सार्वभौमिकं च स्वरूपमेव वास्तविकं विश्वबन्धुत्वम्।

वसुधैव कुटुम्बकम्-

“अयं निजः अयं परः”- इतीयं गणना खलु क्षुद्रताया, लघुताया, अनुदारतायाश्च परिचायिका, किन्तु ये विशालहृदयाः औदार्योपेताश्च मानवास्तेषां मते सर्वे एव आत्मीयाः। सकलापि मही तेषां कुटुम्ब। यथा चोक्तम्-

.....शेष अगले पेज पर।

अयं निजः परो वेति गणना लघुचेतसाम्।

उदारचरितानां तु वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ हितोपदेश 1-69

अत्र उपादानलक्षणया “वसुधा” इति पदेन वसुधायां समुत्पन्नाः सर्वे प्राणिनः गृह्यन्ते। इयं पृथिवी अस्माकीना माता। यथोक्तं वेद-

माता भूमिः पुत्रोऽहं पृथिव्याः। अथर्व, 12.1.12

भूमिर्माता अदितिर्नो जनित्रम्। अथर्व, 6.120.2

पृथिवीमातुरुदरात् जातास्तत्क्रोडे च क्रीडिताः सर्वे जनाः सहोदराः बान्धवाश्च। न तेषु कश्चित् भेदभावः। अतः सर्वैः सर्वे बन्धुत्वदृशा द्रष्टव्याः। यथा च वेदोपदेशः -

मित्रस्य मा चक्षुषा सर्वाणि भूतानि समीक्षन्ताम्। यजु, 36.18

इयं विश्वमैत्रीभावना एव मानवसंस्कृतेरात्मा। सर्वे वर्गाः, सर्वे वर्णाः, सर्वे सम्प्रदायाः, सर्वाश्च जातयः एकस्यैव विश्वपरिवारस्य अङ्गभूताः। अतः सर्वे सर्वेषां प्रियं मंगलं चेच्छन्तु। सततम् उपयोगी एष वेदोपदेशः -

प्रियं सर्वस्य पश्यत उत शूद्रे उतार्ये। अथर्व, 19.62.1

वस्तुतः विश्वबन्धुत्वभावनायामेव सर्वेषां हितं कल्याणं च निहितमस्ति ॥

आधुनिकयुगे विश्वबन्धुत्वस्यावश्यकता-

आधुनिकयुगे विश्वबन्धुत्वस्य महती आश्यकता विद्यते। अद्य सर्वत्र पारस्परिक सौहार्दस्य अभावो दृश्यते। अन्योऽन्यस्य समृद्धिम् उन्नतिं च न सहन्ते। सर्वः स्वार्थं समीहते। किमधिकम् एकं राष्ट्रम् अन्यस्मै ईर्ष्यति असूयति च। इत्थं सकलमपि वातावरणं हिंसामयं घृणामयमिव च दरीदृश्यते। जनमानसं द्रोहदावानलदग्धं इव प्रतीयते। एतादृश्यां परिस्थितौ केवलं विश्वबन्धुत्वमेव एकः पन्थाः। सर्वे जनाः द्वेषभावनां विहाय परस्परं प्रेम्णा, सौहार्देन, भ्रातृत्वेन च व्यवहरेयुः। सर्वे प्रतिदिनं परमेश्वरं प्रार्थयेयुः।

सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःखभागभवेत् ॥

अनामिका

बी.ए. द्वितीय वर्ष

इत्थं विश्वबन्धुत्वेनैव विश्वशान्तिस्थापना भवितुमर्हति ॥

आधुनिकयुगे संस्कृताध्ययनस्य उपयोगिता

संस्कृत भाषा न केवलं भारतस्य भाषासु अपितु विश्वस्य सर्वासु भाषासु प्राचीनतमा स्वीक्रियते। भारतदेशस्य अखिलज्ञानकोशः, विद्याः, कलाश्च संस्कृतभाषायामेव निबद्धाः सन्ति। अस्माकं धर्मग्रन्थाः वेदाः उपनिषदः, रामायणं, महाभारत, भागवतञ्च सर्वे एव अस्यां भाषायां लिखिताः सन्ति। भातरीयानाम् गर्भाधानादारभ्य अन्त्येष्टिपर्यन्तः षोडशसंस्काराः अपि अस्यामेव भाषायां विलसन्ति। आधुनिक युगे संस्कृताध्ययनस्य अनेकाः उपयोगिता वर्तन्ते।

.....शेष अगले पेज पर।

संस्कृतभाषा विश्वस्य सभ्यभाषाणां जननी मन्यते। व्याकरणदृष्ट्या अपि संसारस्य काऽपि भाषा संस्कृतवत् उन्नताः न वर्तते। महर्षिपाणिनिना रचिता 'अष्टाध्यायी' इति संस्कृतव्याकरणम् अधुनाऽपि भारते विदेशेषु च भाषाविज्ञानीनां प्रेरणास्थानमस्ति। अतः भाषाविज्ञानदृष्ट्या संस्कृत भाषायाः महती उपयोगिता वर्तते।

विश्वबन्धुत्व संस्थापनार्थम् अपि संस्कृत भाषायाः योगदानम् अतुलनीयं वर्तते। प्राचीन ऋषीणां लक्ष्यं सर्व-भूत-हितसाधनम् आसीत्, निजत्वपरत्वभावना तु तेषां मनसि न आसीत्, तेषां कृते तु अखिल वसुधैव कुटुम्बसदृशमासीत्, संस्कृत साहित्यस्य इयं काऽपि अपूर्वा विशेषता यत् मानवहृदयेषु विश्वबन्धुत्वसद्भावनामुत्पाद्य सर्वजनकल्याणाय काम्यते। अधोलिखित श्लोके विश्वकल्याणस्य भावना अस्ति।

सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःखं भाग्भवेत्॥

संस्कृत भाषायाः व्याकरणं सर्वांगपूर्णं वर्तते। शब्दकोषोऽप्रतिमः वर्णमालायाः क्रमः अपूर्वः तथा च लिपि वैज्ञानिकी। अतएव एषा भाषा संगणकयंत्रस्य कृते सर्वोत्तमा मन्यते।

वर्तमानकाले नैतिकमूल्यानां सर्वत्र पतनं दृश्यते। संस्कृतभाषायाः अध्ययनमेव नैतिकमूल्यानां रक्षणे समर्थ अस्ति। संस्कृतसाहित्ये मानवीयमूल्यानां सर्वत्र समावेशः दृश्यते- आचारः परमो धर्मः। आत्मनः प्रतिकूलानि न परेषां समाचरेत्, सत्यं वदं, मातृ देवो भव, पितृदेवो भव, आचार्य देवो भव, अतिथिदेवो भव, यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवताः। संस्कृते आदर्श भूतानि नैतिकमूल्यै च परिपूर्णानि वाक्यानि संस्कृतभाषायामेव लिखिताः सन्ति।

अद्य देशे उग्रवादस्य समस्या वर्धते यदि विद्यालयेषु महाविद्यालयेषु च संस्कृत विषयस्य पाठ्यक्रमेषु अनिवार्यरूपेण समावेशः भविष्यति तर्हि अस्याः समस्यायाः समाधानम् अचिरमेव कर्तुं शक्यते। यतो हि संस्कृतस्य अध्ययनेन प्रायेण विद्यार्थिनः अनुशासनाप्रियाः, धर्मपरायणाः, कर्तव्यपरायणाः सदाचारिणः, राष्ट्रभक्ताः, नम्राः, शिष्टाः, विनीताः, सज्जना च भविष्यन्ति। अतएव अस्माभिः नैतिकमूल्यानां रक्षणाय, सद्भावनाप्रसाराय, भाषाविज्ञानस्य सम्यक् अध्ययनार्थं, प्राचीन भारतीयेतिहासस्य परिज्ञानाय, विश्वशान्ति विश्वबन्धुत्व संस्थापनाय च संस्कृतस्य अध्ययनं करणीयम्।

रिया
बी.ए. द्वितीय वर्ष

गुणाः पूजास्थानम्

मानवस्य पूजायाः प्रतिष्ठायाश्च कामना स्वाभाविकी वर्तते। अतः संसारे प्रायः सर्वेऽपि प्राणिनः पूजायै प्रतिष्ठायै वा यतमाना दृश्यन्ते। परन्तु प्रतिष्ठाप्राप्त्याः कारणानां विषये मतभेदो वर्तते। केचिद् धनमेवपूजायाः प्रतिष्ठायाश्च कारणं मन्यन्ते। परन्तु वैश्याः, तस्कराः, द्यूतप्रियाः धनलोलुप-कृपणाश्च बहुधनयुक्ता अपि न पूज्यन्ते जनैः। ते तु तिरस्क्रियन्ते एव। अन्ये विद्यामेव पूजायाः कारणं स्वीकुर्वन्ति तत्रैव च यतन्ते। परन्तु अधीतविद्या अपि केचन

.....शेष अगले पेज पर।

मण्डूका इव विवेकरहिताः पर्यटन्ति जनैश्चोहस्यन्ते । ते अशिक्षितैः विद्याहीनेश्च प्रतार्यन्ते । एतादृशानेव नाममात्रेण विदुष उपलक्ष्य केनापि कथितम्- “शास्त्राण्यधीत्यापि भवन्ति मूर्खाः ।” केचिद् वृद्धावस्थायां एवं पूजायाः सम्मानस्य च कारणं मन्यन्ते । किन्तु बहवः वृद्धाः स्वपारिवारिकैरेव जनैस्तिरस्क्रियमाणाः समवलोक्यन्ते । एतत्सर्वं विचार्यैव केनापि कविना कथितम्- “गुणाः पूजास्थानं गुणिषु न च लिङ्गं न च वयः ।”

गुणेषु यत्नः पुरुषेण कार्णः

न किञ्चिदप्राप्यतमं गुणानम् ।

गुणप्रकर्षादुदुपेन शम्भो

रलङ्घ्यमुल्लङ्घितमुत्तामाङ्गम् ॥

गुणिषु वयोभेदो लिङ्गभेदो वा न गण्यते । बालकोऽपि गुणालङ्कृतः पूज्यते, गुणहीनश्च वृद्धोऽपि तिरस्क्रियते । बालोऽपि रामः स्वगुणप्रभावाद् विश्वामित्रादीनामृषिणां मनांसि जहार । बालोऽपि कृष्णः स्वगुणगौरवाद् समस्तेऽपि गोकुले पूज्योऽभवत् । गुण विहिनाः कंसादयो वार्धक्येऽपि निन्दामेवालभन्त । गुणगौरवादेव शुकदेवो मुनीनामपि पूज्योऽभवत् । अतः कालिदासेनाप्युक्तम्-

