



Annual Magazine

Haldoon



Session 2024-25

**GOVT. DEGREE COLLEGE
NAGROTA SURIAN, DISTT. KANGRA (H.P.)**

Phone No. 01893-293686 | E-mail: gcnagrotasuriyanh-hp@nic.in | Website: gcnagrotasurian.com



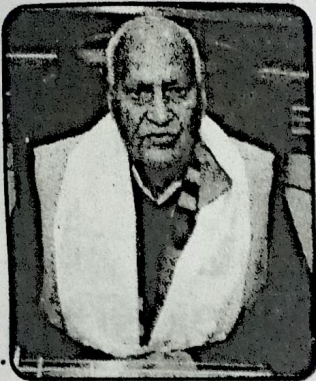
Talent Hunt 2024-25



Field Visit to Palampur Tea Factory by Commerce Department



Diwali Mela organized by the Commerce Department



प्रो. चन्द्र कुमार
कृषि एवं पशु पालन मन्त्री
हिमाचल प्रदेश सरकार

संदेश

यह प्रसन्नता का विषय है कि राजकीय महाविद्यालय, नगरोटा सूरियां द्वारा वार्षिक पत्रिका 'हलदूण' का प्रकाशन किया जा रहा है। ज्ञान जीवन का आधार है। शिक्षा की लौ से विद्यार्थी जीवन प्रकाशित होता है। शिक्षा ही एक ऐसा माध्यम है जो हमें सफलता की ओर अग्रसर करता है। शिक्षा से विद्यार्थी का समग्र विकास होता है। नवाचार, व्यवसायिक शिक्षा के साथ-साथ मूल्यों पर आधारित शिक्षा ग्रहण कर विद्यार्थी उज्ज्वल भविष्य के सपने साकार कर रहे हैं। 'हलदूण' युवा प्रतिभाओं को लेखन प्रतिभा प्रदर्शित करने का एक उपयुक्त मंच प्रदान करेगी।

मेरी ओर से पत्रिका के सफल प्रकाशन के लिए हार्दिक शुभकामनाएं।

(चंद्र कुमार)



Dr. Amarjeet K. Sharma
Director (Higher Education)



Directorate of Higher Education
Himachal Pradesh
Shimla - 171001
Tel. : 0177-2656621 Fax : 0177-2811347
E-mail : dhe-sml-hp@gov.in

Message

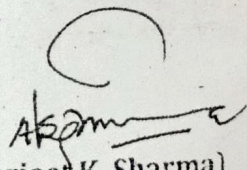
It is a matter of immense delight for me to know that your college is going to publish the college magazine.

College magazine is a very useful medium for young minds to express their bristling ideas and thoughts. It gives a chance to students, the budding writers, to get the attention of others through their creative and contemporary writings. It is an essential ingredient of college regular activities and documentation of such events. The true purpose of higher education is to open the horizons for the curious young minds and to refine and polish them in such a way that they become responsible citizens of our country.

I wish your college a great future and grand success to the college magazine. I also congratulate the Editor(s) of the magazine and wish everyone all the best in their ventures.

Jai Hind.




(Dr. Amarjeet K. Sharma)

GOVT. DGEREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



प्राचार्य की ओर से

यह बहुत ही उल्लास का विषय है कि हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी सत्र 2024-25 के लिए राजकीय महाविद्यालय नगरोटा सूरियां द्वारा हल्दूण पत्रिका का प्रकाशन किया जा रहा है। महाविद्यालय की यह पत्रिका यहाँ के छात्रों की प्रतिभा का प्रतिबिंब है। छात्रों में सृजनात्मकता को बढ़ावा देने के लिए एवं अपनी प्रतिभा को उजागर करने के लिए यह पत्रिका 'मील का पत्थर' साबित होगी। यह पत्रिका छात्रों को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के साथ-साथ अपने मौलिक विचारों को अपनी भाषा (अंग्रेजी, हिंदी, पहाड़ी, संस्कृत आदि) में अभिव्यक्त करने की आजादी देता है।

भाषा प्रत्येक मनुष्य के लिए ज्ञान को आदान-प्रदान करने का एक सशक्त माध्यम है, जो व्यक्ति में सृजनात्मकता और रचनात्मकता को निखारती है। इस पत्रिका को भाषा की दृष्टि से विभिन्न प्रभागों में बाँटा गया है।

इस पत्रिका में संस्कृत तथा हिंदी के प्रभाग बनाए गए हैं। भारतेन्दु हरिश्चंद्र कहते हैं "निज भाषा उन्नति अहो सब उन्नति के मूल" किसको ध्यान में रखते हुए इस पत्रिका में पहाड़ी भाषा में लेखन के लिए छात्रों को विशेष प्रोत्साहित किया गया साथ ही पहाड़ी प्रभाग को प्रमुखता से स्थान दिया गया है। इस पत्रिका में विज्ञान संबंधी ज्ञान एवं वाणिज्य तथा योजना के लिए पृथक-पृथक प्रभाग बनाए गए हैं। छात्रों ने अपने कौशल व विवेक का परिचय देते हुए अपनी सृजनात्मकता को इन अनुभागों के माध्यम से प्रकट किया है। मैं आशा करता हूँ कि प्रकाशन की यह परंपरा निर्बाधगति से चलता रहेगा और विद्यार्थी अपने विचारों तथा ज्ञान धाराओं को इसके माध्यम से प्रवाहित करते रहेंगे। मैं विभिन्न अनुभागीय संपादकों को बधाई देता हूँ कि उनके प्रोत्साहन ने छात्रों की सृजनात्मकता को निखारा है।

अंत में मैं, इस पत्रिका के प्रकाशन मंडल तथा संपादन में प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से सहयोगी रहे सभी को बधाई देता हूँ, जिनके अथक प्रयत्नों से यह पत्रिका प्रकाशित हो रही है। एक बार फिर से सभी प्राध्यापकगणों, संपादक विद्यार्थियों, लेखकों एवं महाविद्यालय के सभी छात्रों को इसके प्रकाशन की अनंत शुभकामनाएं।

जय हिंद जय हिमाचल !

प्राचार्य

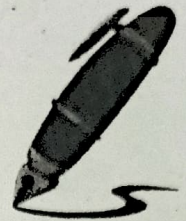
श्री अरुण चंद्र

राजकीय महाविद्यालय नगरोटा

सूरियां कांगड़ा हिमाचल प्रदेश-176027



Foreword: The Latest Edition of Haldoon



Welcome to the latest edition of Haldoon! As Chief Editor, it's my distinct pleasure to present this culmination of our college's creative spirit and intellectual curiosity. The primary aim of this magazine is to foster responsible critical thinking and cultivate creative composition. The vast social and cultural landscape of our country should become 'food for thought' for teachers and students alike. Haldoon serves as a marked symbol of the college's inherent creative energy. The societal landscape of Himachal Pradesh itself offers an expansive domain for exploration by our young minds. Such explorations enable students, who are otherwise confined to their prescribed academic curricula, develop an expansive breadth of knowledge. Haldoon seeks to help in this exploration by providing a platform for students to articulate and exchange their perspectives on diverse aspects of society and culture. As a literary and artistic expression, Haldoon enables students to showcase their hidden writing talents. We have consistently striven to encourage both students and faculty members to contribute writings that reflect their observations and sentiments. We take pride in the collective efforts of the student contributors and anticipate that this edition will contribute significantly to the development of sophisticated and artistically refined discourse. Thank you for picking up Haldoon. We hope you enjoy reading it as much as we enjoyed putting it together.

Parveer Dhiman

GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



Haldoon

Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian

SESSION:2024-25

English Section

Sh. Parveer Dhiman
Editor English Section

Ritik
(B.A. 3rd year)
Student Editor

Gen Z-The WiFi Babies

Gen z, z stands for zoomers. The generation between 1997-2012 is Gen z.

They are generally known as purposeless, their terminology is situationship. The age has been born in the explosion of smartphones, which has remained a part of their lives. Their future is uncertain. Every generation faces different challenges.

If we talk about their dreams, they are ambitious, have a vision to fight for social justice, and they want a world of gender equality. They talk more about self love. Studies show that mental health is their biggest challenge. Gen z has opportunities that were not available earlier. So if they try to navigate their challenges and take care of their mental health, their future will be bright. But if they're stuck into the social media culture their future would not be that good.

They have the power in their hands to shape up their future.

Gurmeet Kaur
B.A 3rd year 22182

Fishermen's plight

Fishermen around the world face a multitude of challenges. However, many fishing communities, particularly at the village level, face numerous challenges that threaten their livelihood. These challenges vary depending on the region & resources; and span environmental, economic, social, and governance dimensions.

Here we shall discuss about the Pong Dam, the largest man made wetland of district Kangra of Himachal Pradesh. The reservoir covers an area of 24,529 hectare. Local people adjoining the wetland are engaged in agriculture for food production and fishing. It has a significant role in their household system. This is according to a study that was carried out regarding Pong Dam wetland. The fishing households were randomly selected in this research.

They shared with us that climate change plays a major role in their profession. Rise in temperature and fish migration patterns can lead to decreased catches. Some fishermen deployed their old nets into the water and most of the fish seed were taken by Siberian Crane harming fish population. The gross income obtained by a fisherman from fishing was INR 40,579 per annum. The average production per day was about 2 kg per fisherman. Although Fishing is a dangerous occupation, with fishermen facing risks from storms, accidents, and encounters with other vessels. Lack of safety equipment and training can increase these risks.

Fishing communities are most vulnerable to poverty and food insecurity. Limited access to education and healthcare keep poverty alive and limit opportunities. To prevent the consequences, the co-operative societies should provide facilities aimed at mechanizing boats at subsidized rates to enhance the efficiency and income of the fishermen.

Ritik BA 3rd 22160

The Final Chapter

This is it. What once seemed like endless years filled with classes, tea breaks, last minute assignments and laughter have all led up to this moment.

It's strange how places and faces we see everyday quickly become memories. The classes that responded to our ideas, the friendships that become family these are all part of the chapter we're closing.

But the ending means more than just saying goodbye. This is the beginning. Some of us will jump into a career, some into further education, some into the unknown. And that's okay, because no matter where we go, a part of us will always be there in that hallway or in that moment. The chaotic, epic, unforgettable final chapter is here, and here.

Ravita Rana
BA 3rd 22181

Pong Dam: A Journey from Sacrifice to Scenic Beauty

Pong Dam, built in 1974 on the Beas River, is not just a hydropower and irrigation project—it holds deep historical and cultural significance. Its construction led to the displacement of many families, forever altering local communities. However, over time, the dam has transformed into an ecological treasure. Now known as Maharana Pratap Sagar, it is a Ramsar wetland that hosts migratory birds from Central Asia, making it a paradise for birdwatchers. Adventure seekers can enjoy boating and fishing, while travelers can explore nearby landmarks like Masroor Rock Cut Temples and Kangra Fort. A perfect blend of history, ecology, and tourism, Pong Dam offers a unique experience where human resilience, nature's beauty, and adventure come together.

Ankita BA 3rd 22152



The Final Chapter

This is it. What once seemed like endless years filled with classes, tea breaks, last minute assignments and laughter have all led up to this moment.

It's strange how places and faces we see everyday quickly become memories. The classes that responded to our ideas, the friendships that become family these are all part of the chapter we're closing.

But the ending means more than just saying goodbye. This is the beginning. Some of us will jump into a career, some into further education, some into the unknown. And that's okay, because no matter where we go, a part of us will always be there in that hallway or in that moment. The chaotic, epic, unforgettable final chapter is here, and here.