न धर्मवृद्धेषु वयः समीक्ष्यते ।

सर्वत्र गुणानामेव पूजा भवति, न तु दोषाणाम् । गुणहीना दुष्टास्तु स्वजनैरपि त्यज्यन्ते । रामस्य वानरा अपि सखायोऽजायन्त । शत्रोरनुजो विभीषणोऽपि रामस्य सख्यमकामयत् । परन्तु गुणहीनो दुष्टो रावणो बन्धुभिरप्यत्यज्यत । प्रधानमन्त्री लालबहादुरशास्त्री निज गुणैरेव स्वल्पेऽपि काले लोकप्रियोऽभवत् । अतः सत्यमिदं गुणा एव सर्वथा पूजायाः कारणम् । अतो गुणानामुपार्जने एव प्रयत्नः कर्तव्यः ।

तन्वी

बी.ए. द्वितीय वर्ष

छात्राणां कर्तव्यानि

मानवजीवने गुरुतमं सौख्यं विद्यार्थिजीवन एव लभते । चिन्ताराक्षसीभीत्याऽस्मिन्जीवने न प्रविशन्ति । हर्षविह्वलानां छात्राणां कूर्दमानं समूहं दृष्ट्वा कस्य चित्तं न स्पृहयतेऽस्य जीवनाय । यथापि छात्राणां कानिचित्कर्तव्यानि सन्ति । यतो हि विद्यार्थिजीवनमागामिजीवनस्य मूलम् ।

विद्याध्ययनं हि छात्राणां मुख्यं कर्तव्यमस्ति । परं शरीरस्य, मस्तिष्कस्य, मनसः आत्मनश्च विकासोऽप्यनिवार्यः । एषां मध्ये एकस्याप्यविकासो न समुचितः यतो वास्तविकं विद्याध्ययनं बिना एषां विकासो न जायते ।

आलस्यं छात्राणां महान् रिपुः । अस्य मधुरं तानं श्रुत्वा छात्रास्तन्द्राधोनाः सन्तः स्वकीयममूल्यं समयं वृथा यापयन्ति । इत्थं ते स्वलक्ष्यं प्राप्तुं न प्रभवन्ति । विद्यार्थिजीवनस्य प्रत्येकं क्षणं बहुमूल्यमस्ति । तस्य वृथा यापनेन लक्ष्यप्राप्तिः कथं संभवति । कश्चिद्विचारक आह-

सुखार्थिनः कुतो विद्या विद्यार्थिनः कुतः सुखम् ।

.....शेष अगले पेज पर ।

वाक्चापल्यं चलचित्रदर्शनं च विद्यार्थिजीवनं सर्वथा विनाशयतः। इन्द्रियाणां निग्रहणमपि छात्रैः कर्तव्यम्। इन्द्रियैः
 राजिताश्छात्राः कदापि साफल्यं नाधिगच्छति। तपश्चरणमेव विद्यार्थिजीवनस्य मूलमन्त्रम्। विश्वस्यानेकेषां
 महापुरुषाणां विद्यार्थिजीवनं तपश्चरणस्य निदर्शनम्। सौख्यैर्विताडितैरपि तैर्महता क्लेशेन विद्योपार्जिता। गुरुभक्तिरपि
 विद्यार्थिजीवनस्यानिवार्यमङ्गम्। गुरुभक्तिं बिना न कोऽपि छात्रो विद्योपार्जनं कर्तुं क्षमः। अर्जिताऽपि तस्य विद्या
 साफल्यं न लभते। कश्चित्कविराह-

गुरुशुश्रूषया विद्या पष्कलेन धनेन वा।

अथवा विद्यया विद्या चतुर्थं नैव कारणम्॥

गुणग्राहिताऽप्यन्तेवासिनामप्रतिमं भूषणम्। गुणाः सर्वतो ग्राह्याः। मिथ्याऽहंकारमङ्गीकृत्य विद्योपार्जनाद् विमुखाश्छात्राः
 सरस्वतीं सम्यङ्नाराधयन्ति। पण्डितम्मन्या अन्तेवासिनः कदापि उच्चशिक्षामधिगन्तुं न शक्नुवन्ति। कश्चिद्
 विद्वानाह-

यदा किञ्जिज्जोऽहं द्विप इव मदान्धः समभवम्।

तदा सर्वज्ञोऽस्मीत्यभवदवलिप्तं मम मनः॥

यदा किञ्चित्किञ्चिद् बुधजनसकाशादवगतम्।

तदा मूर्खोऽस्मीति ज्वर इव मदो मे व्यपगतः॥

मितव्ययिता अपि छात्राणामन्यद् गुरुतरं कर्तव्यमस्ति। बहवोऽभिभावकाः प्रेमाभिभूताः सन्ततीनामुच्चशिक्षणार्थस्वकीयं
 सर्वस्वं व्ययीकर्तुं सदैव सन्नद्धा दृश्यन्ते। परं विद्यार्थिनस्तेषां धनानि निरनुकोशतया व्ययन्ते। नह्यन्यः कश्चिद् गुरुतरो
 दुर्गुणोऽस्माद्।

अनुशासननियन्त्रणं समयनिष्ठापुरुषार्थोदारतासत्यवादितानिर्भयतादेशभक्तिविनोदप्रियता प्रभृतिभिर्गुणैरन्तवासिनां जीवनं
 स्वर्णवत् चकासितुमर्हति।

अमन चौधरी
 बी.ए. प्रथम वर्ष

संस्कृत भाषा का महत्व

संस्कृत, भारत की एक शास्त्रीय भाषा है। आजकल अधिक से अधिक भारतीय माता-पिता अपने बच्चों को
 अंग्रेजी माध्यम के स्कूलों में भेज रहे हैं और बच्चों में भारतीय भाषाओं के प्रति कम रुचि देखने को मिल रही
 है। इससे सभी भारतीय भाषाओं में गिरावट की स्थिति प्रतीत होती है, लेकिन हमें अपनी भाषाओं की महत्ता
 को दूसरों तक पहुंचाना होगा जिससे कि हमारी भाषाओं में गिरावट की स्थिति उत्पन्न न हो।

भारतस्य प्रतिष्ठे द्वे संस्कृतं संस्कृतिस्तथा।

अर्थात्- भारत की दो ही प्रतिष्ठाएं (प्रसिद्धि का कारण हैं संस्कृत भाषा तथा भारत की संस्कृति) हैं।

संस्कृत ही विश्व की समस्त भाषाओं की जननी है। संस्कृत को सीखने के बाद हम दुनिया की किसी भी भाषा
 को सीख सकते हैं। आधुनिक भारतीय भाषाएं जैसे- हिन्दी, नेपाली, बांग्ला, मराठी, सिन्धी आदि इसी से उत्पन्न
 हुई हैं।

.....शेष अगले पेज पर।

अमृतं संस्कृतं मित्र सरसं सरलं वचः।

एकतामूलकं राष्ट्रे ज्ञानविज्ञानपोषकम्।

अर्थात्- हे मित्र ! संस्कृत अमृत के समान है। यह बोलने में बहुत सरस और सरल है। जो सभी भाषाओं में महान हैं और यह संस्कृति ज्ञान और विज्ञान की पोषक हैं।

संस्कृत को विश्व की अन्य भाषाओं की जननी माना जाता है। दुनिया भर में केवल संस्कृत ही एक ऐसी भाषा है जो पूरी तरह सटीक है। कम्प्यूटर सॉफ्टवेयर के लिए भी संस्कृत को ही सबसे उपयुक्त भाषा माना जाता है। लेकिन फिर भी इसे कम्प्यूटर के लिए प्रयोग नहीं किया जाता। इतना ही नहीं देश और दुनिया की तरक्की में भी संस्कृत भाषा का महत्वपूर्ण योगदान है।

संस्कृत पूर्व - कालिक भारत में गणित, खगोल विज्ञान और चिकित्सा जैसे विज्ञानों की भाषा थी। यदि हम भारतीय सभ्यता की वैज्ञानिक और तकनीकी उपलब्धियों की सटीक समझ हासिल करना चाहते हैं, तो संस्कृत का ज्ञान आवश्यक है क्योंकि वस्तुतः सभी पूर्व आधुनिक भारतीय वैज्ञानिक जैसे- चरक, सुश्रुत, आर्यभट्ट, वराहमिहिर, भास्कर-II और माधव ने अपनी वैज्ञानिक रचना इसी भाषा में की थी। इस प्रकार से सभी विषयों को जानने के लिए संस्कृत की आवश्यकता है। भौतिक विज्ञान या राजनीतिक विज्ञान, दंडनीति, प्राचीन इतिहास में लिपियों को पढ़ने की आवश्यकता हो, सब में संस्कृत आवश्यक है।

संस्कृत को कम्प्यूटर की कृत्रिम बुद्धि के लिए भी महत्वपूर्ण माना गया है। क्योंकि नासा के वैज्ञानिकों ने प्रमाणित किया है कि संस्कृत विश्व की सबसे अधिक स्पष्ट भाषा है। इसमें जैसा बोला जाता है वैसा ही लिखा जाता है। इसलिए नासा के वैज्ञानिकों ने आज संस्कृत को दुनिया की सबसे अधिक वैज्ञानिक भाषा माना है और इसे वैज्ञानिकों के लिए अनिवार्य भाषा बनाए जाने की मांग कर रहे हैं।

आचार्य कपिलदेव द्विवेदी कहते हैं-

संस्कृतं संस्कृतेर्मूलं ज्ञानविज्ञानवासिधिः।

वेदतत्त्वार्थसंजुष्टं लोकाऽऽलोककरं शिवम्॥

संस्कृत संस्कृति का मूल है तथा ज्ञान-विज्ञान को प्रदान करने वाला स्रोत है। वैदिक ज्ञान से सम्पूर्ण लोकों का ज्ञान करवाकर कल्याण प्रदान करने वाली भाषा है।

वसुधैव कुटुम्बकम्। सर्वे भवन्तु सुखिनः।

समस्त वसुधा ही परिवार है और सभी लोग सुखी हो।

एकं सद्विप्राः बहुधा वदन्ति।

.....शेष अगले पेज पर।

वह एक ही हैं किन्तु विद्वान उसे पृथक-पृथक नामो से जानते हैं। यह आधुनिक समाज में धर्म के आधार पर द्विभक्त समाज को एक करने का कार्य करती है। जिस प्रकार एक बालक को उसके विविध सम्बन्धी पृथक-पृथक नामों से पुकारते हैं उसी तरह ईश्वर के भी नामान्तर हैं। अतः संस्कृत का ज्ञान आवश्यक है। दुनिया की सबसे प्राचीन पुस्तक 'ऋग्वेद' संस्कृत में लिखी है। ज्यामिती, बीज गणित और ज्योतिष व खगोल विद्या पर सबसे प्राचीन किताबें संस्कृत में ही लिखी हैं। अमेरिकन हिन्दू विश्वविद्यालय के एक शोध के अनुसार संस्कृत में बात करने से मनुष्य शरीर का तंत्रिका-तंत्र सक्रिय रहता है। इसका सकारात्मक प्रभाव रक्तचाप और मधुमेह को नियंत्रित करता है।

निष्कर्ष :- संस्कृत भाषा भारतीय संस्कृति का एक मूल आधार है। भारतीय संस्कृति की नींव संस्कृत पर ही टिकी हुई है। संस्कृत भाषा के बारे में एक गलत धारणा है कि यह केवल मंदिरों या धार्मिक समारोहों में मंत्रोच्चारण की भाषा है जबकि संस्कृत भाषा दर्शन, विज्ञान, कला, साहित्य आदि की व्याख्या से सम्बन्धित है। विमानविज्ञान, नौकाविज्ञान आदि महत्वपूर्ण सिद्धांत हमारे ग्रन्थों से प्राप्त हुए हैं। संस्कृत के द्वारा हम अनेक बुराइयों को दूर कर सकते हैं। संस्कृत के ग्रन्थों में इस प्रकार की अनेक विधियां हैं, जिसके द्वारा रोगों को दूर किया जा सकता है। संस्कृत के उत्थान के लिए हमें अपने बोलचाल में संस्कृत का प्रयोग करना चाहिए। विद्यालयों तथा महाविद्यालयों में बच्चों को पाठ्यक्रम में संस्कृत भाषा अनिवार्य रूप से पढ़ाई जानी चाहिए और उन्हें इसे पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।

अमन चौधरी

बी.ए. प्रथम वर्ष, 22117

पर्यावरणम्

स्वस्थं पर्यावरणम् अस्माकं स्वस्थजीवनस्य आधारः अस्ति। यथा निर्मलं कीटाणुरहितं जलं वायुः च अस्मभ्यं स्वस्थजीवनं प्रच्छतः। सम्प्रति वैज्ञानिके 'युगे उद्योगानां विकासात् पर्यावरणस्य महती समस्या उत्पन्ना। औद्योगिक संस्थानेभ्यः निर्गतं दूषितं जलं तत्रत्यं परिवेषं दूषयति येन बहुविधाः रोगाः जायन्ते। इदमेव दूषितं जलं नदीं प्राप्य तत्रत्यं जलमपि दूषयति। एतेनैव कारणेन पवित्रतमायाः गंगायाः जलमपि बहुशः प्रदूषितं जातम्। गंगाजल प्रदूषणमुक्तं कर्तुं राष्ट्रिया योजना निर्मिता तदनु रूपः प्रयासः च प्रवर्तते।

एवमेव औद्योगिक संस्थानेभ्यः निर्गतेन दूषितेन वायुना वायुमण्डलं दूषितं। तत्परिवेशस्य जनान् च विविध रोगप्रदानेन भृशं पीडयति। जनसंख्यायाः तीव्रविकासेन महानगरेषु जलवायुवोः प्रदूषणस्य भीषणा समस्या उपस्थिता अस्ति। एतदर्थं शासनेन प्रभावितः प्रवासाः विधीयन्ते। अस्माभिः अपि स्वपर्यावरणं शोधयितुं यथासंभव प्रयत्नः करणीयः यतो हि शुद्धे पर्यावरणे एवं वयं सुखेन जीवितुं शक्नुमः।

वयं वायुजलमृदाभिः आवृत्ते वातावरणे निवसामः। एतदेव वातावरणं पर्यावरणं पर्यावरणेनैव वयं-जीवनोपयोगिवस्तुनि प्राप्नुमः। जलं वायुः च जीवने महत्वपूर्णो स्तः। साम्प्रतं शुद्ध-पेय जलस्य समस्या वर्तते। अधुना वायुरपि शुद्ध नास्ति। एवमेव प्रदूषित पर्यावरणेन विविधाः रोगाः जायन्ते। पर्यावरणस्य रक्षायाः अति आवश्यकता वर्तते। प्रदूषणस्य अनेकानि कारणानि सन्ति। औद्योगिकापशिष्ट-पदार्थ-उच्च-ध्वनि-यानधूम्रादयः प्रमुखानि कारणानि सन्ति। पर्यावरणरक्षायै वृक्षाः रोपणीयाः वयं नदीषु तडागेषु च दूषितं जलं न पतेत् तैल रहित वाहनानां प्रयोगः करणीयः। जनाः तरूणां रोपणम् अभिरक्षणं च कुर्युः।

कृतिका गुलेरिया, बी.एससी. प्रथम वर्ष, 22445

महाभारत : एक विश्वकोष

महाभारत विश्वसाहित्य का विशालतम ग्रन्थ है। इस में लगभग एक लाख श्लोक हैं। इसके रचयिता कृष्ण द्वैपायन व्यास जी हैं, जिन्हें हम वेदव्यास के नाम से भी जानते हैं। व्यास ने अपने युग के समस्त उल्लेखनीय विषयों को इस ग्रन्थ में समाविष्ट करने का अप्रतिम प्रयास किया है। इसीलिए यह लोकोक्ति प्रसिद्ध हो गई- यन्न भारते तन्न भारते। अर्थात् जो ज्ञान महाभारत में नहीं है वह भारतवर्ष में भी नहीं है। महाभारत के लेखक ने स्वयं इसके विषय में कहा है-

धर्मे चार्थे च कामे च मोक्षे च भरतर्षभ।

यदिहास्ति तदन्यत्र यन्नेहास्ति न तत् क्वचित्॥

अर्थात् धर्म, अर्थ, काम तथा मोक्ष इन सभी विषयों पर जो महाभारत में हैं वह कहीं पर भी नहीं है।

महाभारत की विशालता के कारण इसे “शत-साहस्री संहिता” भी कहते हैं। इसे अठारह पर्वों तथा पर्वों को पुनः उपपर्वों में विभक्त किया गया है। इसके अठारह पर्व निम्न हैं-

- 1) आदि, 2) सभा, 3) वन, 4) विराट, 5) उद्योग, 6) भीष्म, 7) द्रोण, 8) कर्ण, 9) शल्य, 10) सौप्तिक, 11) स्त्री, 12) शान्ति, 13) अनुशासन, 14) आश्वमेधिक, 15) आश्रमवासिक, 16) मौसल, 17) महाप्रस्थानिक, 18) स्वर्गरोहण।

महाभारत के सूक्ष्म परीक्षण से ज्ञात होता है कि यह एक काल की रचना नहीं है इसका क्रमिक विकास हुआ है। जिसका विवरण निम्न है-

- 1) जय :- महाभारत का मूल रूप “जय” नाम से प्रसिद्ध था। इसमें 8800 श्लोक थे। इसकी कथा को व्यास ने अपने शिष्य को सुनाया था।
- 2) भारत :- “भारत” जयकाव्य का ही विस्तृत रूप है। इसमें 24000 श्लोक थे। इसकी कथा को वैशम्पायन ने जनमेजय के नागयज्ञ में सुनाया था।
- 3) महाभारत :- यह भारत काव्य का परिवर्धित रूप है। इसकी कथा को नैमिषारण्य तीर्थ में सौति नामक ऋषि ने सत्रयज्ञ में सुनाया था। इसमें ऋषियों के प्रश्नों के सही-सही उत्तर दिए गए तथा पूर्व प्रसंगों को भी सुनाया जिसके कारण इसका वर्तमान रूप हमें प्राप्त होता है।

विश्वकोष :- विश्व में विद्यमान समस्त विद्याओं का संकलन महाभारत में हैं। इसमें पुरुषार्थयतुष्टय का प्रतिपादन, धार्मिक तत्वों का प्रतिपादन किया गया है। इसके अतिरिक्त यह साहित्यिक; दार्शनिक दृष्टि से भी उत्कर्ष काव्य है। इसमें राजनीति तो सर्वत्र व्याप्त है। इसकी पञ्चगीता को विशेष स्थान प्राप्त हैं :- 1) श्रीमद्भगवद्गीता, 2) पराशरगीता, 3) हंसगीता, 4) अनुगीता, 5) ब्राह्मणगीता इत्यादि। संस्कृत में अधिकांश काव्य इसी महाभारत को आधार करके लिखे गए हैं। आधुनिक समय के अस्त्र शस्त्रों के लिए भी प्रेरणा स्रोत महाभारत ही हैं। उस समय का ब्रह्मास्त्र आज का परमाणु अस्त्र है। इसी तरह हम कह सकते हैं कि महाभारत एक विश्वकोष है जिसमें सभी प्रकार का ज्ञान निहित है।

संजना, बी.ए. प्रथम वर्ष, 22134

आयुर्वेद में दिनचर्या

संस्कृत में दैनिक कार्यक्रम के दिनचर्या कहते हैं। दिनचर्या शब्द दिन तथा चर्या दो शब्दों से बना है। दिन अर्थात् दिवस तथा चर्या चरण या आचरण। प्रतिदिन करने योग्य चर्या दिनचर्या है। अर्थात् प्रतिदिन की चर्या का नाम दिनचर्या है।

दिनचर्या की परिभाषा :-

‘प्रतिदिन कर्तव्य चर्या दिनचर्या’ आयुर्वेद यह मानता है कि दिनचर्या शरीर और मन का अनुशासन है। इससे प्रतिरक्षा तंत्र मजबूत होता है। मल पदार्थ से शरीर शुद्ध होता है। दोष सन्तुलित होता है और दिन की शुरूआत ताजगी से होती है। प्रातः काल में सरल दिनचर्या का पालन करने से आप के दिन की शुरूआत आनंदमय होती है।

ब्रह्ममुहूर्त में उठना :-

सूर्योदय से पूर्व उठना चाहिए क्योंकि उस समय वातावरण प्रदूषण रहित रहता है। प्राणवायु की मात्रा सर्वाधिक रहती है। चार घड़ी रात्रि शेष रहने (प्रातः काल 4-6 बजे) का समय ‘ब्रह्ममुहूर्त’ है। ब्रह्म-ज्ञान एवं परमात्मा को कहते हैं। प्रातः काल को ‘अमृत वेला’ कहा जाता है।