Ravita Rana
BA 3rd 22181



Pong Dam: A Journey from Sacrifice to Scenic Beauty

Pong Dam, built in 1974 on the Beas River, is not just a hydropower and irrigation project—it holds deep historical and cultural significance. Its construction led to the displacement of many families, forever altering local communities. However, over time, the dam has transformed into an ecological treasure. Now known as Maharana Pratap Sagar, it is a Ramsar wetland that hosts migratory birds from Central Asia, making it a paradise for birdwatchers. Adventure seekers can enjoy boating and fishing, while travelers can explore nearby landmarks like Masroor Rock Cut Temples and Kangra Fort. A perfect blend of history, ecology, and tourism, Pong Dam offers a unique experience where human resilience, nature's beauty, and adventure come together.

Ankita BA 3rd 22152

Nath – More Than an Ornament, A Legacy of Culture

The nath (nose ring) is more than just an ornament in Indian culture—it symbolizes marriage, beauty, and tradition. Originating in the Middle East and brought to India between the 9th and 10th centuries, its designs vary—from the Bramhini Nath of Maharashtra to the Rajwadi Nath of Rajasthan. Traditionally, the nath is worn on the left nostril, as Ayurveda links this side to reproductive health, believed to ease menstrual and childbirth pain.

Beyond its aesthetic value, Hindu mythology associates it with Goddess Parvati, reinforcing its significance in marriage. Historically, Indian women defied British colonial influence by wearing the nath as a mark of resistance. Today, it is not just for brides but a statement of personal style, embraced by women globally, from Bollywood to international fashion icons.

Sonali BA 3rd, 22126

The Joy of Walking to College

I live in Village Suknara which is located in Nagrota Surian, and my college is in Tungli, which is 4 kilometers away from my home. Every morning, a bus is available to take students to college. However, I prefer walking to college every day. Walking has become an important part of my daily routine, and I enjoy it for many reasons. Walking is very good for my health. It keeps my body active and helps me stay fit. By walking regularly, I feel fresh and energetic throughout the day. It is an easy way to exercise without spending extra time or money. Walking daily also helps me focus better on my studies because it improves both my physical and mental health. Another reason I like walking is the beautiful surroundings on the way to college. The path is full of greenery, and I enjoy the fresh air and the sound of birds. I also see people working in the fields and doing other daily activities. These small things make my walk interesting and enjoyable. If I traveled by bus, I would miss all these wonderful sights. Walking also gives me time to think and plan my day. It helps me feel calm and relaxed. I feel more connected to nature and enjoy the peaceful moments during my walk. For me, walking to college is not just a way to travel—it is a healthy habit that keeps me happy and active every day.

Abhishek 23134 & Simran 23140

My Journey: A Reflection of Dr. A.P.J. Abdul Kalam's Vision:

Dr. A.P.J. Abdul Kalam, India's beloved former President and a renowned scientist, shared his inspiring life story in his autobiography, "My Journey: Transforming Dreams into Actions". Published in 2013, this book serves as a roadmap for achieving one's dreams through hard work, perseverance, and dedication. In "My Journey," Dr. Kalam takes readers on a captivating narrative through his humble beginnings in Rameswaram, a small town in Tamil Nadu, to becoming the Missile Man of India and ultimately the President of the nation. His journey is a testament to the power of education, passion, and determination in overcoming obstacles and achieving greatness. Through anecdotes and personal experiences, Dr. Kalam highlights the importance of dreaming big and setting ambitious goals. He emphasizes the significance of relentless effort and the willingness to learn from failures. His philosophy is deeply rooted in the belief that every individual has the potential to make a difference in the world, regardless of their background or circumstances.

One of the most compelling aspects of "My Journey" is Dr. Kalam's unwavering optimism and his faith in the youth of the nation. He fervently believed that young people hold the key to India's future and encouraged them to embrace innovation, entrepreneurship, and social responsibility. In essence, "My Journey" encapsulates the essence of Dr. A.P.J. Abdul Kalam's extraordinary life—a life dedicated to serving humanity, fostering innovation, and nurturing the dreams of future generations. As we reflect on his legacy, we are reminded that with determination and perseverance, anything is possible.

Nitin Sharma

B.Com. 2nd year 23313

Success

Success is a journey, not the destination. Success does not come to those who wait and it does not wait for anyone to come to it. It often comes to those who have the aptitude to see way down the road. A successful person keeps moving. They make mistakes but don't give up the road to success is not to be run upon by seven-leagued boots step by step, little by little, bit by bit, that is the way to wealth, that is way to wisdom, that way to glory. Success is the state of mind, if you want success, start thinking of yourself as a success. The key to success to happiness is having dreams and the key to success is making your dreams come true. "Yesterday's failures are today's seeds that must be diligently planted to be able to abundantly have the best tomorrow's success....".

Mehak (BA 1st year)

24144

Casteism

Casteism in India means treating people differently based on their caste or social group. This has been a big part of Indian society for a long time and still affects many people. Caste discrimination happens in many parts of life, like school, work, marriage, and how people interact socially. Lower caste people often face discrimination and are left out, while higher caste people get special treatment and more opportunities. Even though there have been efforts to stop caste discrimination, it's still a big problem in many places in India. Treating people differently because of their caste is not fair and makes society unequal. Everyone needs to be aware of it, and there need to be laws and policies to make things fairer. Education is important because it can help change people's views about caste and make society more equal. Making a society without caste discrimination needs everyone - the government, groups in society, and communities - to work together. We should value people for who they are and what they can do, not their caste or social group.

Abhishek 23134, B.A.-2nd

Are degrees enough for a successful career ?

In today's competitive world , obtaining a degree has become a common goal for many students. However, it is important to recognize that degrees alone may not guarantee a successful career. While degrees provide a strong foundation of knowledge , there are other factors that come into play . This article explores the significance of skills , passion and continuous learning in shaping a truly fulfilling and prosperous professional journey.

Degrees alone may not be enough for a successful career . Discovering and pursuing one's passion is equally important. Passion brings enthusiasm , dedication and sense of purpose to one's work. In a rapidly changing world , learning should not stop after obtaining a degree . Continuous learning is essential for career growth and adaptability.

But the question is "Are degrees enough for a successful career "..... So, degrees are definitely important, no doubt about that, but they are not everything. Because employers value practical skills like communication and problem solving. While degrees provide a solid foundation, they are just the beginning of a successful career journey. It is the combination of skills, passion, and continuous learning that truly paves the way for a fulfilling and prosperous professional life.

Remember, your degree is just the starting point.

**Mansi
23307 BCom 2nd**

Road to Be a Grandmaster

You know what's interesting? It's chess the ultimate game of mental prep and strategic brilliance. From casual matches with friends to battles on international stages, chess challenges you to think several moves ahead. But what does it take to become a Grandmaster, the pinnacle of chess mastery?

Start small: solve puzzles to sharpen your tactical eye. Puzzles train you to spot game-changing moves, turning ordinary positions into victories. Next, study openings like the Sicilian Defense or Ruy Lopez—not just memorizing moves but understanding their principles. And, of course, play ranked matches. Each game, win or lose, teaches you invaluable lessons.

To achieve the title of Grandmaster, you need an Elo rating of 2500 and must secure three Grandmaster norms—milestones in elite tournaments. These norms require a performance rating of 2600+ in nine-round FIDE events, proving your consistency against the world's best players.

The journey is tough but rewarding. Chess isn't just a game; it's a test of discipline, strategy, and mental strength. Every Grandmaster was once a beginner—so why not you? Start today. The road to greatness begins with a single move.

**ANIKET GULERIA, B.Sc. 3 RD YEAR
ROLLNO 22507**

Dear Teacher

All our mischiefs that you bear.
you taught us the meaning of
Love and Prayer.

When we are low you hug us tight.
When we went wrong you set us right.
The memories that we together help
Are more precious than silver & gold.
Thankful to you we will always be.
for your patience and tolerance
cause devil likes us make
Trouble and immense.
We are monkeys of the zoo.
Turned to angles by you
Always be proud of us.
That's all we expect from you.

Neha, B.A.-Ist year,
Roll. No.- 24149

Visit to Jawala Mata Temple

On Sunday morning, I went to Jawala Mata temple with my family. We left home at 8:50 and reached jawala Mata temple at 11:20. We were already standing in line outside the temple before paying our obeisance. Then we paid our obeisance in the temple and after that we saw that Water flame in the water at Gorakh Tibbi. We also brought flowers to offer to Mata. After that we went to Mata's innerroom. Where she looked very beautiful. After paying our obeisance in the temple, we all went to eat langar. After eating food, we brought some things from the shops a little below the temple. Then we left at 1:30 to return home.

Mohini

Peace of Mind

Peace of mind is greatest asset of a person. It is the highest form of bliss earned with gradual practice, devotion and dedication.

In order to have peace of mind, we should make the life meaningful through honesty, truth fullness, compassion, self-control simplicity, gratitude and forgiveness. We should adopt a positive attitude in life. There will be problems but adversity has its own reward as it strengthens our will power and helps us to carry out a new carrier. Always tries to extend helping hand to the needy without any consideration whenever, you will need help, somebody will definitely come to help you . Always share your joy , wealth and knowledge. only that is way of winning divine grace . To live for others is the most peaceful pleasure in the world we should not behave like miser who holds for another like bees pack but others taste honey . don't run after material comforts. Be satisfied.

Meditation and Yoga is very effective in providing a peaceful and stable bent of mind. It refreshers our mind and body logics and emotions conditions are system, while sitting in peaceful manner, closing eyes, coordinating the breathe. Where by whole tension , stress is released . And here in lies the secret of peace of mind.

Mehak, R.No. 24101

An Interesting Journey by Train

Train journeys are always very exciting for me. This journey was from Uttar Pradesh to Himachal Pradesh. Few days ago, my father booked the ticket and my mother packed the bags. On the day we were to leave, My grandfather , grandmother and other relative gave blessing to me and my family and some money. After that me and my family reached at Gorakhpur railway station. The train arrived at station. My father looked our seat in a compartment. My brother and me used to fight for the window seat in the train. When I travel by train. I meet different kinds of people. Every passenger has a different experience of boarding the train. The hawker (pheriwala) come into the compartment to sell their things. When the train stopped at the station for a while. My father bought water, somasa. After that we reached Pathankot by train. Then we took a bus to go home. It was 3 days journey but I enjoyed it. I collect many sweet and happy memories.

Anchal Sahani, B.Com-Ist year

Hard work is Key to Success

Hard work is doing work very seriously by putting maximum need efforts. It is completing a task with honesty. Hard work make the way to success. It is tough to do hard Work but it is important to make our life smooth. A hard working person is always happy in life. Success is the result of hard work. He is always respected by everyone.

Everyone has goals in life. To fulfil the goals we need to be hardworking & sitting, does not help fulfilling one's aim. We all must respect the chance we get in life respecting the chance means doing hard work.

We must not fear of failure. we all should believe in ourselves and keep trying hard until we achieve our aim.

We can work hard if we have the determination and focus in life. Concentration in work is very important hard work is very much important to develop our concentration power.

To develop the sense of hard-working in children parents or teachers should tell them the stories of successful persons of a country.

Mehak (R.No. 241333)

Craze of smart phone addiction

Have your ever found yourself immersed in your smart phone for hours, struggling to accept the reality of this modern day addiction? Trust, me the habit has brought me more embarrassment than I care to admit.

I walked, I collided straight into the streetlights, knocking my head against the poles. I glanced around to see if anyone observed my stupidity.

The other day, my phone led into the middle of the road. The driver stopped the car, and kindly inquired if everything was alright. The humiliation reached new heights and I vowed not to let it happen again.

Embarking on a journey to overcome this addiction I observed others, hoping to find solace in shared struggles. On a bus from home to college, I discovered a sense of familiarity to many Almost all 20 students were absorbed in their phones. The question lingered how long could this addiction persist?