दन्तधावन :-

आयुर्वेद में कहा गया है कि हमें अर्क, खदिर, करञ्ज, बबूल एवं तिक्त रस वाले वृक्ष की दातुन करनी चाहिए। दातुन बारह अंगुल लम्बी तथा कनिष्ठा अंगुली के अग्रभाग के समान मोटी होनी चाहिए। दातुन करने से दांत स्वच्छ एवं मजबूत होते हैं। मुंह की दुर्गन्ध एवं विरसता का नाश होता है। जिह्वा स्वच्छ एवं मलरहित हो जिससे स्वाद का ज्ञान भली प्रकार होता है। हृदय रोग, नेत्ररोग, शिरोरोग में दातौन नहीं करनी चाहिए।

अंजन (काजल) :-

अंजन लगाने से आंखें साफ-स्वच्छ होती हैं। नेत्र-ज्योति बढ़ती है। आंखों के रोग नहीं होते। सिन्धु प्रदेश में उत्पन्न होने वाला विशुद्ध स्रोताञ्जन श्रेष्ठ होता है। अञ्जन नेत्रों को सुन्दर एवं आकर्षक बनाता है। अंजन लगाने से नेत्र में तेज आता है, नेत्र वायु तथा धूप को सहने में समर्थ होता है। नेत्र के कोई रोग नहीं होते। इसलिए अंजन का प्रयोग करना चाहिए। आयुर्वेद में कहा गया है कि पांचवे अथवा आठवे दिन नेत्र का दूषित अश्रु निकालने के लिए रसाञ्जन का प्रयोग करना चाहिए।

नस्य :-

रोज सुबह 2-3 बूंद गरम करके ठण्डा किया हुआ सरसों या तिल का तेल नाक में डालना चाहिए। नाक में तेल डालने से सिर, आंख, नाक के रोग नहीं होते। नेत्र-ज्योति बढ़ती है।

.....शेष अगले पेज पर।

अभ्यंग :-

आयुर्वेद में कहा गया है कि हमें अभ्यंग नित्य करना चाहिए। यह जरा, श्रम एवं वातज विकारों को नष्ट करता है। स्नान से पहले शरीर पर तेल की मालिश करनी चाहिए। उससे त्वचा कोमल तथा रोगरहित रहती है। त्वचा में रक्त संचार बढ़ता है। त्वचा में झुर्रियां नहीं पड़ती जिस प्रकार रथ में अक्ष पर तैल लगाने से रथ के पहिए सरलता से चलते हैं उसी प्रकार चमड़े पर तैल लगाने से चमड़ा कोमल तथा मजबूत हो जाता है। अभ्यंग संपूर्ण शरीर को कोमल करता है। वात-कफ की शान्ति, रसादि धातुओं की पुष्टि, त्वचा की शुद्धि, कान्ति एवं बल प्रदान करने वाला है।

उद्वतन (उबटन) :-

सुगन्धित पदार्थों का लेप या उबटन करने से शरीर की दुर्गन्ध दूर होती है। मन में प्रसन्नता और स्फूर्ति आती है। उबटन से शरीर की अत्यधिक वसा नष्ट हो जाती है। त्वचा मुलायम होती है। जौ या आटे में तैल और दही मिलाकर मलना उद्घर्षण है।

व्यायाम :-

सूर्य नमस्कार, योग या दैनिक व्यायाम से शारीरिक सामर्थ्य और रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। शरीर की शुद्धि होती है। रक्त संचार बढ़ता है। चर्बी घटती है।

मलमूत्र उत्सर्जन :-

शरीर में उपापचय के फलस्वरूप बने अवशिष्ट एवं विषैले तत्वों को उत्सर्जन क्रिया द्वारा बाहर निकाला जाता है। प्रातः काल इस क्रिया को करने से पूरे दिन शरीर में लघुता रहती है।

स्नान :-

स्नान दैनिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। स्नान से शरीर की सभी प्रकार की अशुद्धियां दूर होती हैं। इससे गहरी नींद आती है। रक्त का शोधन होता है। भूख बढ़ती है।

निर्मल वस्त्र धारण :-

स्वच्छ एवं आरामदायक कपड़े पहनने से सुन्दरता प्रसन्नता, आत्मविश्वास की वृद्धि होती है।

निद्रा :-

शीघ्र ऋतु के अतिरिक्त सभी ऋतुओं में रात्रि में 6-8 घण्टे नींद आवश्यक है। उचित निद्रा के सेवन से शारीरिक एवं मानसिक थकान दूर होती है। शरीर में नई ऊर्जा का संचार होता है। यदि आज का मानव बेहद ही आलसी हो गया है। वह अपनी दिनचर्या को ठीक तरीके से चलाना भूल गया है। यदि मानव को सुख, शांति और स्वस्थ जीवनयापन करना है तो उसे अपनी दिनचर्या को सही रूप देना होगा। आयुर्वेद में वर्णित यह दिनचर्या समय के अनुसार बताई गई है। आयुर्वेद में वर्णित उपरोक्त दिनचर्या को अपनाने से मनुष्य रोगों से बच सकता है।

रिया

बी.ए. द्वितीय वर्ष, 21121

छंद विज्ञान

छंदशब्द की उत्पत्ति एवं उसका अर्थ :- छंद शब्द का अर्थ है- छादन करना अर्थात् आवरण से आच्छादित करना। संस्कृत में काव्य रचना गद्य एवं पद्य इन दो विधाओं में होती है। गद्य रचना में वाक्य के छोटा बड़ा होना या वर्णों के लघु गुरु होने अथवा मात्राओं की संख्या के निर्धारण एवं गायन की योग्यता आदि का कोई नियम लागू नहीं होता जबकि पद्य रचना पूर्ण रूप से निश्चित वर्णों, लघु गुरु के निश्चित क्रम मात्राओं की संख्या निश्चित स्थान पर यति (विराम) एवं अर्थात् गति (लय) के नियमों से नियन्त्रित होती हैं। नियन्त्रण के ये नियम ही छंद कहलाते हैं।

इस छंद शब्द की व्युत्पत्ति भ्वादिगणीय आह्लादार्यक “छदि” धातु से मानी जाती है। “चदि” धातु से “चन्देरदिशष्ठः” इस उणादिसूत्र से असुन प्रत्यय होता है तथा साथ ही चकार के स्थान पर छकार आदेश हो जाता तब छंदस शब्द बनता है।

छंद शास्त्र :-

जिस शास्त्र में छंदों के लक्षण; उसके भेदोपभेदों तथा छंद रचना विभिन्न नियमों का वर्णन किया जाता है, उसे छंद शास्त्र कहते हैं। इस शास्त्र को वेदो पुरुष के पैर माना जाता है। अतः जिस प्रकार पैरों के बिना मनुष्य चलने फिरने में असमर्थ हो जाता है, ठीक उसी प्रकार छंदों के ज्ञान के बिना मनुष्य की शास्त्रों में गति यानि उन्हें समझने का सामर्थ्य नहीं रहता है।

छंदशास्त्र वस्तुतः :-

वेद के छः अंगों में से एक है। शिक्षा, कल्प, व्याकरण, निरुक्त, छंद और ज्योतिष ये वेद के छः अंग हैं, जिनका ज्ञान वेदों के अर्थ को समझने के लिए अत्यावश्यक है। जिस प्रकार वेदांगी का ज्ञान वेदों को समझने के लिए आवश्यक है, उसी प्रकार लौकिक संस्कृतसाहित्य को समझने के लिए भी इनका ज्ञान अनिवार्य है। अतः छंदशास्त्र का ज्ञान आवश्यक है।

छंदशास्त्र :-

छंदशास्त्र के प्रथम प्रणेता पिङ्गल मुनि हुए हैं उन्होंने “छंद-सूत्र” नामक ग्रन्थ की रचना की थी उसके पश्चात् क्षेमेन्द्र ने सुवृत्ततिलक तथा 15वीं शताब्दी के केदारभट्ट ने वृत्तरत्नाकर की रचना की है। पद्यों की रचना में अक्षरों अथवा मात्राओं की संख्या निश्चित होती है। यति अर्थात् विराम कितने अक्षरों के पश्चात् होगा यह भी निश्चित होता है। इसलिए अक्षर अथवा मात्रा या यति विराम कितने अक्षरों के पश्चात् होगा यह भी निश्चित होता है। इसलिए अक्षर अथवा मात्रा या यति विराम और गति से युक्त रचना को छंद या छंदोबद्ध रचना कहते हैं।

मात्रा :-

ह्रस्व वर्ण के उच्चारण में जितना समय लगता है उसे एक मात्रा तथा गुरु वर्ण के उच्चारण में जितना समय लगता है उसे दो मात्रा कहा जाता है। इसलिए मात्रों की गणना करते समय ह्रस्व की एक मात्रा तथा गुरुवर्ण की दो मात्राएं गिनी जाती हैं। यथा-- कुशलं खलु तुभ्यमेव तद्

1 1 5 1 1 5 1 5 1 5

.....शेष अगले पेज पर।

श्लोक के उपर्युक्त चरण में 14 मात्राएं हैं।

गति :-

छंदशास्त्र में गति लय को कहते हैं। प्रत्येक छंद उसके वर्णों या मात्राओं की संख्या के आधार पर भिन्न-भिन्न लय में पढ़े जाते हैं। इससे कविता में (यो) गेयता तथा माधुर्य आता है स्मरण करना आसान हो जाता है।

यति :-

छंदशास्त्र में “यति” विराम को कहते हैं अर्थात् जब छंद को लय में गाया जाता है तो अधिक वर्णों/ मात्राओं वाले छंदों को एक ही श्वास में गाना आसान नहीं होता इसलिए उनमें यह निश्चित कर दिया जाता है कि कितने-कितने वर्णों के पश्चात् यति का प्रयोग होता है।

छंदों के प्रकार :-

वैदिक साहित्य में तीन चरणों वाले गायत्री आदि छंद उपलब्ध थे परन्तु लौकिक साहित्य में सभी छंदों के चार ही चरण होते हैं। चरणों की समता एवं विषमता के आधार पर ही छंदों के निम्न भेद भी माने जाते हैं।

1) समछंद :-

जिन छंदों के चारों चरणों में वर्णों या मात्राओं की संख्या समान होती है।

2) अर्द्धसमछंद :-

जिस छंदों के प्रथम एवं तृतीय तथा द्वितीय एवं चतुर्थ चरणों के वर्णों अथवा मात्राओं की संख्या बराबर होती है।

3) विषमछंद :-

जिन छंदों के चारों चरणों के वर्णों तथा मात्राओं की संख्या भिन्न होती है। वे विषम छंद कहलाते हैं।

छंदों के प्रकार :- छंद मुख्यतः दो प्रकार के होते हैं। वैदिक तथा लौकिक छंद।

वैदिक छंद :-

वैदिक छंद वार्णिक होते होते हैं। ऋग्वेद में मुख्यतः सात छंदों का उपयोग हुआ है। ऋग्वेद में गायत्री छंद का सर्वाधिक प्रयोग हुआ है। ऋग्वेद के 2467 मन्त्र गायत्री छंद में ही निबद्ध है। गायत्री छंद के मन्त्र में तीन पाद होते हैं तथा प्रत्येक पाद में आठ-आठ वर्ण यानि कुल मिलाकर 24 वर्ण होते हैं। वेदों मन्त्रों का उच्चारण करते समय उनके आरम्भ में “ओ३म्” जोड़ा जाता है जो मन्त्र के अक्षरों का भाग नहीं होता है। उदाहरण स्वरूप “भूर्भुवः स्वः” भी गायत्री मन्त्र के अक्षरों की गणना में सम्मिलित नहीं है।

.....शेष अगले पेज पर।

तत्सवितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः प्रचोदयात् ।

इस मन्त्र के प्रथम चरण में सात वर्ण हैं तथा दूसरे तथा तीसरे पाद में आठ-आठ वर्ण हैं, कुल 23 वर्ण हैं। अतः यह नियम निर्धारित है कि यदि किसी छंद में एक वर्ण कम हो तो उसे निचृत कहते हैं। छंदों की चरणों की संख्या के आधार पर छंदों को तीन भागों में बांटा जा सकता है--

- 1) तीन चरणों वाले छंद :- गायत्री एवं उष्णिक् ।
- 2) चार चरणों वाले छंद :- अनुष्टुप, त्रिष्टुप, बृहती, जगती ।
- 3) पांच चरणों वाले छंद :- पंक्ति ।

छंद वस्तुतः पद्य रचना दो प्रकार के होते हैं वृत्त तथा जाति वृत्त। ऐसे पद्य होते हैं जिसमें वर्णों की संख्या तथा वर्णों का लघु गुरु आदि क्रम निर्धारित रहता है। जाति ऐसा पद्य होता है जिसकी रचना प्रत्येक चरण की मात्राओं से निर्धारित होती है। इसलिए सामान्यतः यह कहा जाता है कि छंद दो प्रकार के होते हैं--मात्रिक, वार्णिक।

लौकिक छंद :-

लौकिक छंद मात्रिक भी है और वार्णिक भी। लौकिक छंद में सभी छंदों के चार ही चरण होते हैं
उदाहरण- भुजगप्रयात छंद के प्रत्येक चरण में चार यगण यानि $4 \times 3 = 12$ अक्षर तथा वर्णक्रम क्रमशः यगण, यगण, यगण के रूप में होता है। जैसे- नमामीशमीशान निर्वाणरूप

विभु व्यापक ब्रह्म वेदस्वरूप

निज निर्गुण निर्विकल्प निरीह

चिदाकाशमाकाशवास भजेडहं

हरिगीतिका, विद्युन्माला, अनुष्टुप, आर्या, मालिनी, शिखरिणी, वसन्ततिलका, मन्दाक्रान्ता, स्रग्धरा, पंचचामर आदि यह लौकिक छंद के अन्य उदाहरण हैं।

निष्कर्ष :- विश्व की प्रथम पुस्तक ऋग्वेद मानी जाती है और इसके सारे मन्त्र छंदोबद्ध हैं। छंदों में अक्षरों, मात्राओं की संख्या तथा उनका क्रम निर्धारित होता है। इसीलिए हजारों वर्षों के पश्चात् आज तक भी वेदों में कोई व्यक्ति फेर बदल नहीं कर पाया है। क्योंकि एक भी शब्द के फेर बदल से छंद भंग हो जाता है। इसलिए छंद को वेद का रक्षक कहा गया है। वेद का एक पर्यायवाची शब्द "छंदस्" भी है।

अनामिका
बी.ए. द्वितीय वर्ष, 21117

आयुर्वेद में ऋतुचर्या

आयुर्वेद के अनुसार विभिन्न ऋतुओं में अलग-अलग दोषों का प्रकोप होता है। जिसका सीधा असर हमारी सेहत पर पड़ता है। मुख्य रूप से यह ऋतुएं सूर्य की चाल पर निर्भर करती हैं। अलग-अलग ऋतुओं में अलग-अलग बीमारियों का प्रभाव मानव शरीर पर होने लगता है। आयुर्वेद के अनुसार आहार और विहार में परिवर्तन लाकर अनेक बीमारियों को होने से रोका जा सकता है।

शिशिर ऋतुचर्या

समय :- माघ, फाल्गुन (जनवरी - फरवरी)

सम्भावित रोग :-

अधिक भूख लगना, होंठ, त्वचा तथा बिवाई फअने, लकवा, बुखार, खांसी, दमा आदि रोगों की सम्भावना बढ़ जाती है।

पथ्य आहार-विहार (सेवन करने योग्य) :-

- विविध प्रकार के पाक एवं लड्डू, अदरक, लहसुन की चटनी, तुलसी, अलसी, जमीकन्द, पोषक आहार आदि का सेवन करें।
- दूध का सेवन विशेष रूप से करें।
- तैल की मालिश, धूप का सेवन, अग्नि का सेवन, गर्म पानी का उपयोग करें।
- ऊनी एवं गहरे रंग के कपड़े जूते-मौजे आदि से शरीर को ढक कर रखें।

अपथ्य आहार-विहार (न सेवन करने योग्य) :-

- बरसात एवं ठण्डी हवा से बचें।
- हल्का सूखा एवं वायुवर्धक आहार न लें।

बसन्त ऋतुचर्या

समय :- चैत्र, वैशाख (मार्च - अप्रैल)

सम्भावित रोग :-

दमा, खांसी, बदन दर्द, बुखार, अरुचि, जी मिचलना, बेचैनी, भारीपन, भूख न लगना, पेट में दर्द, कब्ज, पेट में कीड़े आदि विकार होते हैं।

पथ्य आहार-विहार (सेवन करने योग्य) :-

- पुराने जौ, गेहूं, ज्वार, बाजरा, मक्का आदि धानों का आहार श्रेष्ठ है।
- वमन, जलनेति, नस्य एवं कुंजल आदि हितकर है।
- शरीर पर चन्दन, अगर आदि का लेप लाभदायक है।
- परिश्रम, व्यायाम, उबटन और आँखों में अंजन का प्रयोग करें।

.....शेष अगले पेज पर।

- शहद के हरड़, प्रातः कालीन हवा का सेवन, सूर्योदय से पहले उठकर योगासन करना एवं मालिश करना हितकर है।

अपथ्य आहार-विहार (न सेवन करने योग्य) :-

- नया अन्न, ठण्डे एवं चिकनाई युक्त, भारी, खट्टे एवं मीठे आहार द्रव्य, दही, उड़द, आलू, प्याज, गन्ना, नया गुड़, भैंस का दूध एवं सिंघाड़े का सेवन हितकर है।
- दिन में सोना, एक साथ लंबे समय तक बैठना अहितकर है।

ग्रीष्म ऋतुचर्या

समय :- ज्येष्ठ, आषाढ़ (मई - जून)

सम्भावित रोग :-

ख्वापन, लू लगना, हेजा, चेचक, दस्त, बुखार, जलन, पीलिया, यकृत, नकसीर, दौर्बल्य आदि होने की सम्भावना होती है।

पथ्य आहार-विहार (सेवन करने योग्य) :-

- हल्के, मीठे, चिकनाई वाले, ठण्डे, चावल, फल, जौ, मूंग, मसूर, दूध, शर्बत, लस्सी, फलों का रस, दही आदि पदार्थों का प्रयोग।
- सूर्योदय से पहले उठना तथा उषः पान हितकर है।
- सुबह टहलना, दो बार स्नान, ठण्डी जगह पर रहना, धूप में निकलने से पहले पानी पीना तथा सिर को ढक कर जाना, बार-बार पानी पीते रहना तथा सुगन्धित द्रव्यों का प्रयोग करना।

अपथ्य आहार-विहार (न सेवन करने योग्य) :-

- धूप, परिश्रम, व्यायाम, सहवास, प्यास रोकना, रेशमी कपड़े, कृत्रिम सौन्दर्य प्रसाधन, प्रदूषित जल का सेवन न करें।
- गरम, तीखे, नमकीन, तले हुए, तेज मसाले, मैदा, बेसन से बने, शराब आदि खाद्य पदार्थों का सेवन न करें।

वर्षा ऋतुचर्या

समय :- श्रावण, भाद्रपद (जुलाई - अगस्त)

सम्भावित रोग :-

जोड़ों में दर्द, गठिया, सुजन, नेत्राभिष्यन्द, टाइफाइड, दाद, पेट में कीड़े, खुजली आदि।

पथ्य आहार-विहार (सेवन करने योग्य) :-

- संशोधित जल का प्रयोग करना चाहिए तथा तैल की मालिश करनी चाहिए एवं जल को उबालकर प्रयोग में लाना चाहिए।

.....शेष अगले पेज पर।

- भीगने से बचना चाहिए तथा नंगे पैर नहीं चलना चाहिए एवं गीली मिट्टी या कीचड़ में नहीं जाना चाहिए।
- अम्ल, लवण, पुराने धान, मांस, रस, घी, दूध का प्रयोग करना चाहिए।

अपथ्य आहार-विहार (न सेवन करने योग्य) :-

- दिन में सोना, रात में जागना, खुले में सोना, अधिक व्यायाम, धूप सेवन, अधिक परिश्रम, अधिक सहवास, जलाशय में स्नान एवं तैरना अहितकर है।
- चावल, आलू, बासी भोजन, दही, मांस, मछली, अधिक तरल पदार्थ, शराब आदि का सेवन अहितकर है।

शरद ऋतुचर्या

समय :- अश्विन, कार्तिक (सितम्बर - अक्टूबर)

सम्भावित रोग :-

वात, पित्त, कफ विकार रोग, कब्ज, शरीर में अग्नि का प्रधान, सिर दर्द, चक्कर आदि रोग होते हैं।

पथ्य आहार-विहार (सेवन करने योग्य) :-

- हल्का भोजन, मधुर एवं शीतल, तिक्त, चावल, जौ, फलों का रस, सूखे मेवे, नारियल का प्रयोग करना चाहिए।
- हल्के वस्त्र धारण करें, रात्रि में चन्द्रमा की किरणों का सेवन तथा चन्दन तथा मुल्लानी मिट्टी का लेप लाभदायक है।
- तैल मालिश, व्यायाम, प्रातः भ्रमण, शीतल जल से स्नान करना चाहिए।