We find ourselves physically close to people miles away, yet emotionally distant from those beside us. Have we lost touch with the present, or there is a pathway out of this smart phone addiction.

Anikit Vaid, Roll No. 29419

About High Blood Pressure In Humans

1) What is high blood pressure?

Blood pressure is a measure of how hard the blood pushes against the walls of your arteries. It moves through your body. It is normal for blood pressure to go up and down throughout the day but if it stays up you have high blood pressure and another name for high blood pressure is hypertension. When blood pressure is high it starts to damage blood vessels, heart and kidney. High blood pressure is called silent killer. An ideal blood pressure for an adult is 120/80 high blood pressure is 140/90.

2) How is it treated?

If you have high blood pressure. Your doctor will give you a pressure goal. Your goal will be based on your heart and your age. An example of a goal is to keep your blood pressure is whether you have other health problems such as diabetes and whether any organ have already been damaged. Your doctor may also check your risk other problems. Such as heart attack and stroke. Most people take more than one pill for high blood pressure work with your doctor to find the right or combination of pills that will cause the lowest side effect.

Mehak (BA 1st year)

24144



GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)

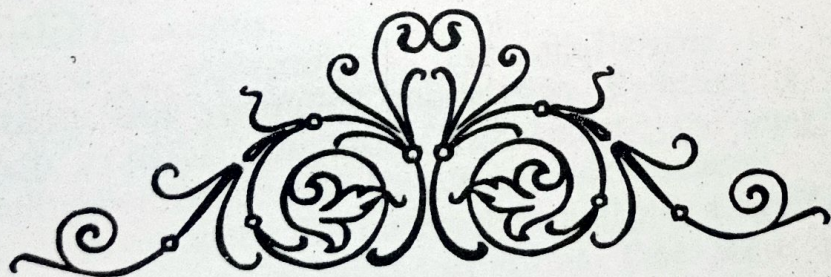


Haldoon

**Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian**

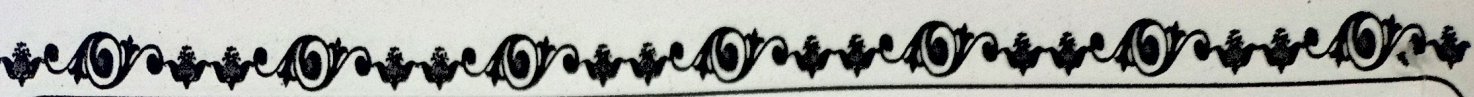
SESSION:2024-25

Life Sciences Section



Dr. Anuragini
Editor Life Science Section

Sakshi Guleria
(B.Sc. 3rd Year)
Student Editor



EDITOR'S NOTE

Dear Readers,

With great enthusiasm, we present to you the Life Science section of magazine "Haldoon" for the academic session 2024-25. This year, our students have explored a diverse range of topics, from cutting-edge biotechnology and medical innovations to ecological interactions and sustainable energy solutions.

In this issue, you will find insightful discussions on microrobots, the future of medicine; the role of DNA in forensic science and other articles related to the fascinating world of life sciences. Each article reflects the curious minds of our students and their passion for understanding and solving real-world challenges.

I encourage all readers to engage with these ideas, question established knowledge, and explore new possibilities.

Stay Curious!!!

Dr. Anuragini
Assistant Professor
Dept. of Zoology
GDC Nagrota Surian



Revolutionizing Medicine with Microrobots

Microrobots are emerging as revolutionary tools in medicine, offering groundbreaking approaches to diagnosis, treatment, and drug delivery. These devices, which range from microscopic to nanoscopic scales, are designed to navigate complex biological environments, interact with cells and molecules, and perform precise medical tasks. Microrobots utilize various energy sources for movement, including magnetic fields, light or ultrasound, chemical reactions, biological propulsion using microorganisms or cells.

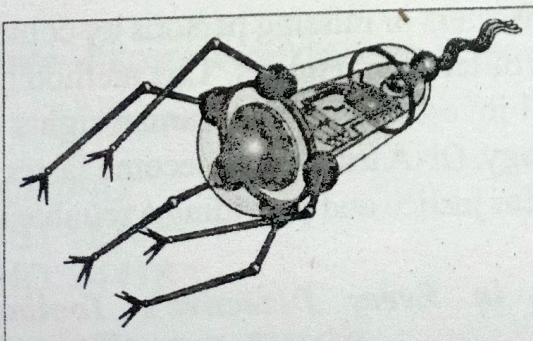
Key Applications:

- 1. Targeted Drug Delivery:** Microrobots can deliver drugs directly to specific tissues or cells, reducing side effects and improving treatment efficiency. They are particularly promising for treating cancer, as they can penetrate tumours and release drugs in a controlled manner.
- 2. Diagnostics:** These robots enhance biosensing capabilities by detecting diseases more accurately and rapidly. For instance, they can identify biomarkers for cancer or detect viral particles, such as SARS-CoV-2, with high sensitivity.
- 3. Surgery:** Microrobots enable minimally invasive procedures by reaching areas that are inaccessible to conventional tools, such as deep tissues or small blood vessels. They have been used in tasks like thrombectomy and tissue repair.
- 4. Regenerative Medicine:** They assist in tissue engineering by delivering growth factors or promoting the assembly of cells for organoid formation and wound healing.

Challenges and Future Directions:

While promising, microrobots face challenges in scalability, biocompatibility, and controlled degradation. Research is ongoing to optimize their materials, propulsion mechanisms, and integration with artificial intelligence for better navigation and task execution.

These advancements suggest that microrobots will play a significant role in personalized medicine, offering solutions that were previously unattainable.



SAKSHI GULERIA
STUDENT EDITOR
LIFE SCIENCES SECTION
B. SC. 3RD YEAR
ROLL NO. 22515

Symbiotic Relationships in the Animal Kingdom

Symbiotic relationships are interactions between two different species that live closely together. These relationships are categorized into mutualism, commensalism, parasitism, amensalism, and neutralism, each playing a vital role in maintaining ecological balance.

1. **Mutualism:** In this, both species are benefitted. Example: Clownfish and sea anemones, where clownfish gain protection, and anemones get nutrients.
2. **Commensalism:** One species benefits, the other is unaffected. Example: Barnacles on whales gain mobility without harming the whale.
3. **Parasitism:** One species benefits at the expense of the other. Example: Ticks feeding on animal blood.

Importance

Symbiosis supports biodiversity and ecosystem functions, such as nutrient cycling (e.g., nitrogen-fixing bacteria and plants). However, human activities like deforestation and pollution threaten these relationships, especially in vulnerable ecosystems like coral reefs.

References

Campbell, N. A., & Reece, J. B. (2005). Biology. Pearson Education.

SONIKA DHIMAN
B.Sc. 1ST YEAR

Biotechnology in Forensic Science: Solving Mysteries with DNA

Biotechnology has significantly advanced forensic science, particularly in the use of DNA technology to solve crimes and mysteries. DNA, or Deoxyribonucleic Acid, is a unique genetic material found in every living organism, and no two individuals (except identical twins) have the same DNA profile. This uniqueness has made DNA an essential tool in forensic science. When a crime is committed, investigators can collect biological evidence such as blood, hair, or skin cells from the crime scene. By analyzing the DNA in these samples, forensic scientists can match it to potential suspects, helping to identify perpetrators or eliminate innocent individuals from suspicion. DNA evidence has been crucial not only in solving modern crimes but also in solving long-unsolved cases, where traditional evidence is no longer available. Additionally, biotechnology is used to identify victims of disasters or missing persons by comparing DNA from unidentified bodies with the DNA of family members. This method has led to significant breakthroughs in both criminal investigations and human rights cases. With continuous advancements in biotechnology, DNA testing has become faster, more accurate, and more accessible, offering hope for justice and providing a reliable means of solving mysteries in forensic science.

"Forensic DNA: The Secret Weapon in Every Detective's Toolbox !"

ROHIT B.Sc. 3RD YEAR

GREEN HYDROGEN: A WAY TO WORLD'S ZERO CARBON INDUSTRIES

The global push towards a cleaner, greener future is gaining momentum, and green hydrogen (H_2) is at the forefront of this revolution. As a carbon-free fuel, hydrogen has the potential to power industries, vehicles, and energy storage systems without emitting harmful greenhouse gases. The United States, through an ambitious \$8 billion 'H2 Hubs' program by the Department of Energy, is working towards establishing a reliable hydrogen network. Hydrogen is a versatile fuel that can be used for power generation, energy storage, and as an automotive fuel. Green hydrogen is produced using renewable energy sources like wind and solar power, making it truly carbon-free. In contrast, blue and gray hydrogen rely on fossil fuels, releasing high levels of carbon dioxide. Although blue hydrogen incorporates carbon capture technology, studies from Cornell and Stanford University suggest that it may be more harmful to the environment than directly burning gas or coal. This makes green hydrogen the only viable option for a zero-carbon future.

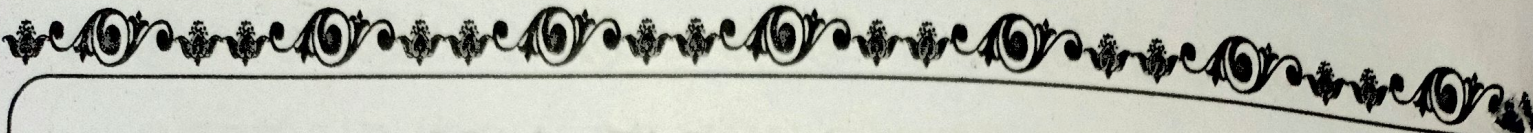
SoCalGas (a California based company) is currently developing the Angeles Link, the largest green hydrogen pipeline system in the US. One of its primary objectives is to decarbonize key sectors in Los Angeles, including water and power plants, major ports, and the trucking industry. Similarly, Plug Power, a leading fuel cell and hydrogen producer, has already deployed over 165 hydrogen fueling stations and is constructing green hydrogen plants in Louisiana and New York.

With rising fuel prices and increasing environmental concerns, hydrogen-powered vehicles are emerging as a sustainable alternative to gasoline-powered cars and trucks. The US Department of Energy is actively researching onboard hydrogen storage systems to extend vehicle range beyond 300 miles per fill. If successfully implemented, this technology could revolutionize the transportation sector, making hydrogen-powered vehicles a mainstream reality.

Reference- <https://www.discovery.com>

BY
KRITIKA VAID
B.Sc. 1ST YEAR
ROLL NO. 24418





Marine Biology: An Overview

Marine biology is the study of life in the ocean, encompassing organisms from tiny plankton to massive whales. It explores various ecosystems like coral reefs, mangroves, and deep-sea environments. With oceans covering over 70% of Earth, marine biology is crucial for understanding biodiversity and ecological balance.

Key Focus Areas:

- 1. Marine Ecology:** Examines interactions between marine organisms and their environment, including nutrient cycles and food webs.
- 2. Conservation:** Addresses issues like overfishing, pollution, and coral bleaching, aiming to protect marine habitats and endangered species.
- 3. Marine Biotechnology:** Investigates marine organisms for pharmaceutical and industrial applications, using compounds like enzymes from deep-sea bacteria.
- 4. Challenges:** Anthropogenic activities leading to climate change, ocean acidification, and plastic pollution threaten marine life and ecosystems. However, advancements like deep-sea exploration and coral restoration are helping mitigate these impacts.

Marine biology is vital for understanding climate regulation, economic resources (fisheries, tourism), and the development of new technologies. It plays a key role in promoting sustainable ocean management and protecting marine biodiversity.

References:

NOAA (2023), Garrison & Ellis (2020), Nybakken & Bertness (2021).
This brief overview highlights the *importance of marine biology and its role in addressing global environmental challenges*

NIVEDITA,
B.Sc. 1ST YEAR



The Science of Photosynthesis

Photosynthesis is the process by which plants convert sunlight, water, and carbon dioxide into food (glucose) and oxygen. This happens in the leaves, specifically in tiny structures called chloroplasts, which contain a green pigment called chlorophyll.

How Does Photosynthesis Work?

1. **Absorbing Sunlight**— Chlorophyll captures energy from the sun.
2. **Carbon Dioxide**— Plants absorb carbon dioxide (CO_2) from the air through tiny pores called stomata.
3. **Water from the Roots**— Plants take up water from the soil through their roots.
4. **Making Food and Oxygen**— Using the sun's energy, plants turn CO_2 and water into glucose (food) and oxygen. The oxygen is released into the air, which we breathe!

Why is Photosynthesis Important?

- It produces oxygen, which is essential for humans and animals.
- It removes carbon dioxide from the air, helping to balance the atmosphere.
- It provides food for plants, which are the base of the food chain.

Things to Remember

- Without photosynthesis, life as we know it wouldn't exist! Plants provide oxygen and food for all living creatures.
- So, the next time you see a plant, remember—it's quietly working to keep our planet alive!
- Make sure to plant and protect at least a few plants in your lifetime, ensuring a safe planet for future generations.

Rahul Verma
B.Sc.3rd year
Roll. No. - 22426

GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



Haldoon

Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian

SESSION:2024-25

Planning Section

Smt. Neha Choudhary
Editor Planning Section

Akhil Bhardwaj
(B.Com. 3rd year)
Student Editor

The Urgent Need to Build a Society of Equity Between Men and Women

In every corner of the world, the struggle for gender equity remains one of the most pressing issues of our time. While strides have been made in the fight for gender equality, true equity—a society where both men and women have fair opportunities based on their specific needs and circumstances—remains elusive. The urgency to create such a society is more crucial than ever, as achieving equity is not just a matter of justice but also a key to social and economic progress.

Understanding Equity vs. Equality

Equity and equality are often used interchangeably, but they have distinct meanings. Equality means treating everyone the same, whereas equity recognizes that different groups may require different resources and opportunities to achieve fairness. In a world where historical and structural disadvantages exist, equity ensures that men and women have the necessary tools to succeed based on their unique needs and challenges.

The Consequences of Gender Inequity

A society that fails to establish gender equity suffers in multiple ways. Women, in particular, continue to face disparities in education, employment, wages, and leadership opportunities. Gender-based violence remains rampant, limiting women's ability to participate fully in society. Men, too, can be victims of inequity—societal expectations often discourage emotional expression and push them into rigid roles that can negatively affect their mental health.

Economically, gender inequity hampers progress. Studies have consistently shown that nations with higher gender equity experience stronger economic growth. When women are empowered to participate in the workforce at the same level as men, GDP increases, poverty rates decline, and communities become more resilient.

Steps Toward Building a Society of Equity

- **Education and Awareness** – Societies must prioritize education that challenges gender stereotypes and promotes a balanced perspective on gender roles. Schools, media, and families play a crucial role in shaping the next generation's views on gender equity.
- **Equal Economic Opportunities** – Employers and governments should work to eliminate wage gaps, ensure paid parental leave for both men and women, and create workplaces that accommodate different needs, including flexible working hours and childcare support.
- **Legal and Policy Reforms** – Governments must strengthen laws against

gender-based violence, discrimination, and harassment while ensuring fair representation of women in leadership and decision-making roles.

- **Redefining Gender Roles** – Men and women should be encouraged to share responsibilities at home and in the workplace. Men should be supported in embracing caregiving roles, while women should be given opportunities to excel in leadership and technical fields.
- **Community Engagement and Advocacy** – Civil society, religious institutions, and cultural organizations must actively promote gender equity through community programs, mentorship, and policy advocacy.

Neha Choudhary (Assistant Professor)
Editor

सुन लो शेयर बाजार की पुकार मंदी से प्यार—मुनाफे की भरमार

मैं हूँ एक ऐसा बाजार। होता जहाँ listed कंपनियों के शेयर का कारोबार।।
SEBI है मेरा करता धरता। Sensex और Nifty हैं मेरे कार्यकर्ता।।

सन् 1875 में जन्म हुआ मेरा। आसान नहीं था सौ से साठ हजार का फसाना।।
कभी bull तो कभी bear से करी सफलता की सवारी। दोनों के साथ कर रहा हूँ एक लाख पहुंचने की तैयारी।।

सभी को करनी है मुझसे गहरी दोस्ती। सोच समझकर बढ़ाता हूँ मैं अपनी हस्ती।।
धैर्य और दूरदर्शी निवेशक से प्यार वाली बट्टी। अधीर और shortcut निवेशक से बड़ी वाली कट्टी।।

Bull को हमेशा बरसता हूँ प्यार। हर पल लेके हाथों में हाथ कहते हैं "लव यू लव यू"।।
Bear के आते ही छोड़ देते हाथ, कहते हैं "हेट यू हेट यू"। अपना लो दोनो को साथ—साथ अगर करते हो मुनाफे से प्यार—प्यार।।

विदेशियों को हैं मुझसे व्याज कमाने का इंतजार। अपने देशवासियों का मिल रहा है मुझे सच्चा प्यार।। बनी हुई हैं उनकी मुझ पर उम्मीद और विश्वास की ढाल। बांध रहो सब्र का बांध, कर दूंगा सबको मालामाल मुझे समझना है बहुत आसान। वित्तीय सलाहकार से लीजिए ज्ञान।।
धीर और दूरदर्शिता की रखो समझदारी। मंदी में खरीदारी तो जमेगी अपनी लंबी यारी।।

Name - Kiran Bala, Class - B.com 3rd year
Roll No. - 22343

The Intersection of Commerce and Planning: Building a Sustainable Future.

Introduction:

Commerce and planning are two distinct fields that are intricately linked in the pursuit of economic growth and sustainable development while commerce focuses on the exchange of goods and services, planning ensures that this exchange occurs in a manner that is environmentally, socially, and economically responsible. In this article, we will explore the intersection of commerce and planning, highlighting the importance of integrating these two fields to build a sustainable future.

The Role of Commerce

Commerce is the backbone of economy, providing goods and services that meet the needs of individuals and businesses. It drives innovation creates job, and generates revenue. However, unregulated commerce can lead to environmental degradation, social inequality and economic instability.

The Rate of Planning

Planning on the other hand, is the process of designing and managing the use of resources to achieve specific goals. It involves analyzing, data, identifying trends and making informed decisions to sustainable future. Planning ensures that commerce occurs in a manner that minimizes harm to the environment, promote social quality, equity and supports economic growth.

The intersection of Commerce and Planning

The intersection of commerce and planning is critical to building a sustainable future by integrating these two fields, we can:

- Promote sustainable economic growth.
- Protect the environment.
- Ensure social equity.
- Support innovation and entrepreneurship.

Benefits of integrating Commerce and planning

• Sustainable Development:

Integrating commerce and planning ensures that economic growth occurs in a manner that is environmentally and socially responsible.

- **Increased Efficiency:** Planning helps commerce to operate more efficiently

reducing waste and minimizing environmental impact.

Improved Decision making :

Commerce provides valuable data and insights that inform planning, decisions, ensuring that resources are allocated effectively.

Enhanced Competitiveness:

Businesses that adopt sustainable practice and integrate planning into their operations are more competitive and resilient.

Conclusion:

In conclusion, the intersection of commerce and planning critical to building a sustainable future . By integrating these two fields, we can promote a sustainable economic growth, protect the environment, ensure social equity , and support innovation and entrepreneurship .

As we moved forward, it is essential that we prioritize the integration of commerce and planning to create a better future for all.

SEJAL
B.COM 3RD YEAR

बढ़ती महंगाई

महंगाई हमारे देश के लिए एक बड़ा आर्थिक संकट हैं। देश कई साधारण और जरूरी चीजों का भाव / कीमतें आसमान छु रही हैं। गरीब लोगों के लिए दो वक्त की रोटी का इंतजाम करना मुश्किल हो गया है। उदाहरण के तौर पर पहले दाल की कीमत 50 से 80 रुपए थी लेकिन अब वह 250-300 की हो गई है ऐसे में गरीब व्यक्ति दाल भी नहीं खरीद सकता है। समय के साथ महंगाई और भ्रष्टाचार के कारण हमारे देश की हालत कुछ ऐसी है अमीर और अमीर होते जा रहे हैं तथा गरीब और गरीबी के दलदल में फंस रहा है। कई बार पर्यावरण के कारण भी गरीब की फसल में आफत आती है। महंगाई के कारण भी नौकरी से मिलने वाली रकम में खर्च चलाना मुश्किल हो जाता है।

Riya pathania, B.Com 3rd Year

Roll No. 22325

TIME MANAGEMENT: TIPS AND TRICKS FOR COLLEGE STUDENTS

College life can be a whirlwind- lectures, assignments, extracurricular activities, and social life all competing for your attention .effective time management is crucial to achieving academic success, reducing stress, and enjoying one's college life. Here are some tips and tricks to help you master time management.

- Establish short-term and long term goals
- Break down big tasks to smaller manageable chunks
- Focus on high priority tasks first
- Write down everything (classes, assignments, study sessions, social events)
- Set reminders and notifications (so you never miss a deadline)
- Review and update regularly (to stay on track)
- Allocate specific time for tasks
- Set realistic time blocks (Don't overload yourself)
- Leave buffers for unexpected tasks or relaxation (because burnout is real)
- Identify common distractions (e.g. social media, phone notifications)
- Create a conducive study environment
- Be mindful of commitments and avoid over committing
- Learn to say no to non-essential tasks or activities
- Protect your time and energy
- Regularly review your schedule
- Adjust your schedule to stay on track
- Celebrate accomplishments and learn from setbacks

By following these tips, I ensure you will be well on your way to master time management and achieving success .Remember to stay focused, flexible and don't be too hard on yourself

Happy Time Managing!

By: Akhil Bhardwaj
(B.Com IIIrd year)

BEAUTY IS JUST A NUMBER

Your age is not beautiful, your behaviour is beautiful.

It doesn't matter how you look and what is your skin color because everything will change with age .

At the end you need a holding hand , not a perfect body and beautiful face...

Everything is beautiful in their own way ,you are not fat ,slim , small , ugly , black , white.

You are you and that's great . Don't judge anyone with their temporary appearance.

Name - Divya Bharti, Bcom 3rd year Roll no. - 22303

STARTUP CULTURE EFFECT

Startup culture effect refers to the influence of startup companies on various aspects of society, economy and individuals.

Positive Effects:

Innovation : Startups drive innovation , introducing new products , services ,and business models .

Job Creation : Startups generate employment opportunities , contributing to economic growth.

Entrepreneurship : Startups promote entrepreneurship , inspiring others to start their own businesses .

Flexibility : Startups offer flexible work cultures , accommodating diverse work styles.

Economic Growth : Startups contribute to GDP growth stimulating local economics

Negative Effects :

1) **Competition** : Startups face intense competition , leading to high failure rates .

2) **Burnout** : Startups often require long hours , leading to burnout and stress .

3) **Disruption** : Startups disrupt traditional industries , potentially harming established business .

4) **Inequality** : Startups' success can exacerbate income inequality .

5) **Regulatory Challenges** : Startups navigate complex regulatory framework

Societal Impact :

1) **Social change** : Startups address social issues , improving lives .

2) **Community Building** : Startups foster communities , promoting collaboration.

3) **Education** : Startups innovate education , making it more accessible .

Individual Impact :

1) **Personal Growth** : Startups offer opportunities for personal growth .