अपथ्य आहार-विहार (न सेवन करने योग्य) :-

- मैदे से बनी वस्तुएं, गरम, तीखा, भारी, मसालेदार तथा तले हुए खाद्य पदार्थों, दही, कच्ची ककड़ी, वनस्पति घी आदि का प्रयोग करें।
- दिन में न सोएं। मुंह ढक कर न सोएं तथा धूप से बचें।

हेमन्त ऋतुचर्या

समय :- मार्गशीर्ष, पौष (नवम्बर - दिसम्बर)

सम्भावित रोग :-

वातज रोग, दमा, लकवा, बिवाई फअना, जुकाम, वात क्षैष्मिक आदि रोग।

पथ्य आहार-विहार (सेवन करने योग्य) :-

- घी, तेल तथा उष्ण मोगर, गोंद, मैथी के लड्डू, नये चावल, स्निग्ध, मधुर, च्यवनप्राश आदि का प्रयोग करना।
- शरीर संशोधन हेतु वमन व कुंजल आदि करें।

.....शेष अगले पेज पर।

- आग एवं धूप तपना हितकारी होता है।
- हाथ पैर धोने के लिए गुनगुने जल का प्रयोग करना चाहिए।

अपथ्य आहार-विहार (न सेवन करने योग्य) :-

- ठण्डे, वायु बढ़ाने वाली, नपा तुला भोजन, पतला भोजन, दिन में सोना, हवादार स्थान में जाना, खुले पांव रहना, सफेद रंग के वस्त्र, ठण्डी हवा का सेवन करना अहितकर है।

मुख्यतः:-

आयुर्वेद में बताई गई इस चर्चा का नियमित व विधिपूर्वक कोई पालन करता है तो किसी प्रकार के रोग उत्पन्न होने की सम्भावना नहीं रहती है। वह शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है।

तनवी

बी.ए. द्वितीय वर्ष, 21153

शुकनासोपदेश में वर्णित राजनैतिक ज्ञान

1) राजनीति का परिचय :-

राजनीति शब्द दो शब्दों के मेल से बना है राज+नीति। अर्थात् जिसमें शासन सम्बन्धी नीति बताई जाए उसे राजनीति कहते हैं। संस्कृत साहित्य में राजनीति पर व्यापक चर्चा हुई है। वैदिक साहित्य से लेकर लौकिक साहित्य तक इसका विस्तार हर जगह है। चाणक्य तथा शुक्र जैसे आचार्यों ने तो इस विषय पर अर्थशास्त्र तथा शुक्रनीति जैसे स्वतन्त्र ग्रन्थ लिखे हैं। इसके अतिरिक्त आधुनिक काव्यकारों ने भी अपने राजनैतिक ज्ञान को अपने ग्रन्थों में प्रदर्शित किया है। इसी कारण में बाणभट्ट के द्वारा विरचित कादम्बरी का भी स्थान है। उन्होंने शुकनास के उपदेश के माध्यम से राजनीति का सन्देश दिया है। यह सन्देश निम्न है :-

बाण ने शुकनासोपदेश में किसी भी व्यक्ति अथवा राजा के नष्ट हो जाने के चार कारण हैं। इनमें से एक की प्राप्ति भी व्यक्ति को अवनति के मार्ग पर ले जाती है। जिसके पास यह चारों हों उसका विनाश तो सम्भव (निश्चय) ही है।

अभिनवयौवनत्वम् :-

अभिनवयौवनत्वम् अर्थात् व्यक्ति में नवीन युवावस्था का आना। सामान्यतः हम देखते हैं, कि युवावस्था में कोई भी व्यक्ति उदण्ड हो जाता है। युवावस्था के प्रारम्भ में वह किसी की भी बात को नहीं सुनता है। वर्तमान में भी हम देखते हैं कि नवीन युवावस्था को प्राप्त युवक तथा युवतियां अपने माता-पिता, गुरुजनों में ज्येष्ठों की अवहेलना करते हैं जोकि उनके विनाश का कारण होता है। जो शास्त्ररूपी ज्ञान से निर्मल हो इसे नियन्त्रित करता है। वह समाज में प्रतिष्ठित पद को प्राप्त करता है। यही सन्दर्भ राजा अर्थात् स्वामी के विषय में भी है।

.....शेष अगले पेज पर।

यह राजा होना केवल किसी राज्य का राजा नहीं है, इसमें फैक्टरी का मालिक भी समान ही है। भाव यह है कि जिसके अधीन कोई व्यक्ति हो वह राजा है अर्थात् उस पर शासन करने वाला है। उसे इस नवयुवावस्था के समय सतर्क रहना चाहिए।

2) गर्भेश्वरत्वम् :-

गर्भ से ही स्वामी हो जाना अर्थात् किसी को जन्म से ही शासन का प्राप्त हो जाना। यह व्यक्ति के अन्दर की समझ को विकसित नहीं होने देता तथा ऐसा व्यक्ति समाज के साथ सामञ्जस्य स्थापित नहीं कर पाता है। किन्तु उसे उचित ज्ञान दिया जाए तो वही व्यक्ति समाज का उत्थान कर सकता है।

3) अप्रतिमरूपत्वम् :-

अद्भुत सौन्दर्य भी विनाश का ही एक कारण है। यदि व्यक्ति बाह्य की अपेक्षा आन्तरिक सौन्दर्य पर कार्य करे तो उसके लिए यह रूपत्वम् आन्तरिक तथा बाह्य दोनों प्रकार से शोभादायक होगा।

4) अमानुषीशक्तित्वम् :-

मनुष्य से ज्यादा शक्ति सम्पन्न होना। अत्यधिक शक्ति मनुष्य को परहिंसा तथा परपीड़ा के लिए प्रेरित करती है। किन्तु यदि उचित शिक्षा प्रदान की जाए तो यही शक्ति रक्षण का कार्य करती है। शुकनास कहते हैं कि ये चारों यदि किसी शासक के पास हों तो उसके लिए यह विनाश का कारण है। किन्तु यदि वह अपने शास्त्र ज्ञान से शुद्ध हो तो इन्हीं अवगुणों को गुणों में परिवर्तित कर समाज उत्थान के लिए कार्य कर सकता है। कादम्बरी का भाग शुकनासोपदेश यद्यपि एक राजकुमार को दिया गया सन्देश है। किन्तु यह आधुनिक काल में मनुष्य के लिए भी उपयोगी है।

2) शुकनासोपदेश के आधार पर लक्ष्मी स्वरूप :-

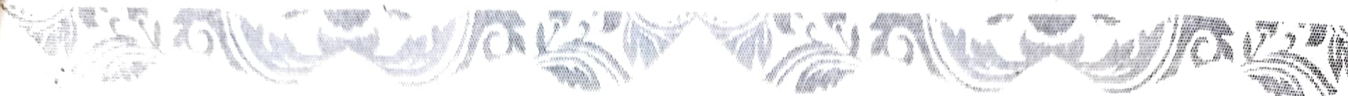
लक्ष्मी ऐसी अनार्या है, जो अपने परिचय की कुछ भी चिन्ता नहीं करती है। अत्याधिक परिश्रम के कारण यह भी ठहर नहीं पाती है। गुणरूपी फन्दे में मजबूती से बांधकर निश्चल की जाने पर भी निकलकर भाग जाती है। उद्दाम अहंकार वाले शस्त्रों वीरों से बन्धी होने पर भी यह पिंजरे से गायब हो जाती है। ये स्वजनों के सम्बन्ध का निर्वाह भी नहीं करती है। अच्छे-अच्छे कुलों का भी ध्यान नहीं रखती। लक्ष्मी अपने मित्रमण्डल का खजाना एवं साम्राज्य आदि से युक्त सुयोग्य राजाओं का भी त्याग कर देती है। यह गंगा की तरह वसुओं की माता होती हुई भी अस्थिर रहती है। वीर पुरुषों को कांटा समझ कर उनसे दूर ही रहती है।

निष्कर्ष :-

उपर्युक्त विचारों में शुकनासोपदेश में वर्णित राजनैतिक ज्ञान बताया गया है तथा उन्होंने प्रमुख चार बिन्दुओं की चर्चा की है और कहा है कि अगर ये चार बिन्दु जिस किसी के भी पास हों उसका विनाश तो निश्चय है। किन्तु शुकनास का यह सन्देश उन्हें सतर्क करने का कार्य करता है जिससे वह सन्मार्ग का अनुसरण करें। आज के सामान्य व्यक्ति एवं राजनैतिक व्यक्ति को इस उपदेश का अनुसरण करना चाहिए। आत्मज्ञान से व्यक्ति एक श्रेष्ठ समाज का निर्माण कर सकता है। लेखिका पाठकों से यह अनुरोध करती है कि छात्रों को विशेषतया ऐसे शास्त्रों का अध्ययन करना चाहिए। विशेष शक्ति किसी विशेष जिम्मेदारी के साथ आती है इसका ज्ञान/अनुभव शास्त्र ही करवाते हैं। अधिकारों के साथ-साथ कर्तव्य पालन भी आवश्यक है।

पायल

बी.ए. प्रथम वर्ष, 22106



Haldoon

Science Section

Session : 2023-24

**Govt. Degree College Nagrota Surian
Tehsil Jawali, Distt. Kangra (H.P.)**

**Section Editor
Manu Priya**

**Student Editor
Gourisha**

विज्ञान के बढ़ते चरण

विज्ञान का अर्थ, बढ़ती वैज्ञानिक प्रगति, संतुलन की आवश्यकता विज्ञान शब्द का शाब्दिक अर्थ है- किसी भी विषय का विशेष ज्ञान मनुष्य का जिज्ञासु प्रवृत्ति ही उसके जीवन में क्रांति लाई है। नित नए आविष्कार एवं खोजों से हमारा जीवन निरंतर परिवर्तित हो रहा है। प्रगति के पथ पर मनुष्य लगातार आगे बढ़ता जा रहा है। आज के विज्ञान युग में विज्ञान के लाभकारी प्रयोगों ने हमारे जीवन को चमत्कृत कर दिया है। नए-नए वैज्ञानिक उपकरणों से हम मनचाहा जीवन जी रहे हैं। यातायात के साधन हों या संचार तंत्र की व्यवस्था सभी क्षेत्रों में विज्ञान ने तहलका मचा दिया है।

कम्प्यूटर ने तो जीवन की अनेक जटिलताओं को सरल बना दिया है। इंटरनेट के प्रयोग से तो बातचीत करना, पत्र भेजना, तुरंत सूचना प्राप्त करना, मनचाहे विषयों पर विविध सामग्री का अध्ययन एवं संग्रह करना बहुत आसान हो गया है। भौगोलिक स्तर पर लोग चाहे एक-दूसरे से कितने ही दूर क्यों न हो इंटरनेट का प्रयोग करते समय यह दूरी भी नजदीकी बन जाती है। विज्ञान के बढ़ते प्रयोगों ने न केवल सुविधाजनक वस्तुओं का निर्माण किया है। बल्कि अनेक चुनौतियों को भी जन्म दिया है। लोगों का सहज जीवन अब यंत्रिकता से बदलता जा रहा है। शारीरिक कार्यक्रम करने की वजह से अनेक नई बीमारियों का जन्म हो रहा है।

सुविधाओं की प्राप्ति की छोड़ में मनुष्य ने अपना सहज और सरल जीवन भूला दिया है। अब वह प्रायः तनाव में ही जी रहा है। परमाणु अस्त्र-शस्त्रों का खतरा और गहराता जा रहा है, क्योंकि विश्व के अनेक देश इन हथियारों से लैस आतंकवादियों ने तो समूचे मानव जीवन को आतंकित कर दिया है। विज्ञान के सदुपयोगों के मध्य संतुलन की आवश्यकता है, ताकि हम सुरक्षित एवं सुविधाजनक जीवन का आनन्द जीवनपर्यंत उठा सकें।

पलक चौधरी
बी.एससी. तृतीय वर्ष, 20532

Say No to Drugs

Drugs :- Drugs are not cool. They just make you look like a fool. They are such a pleasure that come at a big cost. Your family, friends and drams all that you have lost.