2) **Skill Development** : Startups foster skill development , enhancing employability .

3) **Networking** : Startups provide valuable networking opportunities

Economic Impact :

1) **GDP Growth** : Startups contribute to GDP growth .

2) **Job Market** : Startups create new job opportunities .

3) **Investment** : Startups attract investment , stimulating economic activity .

Overall, Start-up culture has a profound impact on various aspects of society , economy ,and individuals , driving innovation, growth and transformation.

B.Com .3rd year

Name - Divya bharti

Roll No . - 2230

Planning:- Essence of Management

Planning is the vital part of management in commerce and is essential for all organization to achieves their goals. Planning is ascertaining prior to what to do and how to do. It bridges the gap between where we are and where we want to go. In other words, we can say that planning is forecasting the future; contingencies, and plan for it to accomplish objectives.

Importance of Planning

- 1) Provide directions for action.
- 2) Planning ensures that goals and objectives are clearly defined. So that they act as a guide for deciding, what action should be taken and in which direction.
- 3) Planning decreases the chances of risk: Planning is an activity which permit a manager to look forward and predict changes.
- 4) Planning encourage innovative ideas: Since it is a primary function of management
- 5) It is the most challenging project for the management and it leads all planning actions, pointing to growth and development of the business.
- 6) The planning greatly contributes towards training concepts into reality through business plan vary from company to company. The Blueprint of successful companies often serve as an excellent guide for Nascent stage start-ups and firm to market Advertise and promote new product and services into the market.

Conclusion: An hour of planning can Save your 10 hour of doing!

Palak Choudhary
Bcom 3rd



Deglobalization and the Indian Economy

By Sh. Ajay Kumar AP Economics

Introduction:

Globalization, characterized by the liberal flow of goods and services, capital, information, and people across nations of the world, has been a transformative force in shaping India's economy over the past several decades. As a rapidly developing nation, India has been both a beneficiary and a contributor to the global economy, with its exports, FDI inflows, and skilled workforce gaining prominence on the international stage. However, recent shifts in global dynamics suggest the emergence of "deglobalization"—a retreat from the process of globalization.

Deglobalisation may be defined as a retreat from the highly interconnected model of the past and a move towards protectionism, national self-reliance, and regionalism.

Causes or Reasons for Deglobalization :

Deglobalization is a complex phenomenon driven by several interconnected factors that are shaping the future of global economic relations:

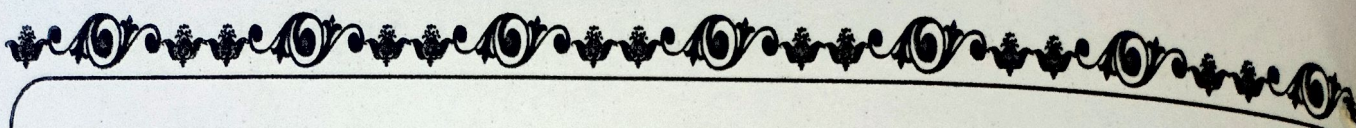
1. **Protectionist Trade Policies:** Rising nationalism and populist politics, particularly in developed economies, have led to a surge in protectionist trade policies. The U.S.-China trade war, characterized by tariffs, export bans, and competitive devaluations, reflects the growing preference for protecting domestic industries over promoting global trade.
2. **Technological Transformation:** Advances in automation, artificial intelligence, and 3D printing have reduced the appeal of outsourcing labor-intensive tasks to low-cost countries. For instance, 3D printing allows companies to produce goods closer to their primary markets, reducing dependency on long and complex supply chains.
3. **Geopolitical Tensions and Trade Realignments:** Intensifying geopolitical conflicts—such as the U.S.-China rivalry and regional tensions in Asia and Europe—have led nations to reconsider their reliance on global supply chains. Security concerns are driving some countries to bring critical industries, such as technology and defense, back within national borders.
4. **Pandemic-Driven Supply Chain Disruptions:** The COVID-19 pandemic exposed the vulnerability of global supply chains, especially for essential goods like pharmaceuticals and medical equipment. Countries are increasingly prioritizing the localization of critical industries to reduce dependency on foreign sources.
5. **Environmental Sustainability:** The environmental impact of long-distance trade, including the carbon footprint of transporting goods globally, has pushed countries to consider more sustainable and localized production practices. Deglobalization offers an opportunity to address environmental challenges through regional trade agreements and lower-carbon manufacturing.

Impact of Deglobalization on Key Sectors in the Indian Economy :

For India, which has deep connections to the global economy through exports, investment, and remittances, deglobalization presents both challenges and prospects for growth.

Challenges for the Indian Economy :

1. **Trade and export:** India has steadily increased its trade openness since the 1990s, with exports as a percentage of GDP rising significantly. However, a shift towards deglobalization means that many Indian export sectors, particularly textiles, gems, and information technology services, may face diminishing demand from international markets.
2. **Textiles industry :** The textile industry, one of India's largest employers and export earners, is heavily reliant on demand from Europe and North America. As developed countries implement tariffs and favor local production, India's competitive edge may weaken. The country faces competition from other low-cost producers like Bangladesh and Vietnam, which benefit from preferential trade agreements with Western markets.
3. **IT and Business Process Outsourcing (BPO):** India's IT and BPO sectors have thrived as global businesses outsourced operations to reduce costs. However, regulatory trends like data localization laws and cybersecurity concerns are challenging India's dominance in this sector. India must address these regulatory challenges and consider diversifying its IT offerings to reduce dependence on global clients.
4. **Electronics and Consumer Goods Manufacturing:** India's aspirations to become a manufacturing powerhouse under initiatives like "Make in India" may face hurdles. Deglobalization could redirect FDI away from low-cost labor centers like India to countries with stronger domestic markets. To mitigate this, India could target high-value manufacturing sectors and improve its logistics and infrastructure to retain a share in global value chains.
5. **Foreign Direct Investment (FDI)**
India's growth strategy has been fueled by substantial FDI inflows, which have driven infrastructure, technology, and retail development. Deglobalization, however, may lead multinational companies to reassess their international investments. India's ability to attract FDI could be impacted if companies reduce foreign operations or shift to more strategic locations. This potential decline underscores the need for India to create a more favorable investment environment through policy reforms, infrastructure improvements, and incentives for emerging sectors like renewable energy and digital technologies.
6. **Pharmaceutical Sector :** India is one of the world's leading producers of generic medicines, yet it heavily relies on China for raw materials like active pharmaceutical ingredients (APIs). In a deglobalized context, reducing this dependency is essential for ensuring the stability of India's healthcare system and export potential. Domestic production incentives and strategic partnerships are critical steps in strengthening India's position.
7. **Electronics and Technology:** India imports a significant portion of its electronics and components, primarily from East Asia. With global tensions affecting tech supply chains, India's electronics sector may face higher costs and delays. To counter this, India should accelerate its efforts to establish a local ecosystem for electronics manufacturing, leveraging government schemes like the Production-Linked Incentive (PLI) program.
8. **Foreign reserves :** The Indian rupee is affected by global capital flows, making it vulnerable to sudden changes in investor sentiment. If deglobalization leads to a reduction in cross-border capital flows, the rupee could experience volatility. Additionally, India may face challenges in financing its trade deficit if global capital flows dry up. Thus, the Reserve Bank of India (RBI) will need to adopt flexible and innovative strategies to manage foreign reserves and control inflation.

- 
9. **Employment and Workforce Transformation:** As traditional export-oriented sectors face challenges in a deglobalized world, India will need to shift its workforce development strategies. Some are ;
- (a). **Vocational Training and Reskilling:** To sustain employment growth, India must invest in vocational training and digital skills, especially for workers in industries likely to be impacted by automation and localization. Government-backed initiatives to enhance workforce skills can help drive productivity and support transition into high-demand areas like technology and green energy.
 - (b) **Focus on Labor-Intensive Sectors:** Sectors like agriculture, construction, and services will play a critical role in absorbing displaced workers. India's policies should prioritize these industries, with an emphasis on improving productivity through technology and efficient practices.

Opportunities for the Indian Economy :

- 1. **self-reliance :** The Indian government has launched the Atmanirbhar Bharat campaign to reduce dependence on imports, promote local manufacturing, and build a more self-sufficient economy. This aligns well with the trend of deglobalization and offers a pathway for India to leverage its domestic market.
 - 2. **Strengthening Domestic Industries:** Deglobalization can encourage India to strengthen its domestic industries, particularly in sectors where it has competitive advantages, such as agriculture, textiles, and pharmaceuticals. By reducing dependency on imports, India can boost local manufacturing and job creation.
 - 3. **Regional Trade Partnerships:** India has the potential to play a more significant role in regional trade agreements, especially within South Asia and the Asia-Pacific region. Regional trade agreements can offer India an opportunity to reduce its reliance on Western markets while building a more integrated and resilient trade network with neighboring countries.
 - 4. **Digital Economy and Services Sector:** India has a globally competitive IT services sector and a rapidly growing digital economy. While manufacturing may be impacted by deglobalization, India can leverage its technological expertise to offer digital services, which are less dependent on physical supply chains and can be exported remotely.
- 

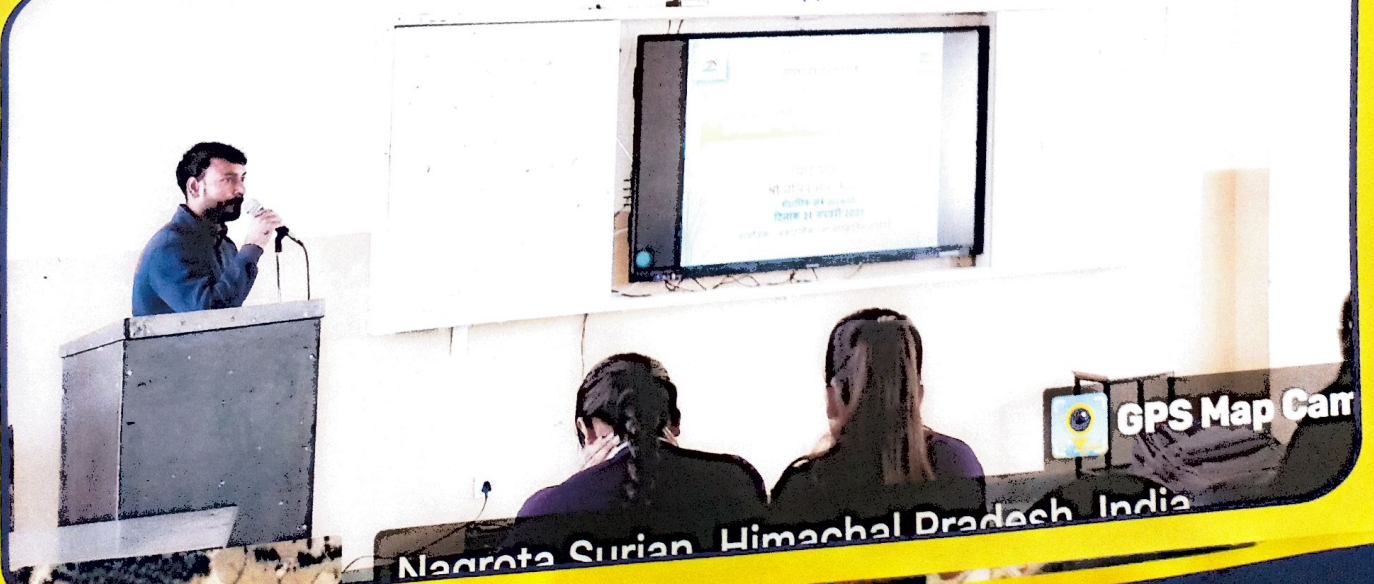


Activities by Red Ribbon Club (2024-2025) on WORLD AIDS DAY



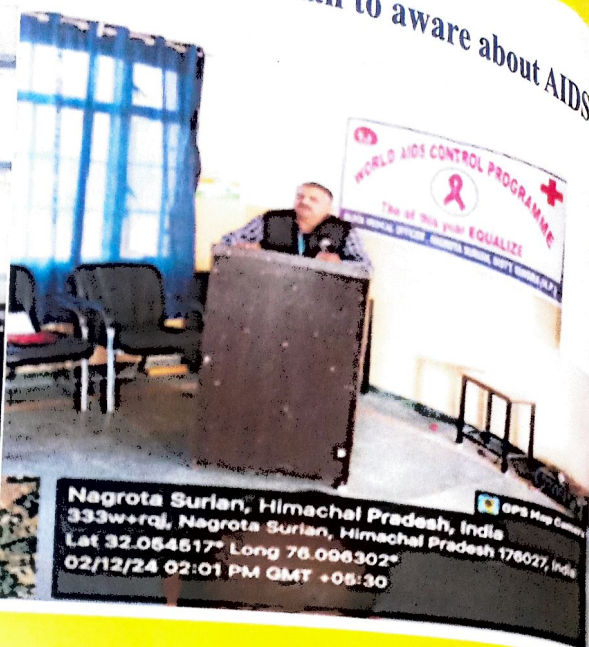
Activities by Road Safety Club (2024-2025)

अंतर्राष्ट्रीय मातृभाषा दिवस 21 फरवरी 2025



Nagrote Surian Himachal Pradesh India

A lecture by adolescent counselor Sh. Krishna Kumar and Health Counselor, Health department Nagrota Surian to aware about AIDS



Human chain on the occasion of world AIDS day



ANTI-DRUG AWARENESS PROGRAM

On 03/12/2024,
an anti-drug awareness program
organized by RRC
and
Anti-Drug committee,
Nagrota Surian to aware students
about drug abuse, its prevention,
and its impact on society



INTERNATIONAL WOMEN'S DAY (08/03/2025)



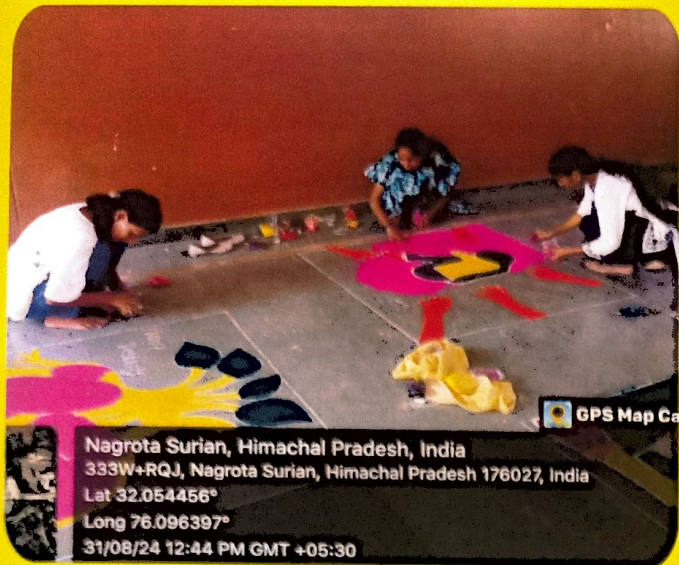
Rangers during NIPUN Training Camp

Tiranga Rally

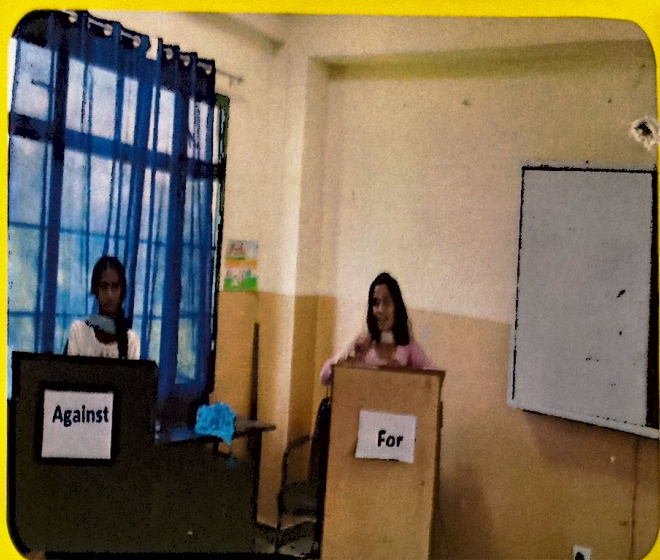


Celebration of Hindi Diwas on 14-09-2024





Students Participating in Rangoli Competition



Students Participating in Debate Competition



Glimpses from the Annual Athletic Meet 2024-25



Principal and Staff with winners of Annual Athletic Meet 2024-25

The Evolution of India's Five-Year Plan

India's Five-Year Plans, started by Prime Minister Jawaharlal Nehru, were aimed at improving the country's economy after independence. These plans focused on areas like industrial growth, farming, and reducing poverty.

First Five-Year Plan (1951-1956): This plan mainly focused on improving farming, especially irrigation, and also helped set up industries like coal and power. It increased food production but faced money problems.

Second Five-Year Plan (1956-1961): The focus was on building heavy industries like steel and coal to make India self-sufficient. While it helped industrial growth, it ignored farming and consumer goods.

Third Five-Year Plan (1961-1966): This plan tried to balance farming and industrial growth. However, wars and bad harvests caused delays in progress.

Fourth Five-Year Plan (1969-1974): The focus was on making India self-reliant and reducing poverty, especially in rural areas. However, problems like inflation and the oil crisis made it hard to achieve all goals.

Fifth Five-Year Plan (1974-1979): This plan aimed to create jobs, improve farming, and raise living standards. It worked on both economic growth and reducing poverty.

Overall, the Five-Year Plans helped set the stage for India's development, but there were many challenges along the way.

Lack of Funds- There was often not enough money to complete all the planned projects, making it hard to achieve goals.

Imbalance Between Sectors: Some plans focused too much on industries and ignored farming, leading to problems in agriculture and consumer goods.

Wars and Natural Disasters: Wars, like the Indo-China War, and bad weather affected the progress of plans, especially in agriculture.

Inflation and Price Hikes: Rising prices and inflation made it difficult to manage resources and meet the needs of the people.

Poor Infrastructure: The development of infrastructure like roads, transport, and power often lagged behind, making it harder to support industrial growth. India's Five-Year Plans helped the country grow by building industries, improving farming, and developing infrastructure. They led to more food production and growth in sectors like steel and coal. However, there were challenges like lack of money, inflation, and inequality. Despite these problems, the plans helped India make progress toward economic development.

By Anmol Mandal
B.A. 3rd Year (22128)

How Himachal Pradesh Can Become a Land of Opportunities

Himachal Pradesh is blessed with landscapes, lush and deep valleys which are nestled between hills, rich culture, and hardworking people. Yet, when it comes to income and development, the state still struggles to generate enough revenue. With limited industries and tough terrain, how can Himachal stand on its own feet financially? Here are some exciting ideas that can transform the state's economy and create more opportunities for its people.

1. Making Tourism a Year-Round Business

Everyone knows Himachal for snow-capped mountains, picturesque valleys, scenic duns surrounded by greenery, ancient temples, and adventure sports, but tourism remains seasonal. What if Himachal became a 365-day tourist destination? Promote offbeat destinations like Jibhi, Chitkul, Kalpa and Barot instead of just Manali and Shimla.

Develop wellness tourism and religious tourism—spa retreats, yoga centers, and ayurvedic resorts can attract visitors throughout the year.

Encourage film tourism—with the right incentives, Bollywood and international filmmakers could bring massive investment into the state.

Improve homestays in remote villages to offer local experiences and to generate revenue.

2. Using of Natural Hydro Power to Make Money:

Himachal is called the 'powerhouse of India' because of its rivers and hydropower potential, but much of this energy is underutilized. Sell extra electricity to other states and even export to Nepal and Bhutan. Invest in solar energy farms in places like Spiti and Kinnaur, where sunshine is abundant. Encourage locals to install small solar plants on their rooftops and sell excess power back to the government.

3. By introducing diversification in Agriculture and Industry:

Himachal's apples are famous, but putting all eggs in one basket is risky. A bad season means heavy losses for farmers. Instead of this, Expand into saffron, organic herbs, and medicinal plants—there's a huge demand for them in India and abroad. Set up food processing industries to make jams, juices, and herbal medicines, creating jobs and boosting exports. Use modern farming techniques like greenhouse farming to grow vegetables in all seasons.

4. Attracting Startups and IT Companies:

Build IT parks in Mandi, Kangra, and Solan where startups can work at low costs. Encourage BPO (Business Process Outsourcing) centers, where companies hire locals for remote work. Develop e-learning hubs—with education going digital, Himachal can become a major center for online courses.

5. Improving Transport facilities to Boost Business:

Many industries avoid Himachal because of poor transport connectivity. Fixing this can bring in investment and jobs. Extend rail connectivity to areas like Chamba, Mandi, and Kullu. Build better highways and tunnels to cut travel time and attract industries. Expand airports in places like Lahaul-Spiti and Kinnaur to bring in more tourists and businesses.

7. Expanding Liquor & Wine Industry

We know that Himachal produces amazing fruit-based wines. Yet, it remains a small-scale business. Develop large-scale wineries in Kinnaur and Manali and promote them internationally.

Set up brewery tours like in Europe, where tourists can taste and buy local wines. Relax export rules to help local winemakers sell their products across India and abroad. The Future of Himachal Pradesh: Himachal doesn't have to rely on the old ways of making money. With smart planning, new industries, and better infrastructure, it can generate more income, create jobs, and become a self-sufficient state.

By Sonali, B.A. 3rd year (22126)



विषय: भारतीय अर्थव्यवस्था की विशेषताएं

भारत की अर्थव्यवस्था, जिसे दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था माना जाता है, कृषि, उद्योग और सेवा क्षेत्र पर आधारित है, जिसमें हाल के वर्षों में सेवा क्षेत्र का तेजी से विकास हुआ है।

भारतीय अर्थव्यवस्था की मुख्य विशेषताएं:

कृषि:— भारत की अर्थव्यवस्था का एक महत्वपूर्ण हिस्सा कृषि है, जो देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है।

उद्योग:— औद्योगिक क्षेत्र भी भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए महत्वपूर्ण है, जो विभिन्न सामाजिक और आर्थिक उद्देश्यों की पूर्ति करता है। जैसे कि ऋण के बोझ को कम करना, विदेशी प्रत्यक्ष निवेश को बढ़ाना, और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देना।

सेवा क्षेत्र:— आर्थिक उदारीकरण के बाद सेवा क्षेत्र में तेजी से विकास हुआ है, और भारत अब एक ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था के रूप में उभर रहा है।

उदारीकरण:— 1991 में, भारत ने उदारीकरण की प्रक्रिया शुरू की, जिसका उद्देश्य अर्थव्यवस्था के विभिन्न क्षेत्रों में सरकारी हस्तक्षेप को कम करना था। जैसे कि उद्योग, व्यापार, वित्त और विदेशी निवेश।

वैश्वीकरण:— वैश्वीकरण और आर्थिक सुधारों ने भारतीय अर्थव्यवस्था की विकास दर में वृद्धि की।

मिश्रित अर्थव्यवस्था:— भारत को एक मिश्रित अर्थव्यवस्था माना जाता है। जहां निजी और पब्लिक क्षेत्र दोनों मौजूद हैं।

विकासशील अर्थव्यवस्था:— भारत एक मध्यम आय वाली, विकासशील अर्थव्यवस्था है।

जनसंख्या और क्षेत्रफल:— भारत विश्व में जनसंख्या के मामले में पहले स्थान पर है, जबकि क्षेत्रफल के मामले में सातवें स्थान पर है।

आर्थिक विकास:— भारत की अर्थव्यवस्था में 2020 में कोविड-19 महामारी के कारण मंदी आई लेकिन 2021 में इसमें तेजी से सुधार हुआ था।

नूतन स्थिति:— भारत की अर्थव्यवस्था 2024 में 6.5% की दर से बढ़ने का अनुमान है।

अंजली, बी ए अंतिम वर्ष (22147)

GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



Haldoon

**Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian**

SESSION:2024-25

Physical Sciences Section

Smt. Priya (A.P. Chemistry)
Editor English Section

Vikas Gaurav
(B.Sc. 3rd year)
Student Editor

Friends & Medicine

In a village having name Science, a group of friend's Chemistry, Physics, Botany, Zoology and Math's were lived happily. One day, Zoology fell ill, her family tried everything but were not able to cure her. Her friend Botany came to visit and gave her some medicine, but the medicine did not work. Physics and Math were also went to saw Zoology. Everyone was so sad about knowing the health of Zoology. Suddenly someone came with loud voiced. Ahh! Chemistry you: Botany said.