To Drugs :- Once you had you grash in me, there was rio way to a could break free. Dirty deeds and dirty tricks, all I would to do get my next fix.

So many things I have to regret but my-bigest regret is the day we met.
I had so many aspirations and dreams to pressure, Now to get free is all I want to do.

Palak Choudhary,
B.Sc. 3rd Year, 20532

The Golden Ratio of Beauty

Can you give a number to beauty? The answer is yes - it is roughly 1.62 and it is called the Golden Ratio of beauty! The golden ratio (also known as Phi, or the Fibonacci number) is the mathematical symmetry algorithm that underlies our preception of attractiveness. The Italian Renaissance polymath, Leonardo Da Vinci, used the Golden Ratio equation and realised that the closer a face or object gets to this number, the higher the level of its perceived beauty. In fact, Leonardo is thought to have used the Golden Ratio when painting the Mona Lisa! Studies of the most beautiful women in the world have shown that they have countless instances of this ratio in their faces. This proves symmetry to be a key factor in perceived attractiveness, especially in female faces. Fibonacci numbers are related to the Golden Ratio.

In mathematics, the Fibonacci numbers, commonly denoted F_n , form a sequence, the Fibonacci sequence, in ones. The Fibonacci numbers are the numbers in the following integer sequence 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144. So to determine beauty of something we can use the aspect of Golden Ratio.

Rohit

B.Sc. 1st Year (Med.), 22507

The Nobel Prize

- The Nobel Prize is regarded as the most prestigious award given for intellectual achievement in the world. Funding for this award was provided by Alfred Nobel in his will "to those who, during the preceding year, shall have conferred the greatest benefit on mankind."

- Nobel Prizes are established for accomplishments in Physics, Chemistry, Physiology or Medicine, Literature and Nobel Prize for Economic Sciences was first established in 1968 and was first awarded in 1969.

- The first Nobel Prize were awarded on Dec. 10th 1901 which included winners :-

- Jacobus H. Van't Hoff – Chemistry.
- Wilhem C. Rontgen – Physics.
- Emil A. Von Behring – Physiology or Medicine.
- Rene F. A. Sully Prudhomme – Literature.
- Jean H. Dunant and Frederic Passy – Peace.

- In 1901, the first Nobel Prize winners were awarded in stockholm, Sweden, in their fields. Physics, Chemistry, Medicine, Literature and peace.

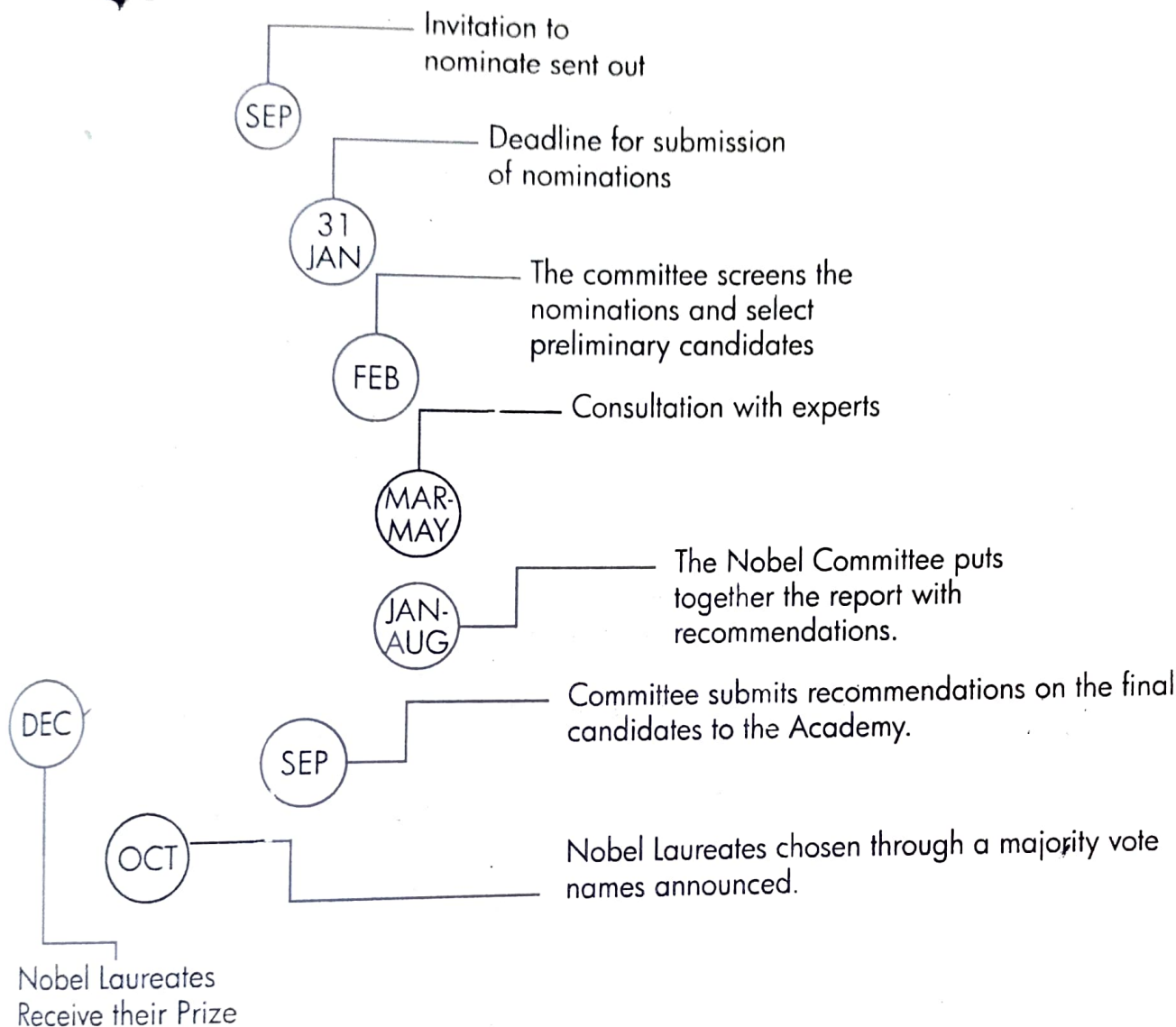
Eligibility Criteria for Nobel Prize :-

- Thousands of people around the world are eligible to submit nominations for the Nobel Prizes. They include university professors, lawmakers, previous laureates and committee members it self.

How do you Win a Nobel ?

A look at the process of selecting the Nobel Laureates.

.....Next Page



Nobel Prize Winners Of 2022

Physics

Alain Aspect
John F. Clavser
Anton Zeilinger

Peace

Ales Bialiatski

Chemistry

Carolyn Bertozzi
Morten Meldal
Barry Sharpless

Literature

Annie Ernause

Economics

Ben Bernanke
Douglas Diamond
Philip Dybvig

Physiologyor Medicine

Suante Paabo

.....Next Page

More about Nobel Prize in Physiology or Medicine :-

Nobel Prize in Physiology or Medicine winner 2022 has been awarded to Swedish Scientist Sante Paabo for his research in the field of genome of extinct hominis and human evolution.

More about Nobel Prize in Chemistry :-

Carolyn Bertozzi, Morten Meldal, Barry Sharpless are awarded with Nobel Prize for the development of "click chemistry and bio orthogonal chemistry" at the Royal Swedish Academy of Sciences in stockholm.

More about Nobel Prize in Physics :-

Alain Aspect, John F. Clauser, Anton Zeilinger are awarded with Nobel Prize in 2022 "for experiments with entangled photons, establishing the violation of Bell inequalities and pioneering quantum information sciences."

Why is Mental Health a Growing Problem

Lets start with a quote

"What mental health need is more sunlight, more candor, more unashamed the conversation - Glenn Close.

Mental health includes our emotional, psychological, and social well being and mental wiliness. It affects how we think, feel and out.

It also helps determine how we handle stress, relate to others, and make healthy choices. Mental health is important at every stage of life.

The problem being the stigma mental health and anything psychological carries. The first thing that pops into minds of people when they hear the word mental in India is 'PAAGAL'.

How India Falls to Address Growing Mental Health Problem :-

A recent nation wide survey shows that more Indians are suffering from a variety of mental health issues. Psychiatrists are scarce and money people, reluctant to seek help, suffer in silence. In India, there is a lack of education and awareness concerning psychological disorders.

The latest survey by India's National Institute of Mental Health and Neurosciences (NIMHANS) found that nearly 150 million Indians are in need of mental health care services, but fewer than 30 million are seeking care over 10% of population have diagnosable mental health or substance use disorder (in addition).

Not enough mental health professional :-

In India mental health disorders often remain hidden, as there is a lack of education and awareness concerning psychological disorders. There are also not enough mental health professionals to treat people who do seek help. This is especially true in rural parts of India. According to the Indian Journal of Psychiatry, there are only 0.75 psychiatrists for every 100,000, the journal said.

Prioritizing mental health :-

India needs to decentralized approach to mental health that's not run by government. "Suicide Prevention India Foundation Minimizing the stigma will not help in not just reducing the financial burden due to mental health illness, but will also help government to achieve its targets in other medical fields like diabetes, hyper thyroids and cardiology which is affected by overlooking mental health," Nagpal said of Suicide Prevention India foundation.