Chemistry said; yes, it's me. Why everyone was so sad, botany explained her everything. Chemistry thought something and energetically said I had a solution. Why not we made a new medicine for Zoology.

Math laughed aloud and said: You silly. I knew you could do this, but we did not have much time. How could we made a new medicine?

Chemistry said: yes we could made, if we worked together. Botany can suggest some herbs, which can heal Zoology, Math can help in calculations and suggested some doses and I can do some trials with different concentrations. When the trials with specific concentration gave positive effects, we could give that dose to Zoology.

Botany hugged Chemistry and said: Yes! Yes! We can do that.

They started trials. Botany gave herbs and medicinal plants, Chemistry found specific compounds from them, Math did calculations and again Chemistry did trials on provided species from Zoology family. At last they found a specific dose and went to zoology who was on her bed.

Botany said. Oh no! If we gave the dose orally, the medicine took a longer time to reach the infected area. Suddenly, they were all unhappy and had low energy. Physics saw all of this and said with a very sweet voice I can help you. Everyone is looking at him. He said with a smile I can give you a principle or theory based on pressure, time, and volume, With the help of Math, we did the calculations, and by applying the theory on the particular apparatus or machine which are used for it.

Yes! Chemistry said: even I can decrease the dose (mg) and increase the effect of the medicine.

Botany said: then speed up we had not remove this much time.

They all rushed to the Zoology house. Gave her the dose. It's already late night. After giving her medicine, everyone went to sleep.

Good morning, everyone, Zoology said.

Good morning, Zoology. What? She! She was conscious. Yes! Yes! Botany exclaimed.

Chemistry loves to sleep till late in the morning, but this time, she jumped from the bed and hugged Zoology tight. Yes, you are cured.

Everyone came to see Zoology and happily said her. Welcome back to Zoology. She smiled and thanked them. You are true friends who helped me a lot. Zoology parents came and said thankyou to all. They also invited everyone for dinner, and all of them said yes we came at night, but Physics had not said anything.

Physics said: I had indigestion for the past two days, so I could not come.

No, you had to come but I fell ill badly. Then we could make new medicine, Chemistry said. Ha! Ha! Ha! Everyone laughed.

Moral:

- If you're going through a difficult period. Don't be self-sufficient; look for assistance from others. They may be able to perceive your issue from a new angle.
- We all have some unique abilities but it doesn't mean that that's enough. If your ability to do something meets with others' ability, we can find unique results.
- If you don't have something good to say, then don't waste your energy. Listen carefully first and then give your suggestions as Physics did.

Priya, AP Chemistry

The Science behind Rainbows

Rainbows are one of nature's most beautiful sights, often appearing after a rain shower when sunlight breaks through the clouds. But have you ever wondered how they form? The answer lies in the science of light and water droplets!

A rainbow appears when sunlight passes through raindrops in the air. This happens in three steps:

1. **Refraction:** When light enters a raindrop, it bends because water is denser than air.
2. **Dispersion:** The light splits into different colors because each color bends at a slightly different angle.
3. **Reflection and Refraction Again:** The light reflects off the inside of the droplet, exits, and bends again as it moves back into the air, creating the rainbow effect.

Amazing Facts about Rainbow:

- Rainbows form a circular arc because the light is refracted and reflected at a consistent angle inside many raindrops at different heights and distances. If you were in an airplane, you might even see a full-circle rainbow!
- No two people see the same rainbow! Since each person's eyes receive light from different raindrops, the rainbow you see is unique to your perspective.

Next time you spot a Rainbow, you'll know it's not just Magic- Its Science at Work!

Tushar Dhiman, B.Sc. 3rd year
Roll. No. 22454

"Morals Lessons from Chemistry:

Life's Teachings through Chemical Reactions"

Chemistry has led to many discoveries that offer valuable moral lessons. Here are some key Chemical results along with the Morals they teach us:

- **The water Molecule (H_2O):** Unity creates strength. Just as hydrogen and oxygen together form water essential for life, teamwork and cooperation lead to success.
- **Acids and Bases (pH balance):** Balance is a key in life. Just as a proper pH Balance is necessary for stability, maintaining balance in emotions and actions is crucial for harmony.
- **Catalysts in Chemical Reactions:** Small actions can create big changes. A tiny catalyst speeds up reactions, just as small acts of kindness or effort can lead to great results.
- **Periodic Table and Element Relationships:** Everyone has a unique role. Just as each element has its properties and place, every person has strengths that contribute to society.
- **Allotropes of carbon (Diamond & Graphite):** The same person can have different sides. Just as carbon exists as both hard diamonds and soft Graphite, people can be strong yet gentle in different situations.
- **Hard vs Soft water (Effects of mineral content in water):** What's inside matters more than appearance. Just as hard & soft water look the same but behave differently, people's true nature is revealed through actions, not looks.
- **Strong vs Weak Electrolytes (degree of Ionization in water):** Strength is about how well you adapt. Strong electrolytes fully ionize and conduct electricity efficiently, just as Strong individuals fully commit to their goals, while weak electrolytes struggle due to hesitation or fear. Isotopes (same element, Different properties) Differences exist even among similar people. Just as isotopes behave differently despite being the same element, no two people are exactly alike.
- **"Think like a Proton: Always Positive:** We know that protons are positively charged. So, when you think positive, your actions are always in positive directions and give rise to positive Results (Stay positive and see how things work).

Priti, B.Sc 2nd year
Roll No. 23420

GRAVITY

Gravity is one of the fundamental forces in the universe, responsible for the attraction between objects with mass. Described by Sir Isaac Newton's law of universal gravitation and later refined by Albert Einstein's theory of general relativity, gravity governs the motion of celestial bodies, shapes the structure of galaxies, and influences the behavior of objects on Earth.

At its core, gravity arises from the curvature of space-time caused by mass and energy. Massive objects, like planets, stars, and galaxies, create a "dimple" in space-time, causing other objects to move along curved paths towards them. The strength of gravity between two objects depends on their masses and the distance between them, following an inverse square law.

On Earth, gravity keeps objects grounded and determines the weight of an object. The acceleration due to gravity near Earth's surface is approximately 9.8 meters per second squared. However, gravity weakens with distance from massive bodies, such as Earth, which is why astronauts experience weightlessness in space.

Gravity's influence extends across the cosmos, shaping the formation and evolution of galaxies, stars, and planets. Its intricate interplay with other fundamental forces governs the dynamics of the universe on both cosmic and quantum scales, contributing to our understanding of the cosmos and the laws that govern it.

Rishav, B.Sc. III Year (22410)

Elements in Everyday Life

Elements are used in almost every part of industrial businesses, such as cooking, fixing, building, and treating injuries. Iron (Fe) is one of the most essential elements in the periodic table because it is used almost every day in various forms, such as screws, bolts, tools, etc. Some of the compounds we use every day include octane (automobile fuel), ascorbic acid (used in the health sector), and citric acid (used in food). Some commonly used chemicals are carbon tetrahydride (or methane, used for heating), calcium oxychloride (or bleaching powder, a disinfectant and bleaching agent), and sodium carbonate decahydrate (or washing soda, a cleaning agent). Roughly 96 percent of the human body's mass is made up of just four elements: oxygen, carbon, hydrogen, and nitrogen, along with a large amount of water.

Name: Astha Dhiman

Class: B.Sc. 2nd year Roll No: 23403

Artificial Intelligence: The Future of Innovation

Artificial Intelligence (AI) is no longer a concept of science fiction—it is transforming our world in ways we never imagined. AI refers to the ability of machines to mimic human intelligence. It enables computers to learn from experience, solve problems, recognize patterns, and even make decisions with minimal human intervention. AI is already integrated into our daily activities in multiple ways:

- **Healthcare:** AI helps doctors diagnose diseases, predict outbreaks, and personalize treatments. Robotic surgery and AI-powered health apps are improving patient care.
- **Education:** AI-powered tools assist students with personalized learning, grading, and even tutoring.
- **Finance:** AI detects fraud, automates transactions, and helps investors make data-driven decisions.
- **Entertainment:** AI recommends movies, music, and books based on user preferences, seen in platforms like Netflix and Spotify.
- **Smart Assistants:** Virtual assistants like Google Assistant and Amazon Alexa use AI to understand voice commands and assist users.

As AI continues to evolve, its impact on society will become even more profound. Here are some key future developments:

- **Autonomous Vehicles**—Self-driving cars will reduce accidents, improve traffic flow.
- **AI in Space Exploration**—AI-driven robots and rovers will explore distant planets, analyze space data, and assist astronauts in deep-space missions.
- **AI and Creativity**—AI is now capable of generating art, composing music, and even writing stories. Future AI models may collaborate with humans in creative fields.
- **Artificial General Intelligence (AGI)** — Scientists are working toward AGI, which would enable machines to think and reason like humans. While this could bring great advancements, it also raises ethical and security concerns.

AI is shaping the future of science, business, and everyday life. While it presents exciting possibilities, it must be developed responsibly to ensure fairness, security, and positive societal impact. As AI continues to evolve, it is up to humanity to guide its progress for the benefit of all.

Vikas Gourav , B.Sc. 3rd Year
Roll. No. - 22403

Nuclear Fusion Reactors for a Sustainable Future

Nuclear fusion reactors, which harness the energy released when atomic nuclei combine, hold immense promise for a sustainable energy future. These reactors have the potential to provide a nearly limitless supply of clean energy, mitigating climate change and ensuring energy security. Unlike traditional nuclear fission reactors, fusion reactors produce no greenhouse gas emissions, long-lived radioactive waste, or risk of catastrophic accidents. As researchers continue to overcome the technical challenges of achieving and sustaining fusion reactions, the prospect of commercial-scale fusion power plants is becoming increasingly viable. With several pilot projects and experimental reactors already underway, nuclear fusion is poised to play a transformative role in the global energy landscape, offering a cleaner, safer, and more reliable alternative to traditional energy sources.

Name: Kartik Choudhary, Class: B.Sc. 3rd year (Roll No: 22432)

Hydrogen as Futuristic Fuel

Hydrogen is being hailed as the futuristic fuel of choice, poised to revolutionize the way we power our vehicles, industries, and homes. As the lightest and most abundant element in the universe, hydrogen has the potential to provide a clean, sustainable, and virtually limitless source of energy. When used as a fuel, hydrogen produces only water vapor and heat as by-products, making it an attractive alternative to fossil fuels. With the development of advanced technologies such as fuel cells, hydrogen can be efficiently converted into electricity, propelling vehicles and powering industrial processes. Moreover, hydrogen can be extracted from renewable energy sources like solar and wind power, further reducing its carbon footprint. As the world shifts toward a low-carbon economy, hydrogen is emerging as a leading contender to fuel the future of transportation, power generation, and industrial production.