Some easy steps to manage your mental health :-

Keep a track of the good things, Exercise, Control, your diet, Meditate, Sleep, Talk to your family and friends, interest in your hobby, Do something good for someone else, listen to calming music, Ask for help.

For world Mental Health day on 10 October. India's Health Ministry launched a 24 hr. mental health service called TELE MENTAL HEALTH Assistance and Networking Across States (TELE-MANAS). It aims to increase access to psychiatric care across th country, including hard to reach areas.

We acknowledge the mental health crisis in the wake of Covid-19 pandemic. If a caller needs in person services, they will be referred to a mental health and wiliness center a health ministry official said. If you are suffering from serious emotional strain or suicidal thoughts, do not hesitate to seek professional help. You can find into on where to find such help no matter where you line in the world at this website :- <https://www.befrienders.org/>.

Gourisha

B.Sc. 2nd Year (Med.), 21428

Article on Ocean Acidification

Global temperature rise has not only affected the surface, but it is the main cause of ocean acidification. Our oceans absorb about 30% of carbon dioxide that is released into Earth atmosphere. As higher concentrations of carbon emissions are released thanks to human activities such as burning fossil fuel as well as effects of global climate change such as increased rates of wildfires, So do the amount of carbon dioxide that is absorbed back into the sea.

The smallest change in the PH Scale can have a significant impact on the acidity of the ocean. Ocean acidification can have ripple effect across marine ecosystems and species, its food webs, and provoke irreversible changes in habitat quality. Once PH levels reach too low, marine organisms such as Oysters, their shells and skeleton could even start to dissolve.

Some studies have also found that ocean acidification can be linked as one of the effects of plastic pollution in the ocean. The accumulating bacteria and microorganisms derived from plastic garbage dumped in the ocean to damage marine ecosystems and contribute towards coral bleaching.

One of the biggest environmental problems from ocean acidification is coral bleaching and subsequent coral reef loss. This is a phenomenon that occurs when rising ocean temperatures disrupt the symbiotic relationship between the reefs and algae that live within it, Some scientists estimated coral reefs are at risk of being completely wiped by 2050. Higher acidity in the ocean would obstruct coral reef systems ability to rebuild their exoskeletons and recover from these coral bleaching events.

.....Next Page

A report by science journal, Nature determined that currently, roughly 14 million tons of plastic make their way into the oceans every year, harming wildlife habitat and the animals live in them. Shockingly, National Geographic found 91% of all plastic that has ever been made is not recycled, representing not only one of the biggest environmental problems of our life time, but another massive market failure.

Sakshi Guleria
B.Sc. 1st Year, 22515

The "Doomsday" Vault

Deep in the bowls of an icy mountain between Norway and North Pole lies a resource for vital importance for future of humankind. It is not coal, oil or precious minerals, but seeds.

The Scabbard Global Seed Vault has been dubbed as the "doomsday" vault. More than 930,000 varieties of food crops are secured on Island of Spitsbergen, part of Norway's Scabbard archipelago. This safety deposit box, holding the world largest collection of agriculture biodiversity. The seed vault is managed under terms spelled out in tripartite agreement among Norwegian Government, Crop Trust and Nord Gen Nordic Genetic Resource Center. Norway own seed vault, Crop Trust provide financial assistance to depositors and Nord Gen operates the seed vault and maintains public database of deposits.

Seeds are stored in sealed three ply foil packages and placed into plastic containers. Storage rooms are kept at -18°C , low temperature and limited access to oxygen will ensure low metabolic activity and delay seed ageing.

Mission :-

The seed vault's mission is to provide a backup against accidental loss of diversity in traditional genebanks due to mismanagement, equipment failure and natural disasters. Norwegian law has prohibited storing of genetically modified seed at the vault.

Acc to Economist, "The Svalbard vault is a backup for world's 1.750 seed banks, storehouses of agricultural biodiversity."

Samiksha Guleria
B.Sc. 2nd Year, 21408

Little - Space

Little space is a syndrome/state in which mind set of an adult relaxes into a state of carefree and a responsibility free state. It's a state of pleasant age regression. Age regression is the term used when someone has a mental retreat to an earlier age or portion of life. Little space is not a kink, pedophile, Indentures or a mental illness. In the state of Little space all responsibilities, worries, stresses and overall -ve emotions melt away and gets replaced by feeling of being young, naive, playful and vulnerable. The state of Little space can gets trigger by something positive or negative either voluntarily and involuntarily. It can also childhood trauma. It can also be early symptoms of mental condition like Dissociative Identity Disorder, Personality, Depression or Anxiety disorder. Little space state of mind can also be used in some therapies. In conclusion, no matter the reason, age regression is safe and valid. So no need to demean age regression and its natural to be youthful state of mind and being playful.

Aniket Guleria
B.Sc. 1st Year, 22506

Life Through the Eye of a Mathematics

Mathematics in every aspect of our lives from a mother-child relationship to a person's needs. The emotional distance between a mother-child can be minimised i.e. there exists a $\Delta > 0$ for which we have $\epsilon > 0$. A mother always tends to a child, who is a limit to her.

Every person has so desire to fulfil despite. knowing the fact that ∞ is not a real number. Human beings generally behave like a modulus function as they react positively according to the circumstances or people around them; whenever a person is looking forward to a positive values otherwise he chooses to remain indifferent by taking the negative values.

Friends are like limit less functions separately out together they become a constant function. College students resemble "unlike terms of algebra that is, until the lunch break. The cafeteria then becomes their limit point of enjoyment as there exists a lot of points in that interval of time.

Teacher are synonymous with integration as they use the capabilities of a constant student with their knowledge and magnify a student's capabilities. "The most important lesson Mathematics teacher is the will to never give up every problem has a solution."

Vaishnavi

B.A. 3rd Year, 20152

The Milky - Our Galaxy

The milky way is a large band of stars, dust and gas that makes up our galaxy. It contains billions of stars. Our sun and the solar system is only one of them. The milky way is only one of billions of galaxies that make up our universe. It has a diameter of about 100,000 light years and is as old as the universe itself. The name probably refers to how we see our galaxy a white blurry band that looks like spilled milk.

The milky way has the shape of a thin disk with six spiral arms coming out of a bulge in the centre. This bulge consists of a cluster of large stars, gas and dust as well as a strong magnetic field. The whole galaxy rotates around the inner bar of stars. New stars are constantly formed around the spiral arms. Most of the stars in our galaxy are red dwarfs, cold stars that are much smaller than our sun.

The galaxy gets flatter towards the edges. The centre of the milky way consist of a black hole; an invisible object that has such a strong gravitational pull that not even light cannot escape. The galaxy is surrounded by a gigantic halo made up of old stars and gas that stretches hundreds of thousands of light years into the universe.

Our solar system is located on the inner edge of one of the spiral arms, about 30,000 light years from the centre. It completes one orbit around the centre about every 240 million years.

Astronomer Edwin Hubble was the first to find out that the Milky Way is only one of many galaxies in our universe. The nearest is Andromeda, which is often referred to as our sister galaxy. It is estimated that in about 4 billion years the milky way and Andromeda will collide.

Shivani

B.Sc. 1st Year

“हलदूण”

एक समीक्षा

“हलदूण” नाम सुनते ही नगरोटा क्षेत्र के आस-पास के जनों के मस्तिष्क में एक ही विचार प्रादुर्भूत होता है, वह हैं पौंग बांध में डूबा हुआ इलाका। एक दिवस साथियों से चर्चा करते समय एक प्रश्न उत्पन्न हुआ कि इस घाटी का नाम हलदूण क्यों? तभी लिपिक राजेश तथा इस क्षेत्र के प्रत्येक व्यक्ति के मस्तिष्क में जो अर्थ था वह कह दिया जहां हल जोतने पर दुगुनी पैदावार हो। उसी समय श्री केवल कुमार शर्मा जी ने कहा कि यदि दुगुनी ही पैदावार होगी तो यह तो अपर्याप्त है। उनकी बात तर्क संगत भी थी और वास्तविकता से परिपूर्ण भी। यदि 1 किलो गेहूं से केवल 2 किलो ही गेहूं प्राप्त हो तो यह तो श्रेष्ठता का परिचायक नहीं है।

सामान्यतः किसान चाहता है कि 1 किलो उगाने पर लगभग 100 किलोग्राम अनाज की प्राप्ति हो वह सार्थक है। उसी क्षण वहां उपस्थित प्रो० अजय व प्रो० प्रवीर धीमान ने कहा कि इसका अर्थ है घाटी। अतः जिस घाटी में सर्वत्र हल चलते हों ऐसी घाटी को हलदूण कहेंगे। इससे यह अर्थ निकलता है कि जो पूरी घाटी कृषि योग्य भूमि से युक्त हो उसे हलदूण कहते हैं, इसी कारण से इसी घाटी का नाम हलदूण है। मुझे उनका यह तर्क उचित तथा स्वाभाविकता से युक्त लगा।

भाषा का प्राध्यापक होने के कारण मेरी जिज्ञासा में वृद्धि हुई तथा मैंने “हलदूण” शब्द का संस्कृतपरक उत्तर खोजने का प्रयत्न किया। “हल” शब्द का अर्थ स्पष्ट ही है, जिससे कृषि कर्षण (जोतने) का कार्य किया जाए वह हल कहा जाता है। “दूण” शब्द का अमरकोष के अनुसार अर्थ में सन्तापित, सन्तप्त, Shaken (शब्द सागर), Pained (पीड़ित) इत्यादि। अतः इसका संस्कृतनिष्ठ अर्थ हुआ जिस भूमि का हल से सन्तापित, सन्तप्त, Move किया जाता हो उस क्षेत्र को हलदूण कहते हैं।

इस लेख को लिखने से पूर्व सह-आचार्यों के द्वारा विचार-विमर्श किया गया। अन्त में जो अर्थ सर्वसम्मति से स्वीकृत किये गये वह थे-

1. जिस घाटी में सर्वत्र हल चलते हों उसे “हलदूण” कहते हैं।
2. जिस क्षेत्र की भूमि को हल चलाकर संतप्त या पीड़ित किया जाता है उसे भी हलदूण कहते हैं। अतः स्पष्ट है कि इस क्षेत्र की सम्पूर्ण भूमि को हल द्वारा जोता जाता था।

“हलदूण” शब्द का यह अर्थ विचार-विमर्श के पश्चात्, मेरी तथा मेरे सहयोगियों की मति द्वारा स्वीकृत किया गया है। इसमें किसी विद्वान अथवा पाठक की दृष्टि पृथक् हो सकती है। यह लेख केवल ज्ञान-वृद्धि हेतु है।

धन्यवाद !



Activities by College Students on Road Safety



Prize Winners of Different Clubs of the College