Name: Kartik Choudhary, Class: B.Sc. 3rd year (Roll No: 22432)

GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



Haldoon

Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian

SESSION:2024-25

Hindi Section

संपादक

श्री नील कमल कुमार

सहायक प्राध्यापक, हिन्दी विभाग

रिया

बी.ए. तृतीय वर्ष

छात्र संपादक

सूरदास की प्रेमदृष्टि और स्त्री-चेतना

महाकवि सूरदास पूर्व मध्यकालीन कवियों में अपना विशेष स्थान रखते हैं। इनकी विशेषता को इंगित करते हुए आचार्य रामचंद्र शुक्ल इनको जीवनोत्सव का कवि कहते हैं। इनका रचना संसार इसका प्रत्यक्ष प्रमाण है। अपनी बंद आँखों से इन्होंने अपने साहित्य में मध्यकालीन परिवेश की रूढ़ियों का जो चित्रण किया है, वह इनके सजग और व्यापक दृष्टिकोण का द्योतक है।

एक तरफ जहाँ इन्होंने अपने काव्य में राष्ट्र में राजनीतिक शून्यता, विसंगति आदि का चित्रण किया है तो दूसरी तरफ धर्म के पतन के चलते लोग किस तरह राष्ट्र में असुरक्षित महसूस करते हैं तथा कैसी अराजकता फैली है उसका भी चित्रण करते हैं। सूरदास, कबीरदास की तरह समाज सुधारक तो नहीं थे लेकिन फिर भी उन्होंने समाज में व्याप्त विसंगतियों, विडंबनाओं, कुरीतियों, कुप्रथाओं आदि का अपने काव्य में चित्रण किया है। सूरदास भक्त कवि है लेकिन भक्ति उनके लिए एक आवरण है समाज के रूढ़ियों पर चोट करने का।

सूरदास की अक्षय कृति का आधार सूरसागर हैं जिसमें उन्होंने वात्सल्यप्रेम श्रृंगार के दोनों रूप (संयोग और वियोग श्रृंगार) उपालम्भ आदि का अद्भूत व अनुपम चित्रण किया है। सूरसागर में ही कवि ने भ्रमरगीत की योजना की है जिसमें स्त्री-चेतना की सशक्त अभिव्यक्ति हुई है।

कवि का प्रेम के प्रति दृष्टिकोण अन्य कवियों (जायसी, तुलसी आदि) की अपेक्षा शिष्ट और सामंजस्यपूर्ण है। जहाँ एक तरफ जायसी ने प्रेम को अलौकिक रूप में अभिव्यक्त किया है वही दूसरी तरफ तुलसीदास ने प्रेम की स्वतंत्रता को इसतरह सीमित कर दिया है कि वह नारी को तनिक भी स्वतंत्रता देने के पक्ष में नहीं है

“महावृष्टि चलि भई फूटि किआरीं।

जिमि स्वतंत्र सुतंत्र भए बिगरहिं नारीं” ॥

जबकि सूरदास इन दोनों कवियों के बीच का रास्ता चुनते हैं। सूरदास की प्रेम दृष्टि का अगर अवलोकन किया जाय तो आचार्य शुक्ल ने सत्य ही कहा है—“श्रृंगार और वात्सल्य प्रेम के क्षेत्र में जहाँ तक इनकी दृष्टि पहुँची वहाँ तक और कोई किसी कवि की नहीं” ॥ वात्सल्य प्रेम की अभिव्यक्ति में तो कवि ने मनोविज्ञान के आधुनिक आयाम को भी पीछे छोड़ दिया है। बालक और माता के प्रेम का जैसा चित्रण सूरदास के काव्य में है, शायद वैसा भारतीय साहित्य ही नहीं। वरण विश्व साहित्य में दुर्लभ हैं।

“काहे को आरि करत मेरे मोहन ! यौ तुम आँगन लोटी
जो माँगहु सो देहुँ मनोहर, यह बात तेरी खोटी” ॥

या

“मैया कबहिं बढैगी चोटी

कितिक बार मोहिं दूध पियत भइ यह अजहुँ है छोटी” ३।

यह तो सर्वसिध्य है कि सूरदास ने अपने प्रेम की अभिव्यक्ति के लिए नायक-नायिका के रूप में

राधा-कृष्ण को चुना। आचार्य शुक्ल इस संदर्भ में कहते हैं कि—“राधा-कृष्ण के रंग रहस्य के इतने प्रकार के चित्र सामने आते हैं कि सूर का हृदय प्रेम की नाना उमंगों का अक्षय भंडार प्रतीत होता है”। इनका प्रेम शिष्ट और मर्यादित प्रेम है। इस शिष्टता और मर्यादा का कवि ने कभी अतिक्रमण नहीं किया है। भले ही कृष्ण राधा या गोपियों को छोड़कर वृंदावन से मथुरा चले गये हो परंतु राधा या गोपियाँ एक स्वाभिमानी या मर्यादित स्त्री की तरह अपने को सम्हाले रखती हैं। नहीं तो वृंदावन से मथुरा की दूरी ही कितनी है। क्या? गोपियाँ या राधा मथुरा नहीं जा सकती थी जा सकती थी पर गोपियों को अपनी मर्यादा पता है या यूँ कहे कि कवि अपने ज्ञान कौशल या शिष्टता का यहाँ परिचय देते हैं।

“मधुकर! स्याम हमारे चोर।

मन हरि लियो माधुरी मूरति चितै नयन की कोर

पकरियो तेहि हिरदय उर अंतर प्रेम प्रीति के जोर”।।

सूरदास कृष्ण भक्ति शाखा में एक मात्र ऐसे कवि हैं जिनके काव्य में स्त्री चेतना का स्वर मुखरित हुआ है। इन्होंने अपने काव्य में भक्ति के माध्यम से समाज के उन रूढ़ियों पर चोट किया है जिसके कारण स्त्रियों के मूल अधिकारों पर प्रतिबंध लगाकर उनको हर जगह पुरुषों से हीन बताया गया।

स्त्री-विमर्श का जो रूप आज हमें दिखाई दे रहा है इसकी नींव कही न कही मध्यकाल में सूरदास, मीराबाई आदि कवियों ने डाल दी थी। हो सकता है यह बात उन लोगों को हजम ना हो जो पश्चिमी साहित्य से पूर्व के साहित्य की तुलना कर पूर्व के साहित्य को पश्चिम का अनुकरण सिध्य कर देते हैं, परंतु यह वास्तविक यथार्थ है कि स्त्रियों की जैसी स्थिति भारतीय साहित्य में है, स्त्रियों को जो स्थान भारतीय साहित्य में दिया गया है वह अन्य किसी साहित्य में नहीं मिलता।

आज स्त्री विमर्शकार स्त्रियों की जिस स्वतंत्रता की बात करते हैं (प्रेम की स्वतंत्रता, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, पुरुष पराधिनता से मुक्ति, आने जाने की स्वतंत्रता, आत्मनिर्भरता की बात आदि) वह आज से पाँच-सौ साल पहले ही सूर के काव्य में देखा जा सकता है।

जैसे—प्रेम की स्वतंत्रता को देखे तो गोपियों इसके लिए स्वतंत्र हैं, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को देखना हो तो गोपी—उद्धव संवाद पढ़ें। आत्मनिर्भरता की बात हो तो गोपियाँ खुद आत्मनिर्भर हैं। वह दही, दूध, माखन आदि को खुद बाजार जा के बेचती हैं।

इस तरह से अगर सूर की रचना सूरसागर के भ्रमरगीत की योजना का सूक्ष्म अवलोकन करें तो यह इसी योजना (स्त्री-चेतना) के तहत गया प्रतीत होता है।

यह योजना भले ही इनके काव्य में शैशवावस्था में ही हो मगर हैं। सूर काव्यकला में सिद्धहस्त थे। सूक्ष्म से सूक्ष्म भावों की अभिव्यक्ति इनके काव्य को आज तक प्रासंगिक बनाये हुए है। आचार्य शुक्ल के मतानुसार—“बिना किसी भाव में मग्न हुए कुछ अनोखे रूप खड़े करना या कुछ को कुछ कहने लगना सच्चे कवि की कल्पना नहीं”।।

भ्रमरगीत में कवि ने स्त्री-चेतना के जिन पहलुओं को स्पर्श किया है वह वर्तमान समय में भी उतने ही प्रासंगिक है जितना पहले था। गोपियों की वाक्पटुता, तार्किकता, प्रेम की व्यंजना (उदात्त रूप में) स्पष्टवादिता, नारी का आदर्श रूप, स्त्री स्वतंत्रता के प्रति आग्रह आदि जिन बिंदुओं को कवि ने अपने समय में उठाया है क्या वह आज भी प्रासंगिक नहीं है।

प्रेम की व्यंजना के संदर्भ में गोपियों का उद्धव को यह कहना

“लरिकाई को प्रेम कहो अलि कैसे करिकै छूटता

कहां कहौ ब्रजनाथ चरित अब अन्तरगति यों लूटत” ।।

प्रेम का कितना उदात्त रूप हमारे सामने प्रस्तुत करता है। इसप्रकार हम देखते हैं कि कवि ने गोपियों के माध्यम से स्त्री स्वर को मुखर रूप देने का प्रयत्न किया है। गोपियाँ अपनी वाक्पटुता से उद्धव को चित कर देती हैं, तार्किकता से निरुत्तर कर देती हैं तो ऐसा प्रतीत होता है मानो स्त्रियों अपने विचारों को अभिव्यक्त करने के लिए स्वतंत्र हैं वह किसी पर आश्रित नहीं हैं।

महाकवि सूरदास एक दूरद्रष्टा कवि थे। अपने युगीन समय का इनको पूर्ण भान था। यही कारण है कि उन्होंने बंद आंखों से अपने काव्य में युगीन समस्याओं का यथार्थ चित्रण किया है। सूरदास पूर्वमध्यकाल के उन कवियों में से हैं जिनका रचना संसार वैविध्यपूर्ण है। इनके काव्य में धर्मनीति, राजनीति, समाजनीति, सौंदर्यबोध, मूल्यनीति आदि का युक्तियुक्त समावेश किया गया है।

नील कमल कुमार

सहायक प्राध्यापक हिन्दी विभाग



औरत

किसने कह दिया अबला है औरत मैंने तो सबला ही देखा है उसे, खेतों में सड़कों में ऊँचे-ऊँचे भवनों में पर्वत-पहाड़ों मैदानों में घर द्वारों में। सिर और पीठ पर भारी भरकम पत्थरों को, रेत-ईट, गारे, बजरी से भरे तसलों को लादे हुए अपने जन्मे-अजन्मे बच्चों के साथ। सुबह-शाम, दिन रात, रात के पहर-दोपहर मेहनत-मजदूरी करते हुए बच्चों के लिए। शरीर उसका सूखा सा प्रतीत होता जैसे रेत बजरी के ढेर के बीच खड़ा छाया देता हुआ। जहां कहीं भी देखती हूं उसे समर्पण करते हुए ही पाया है। अपने हाथों से जीवन की फुलवारी को ही सजाया है। मत भूलो! सृजन की पीड़ा सबला ही सहती है..... पूरे ब्रह्मांड में औरत 'शिवा' ही कहलाती है..... फिर कैसे कह जाते हो? और सबला ही अबला है।

Written by Mehak BA 1st year 24144

वास्तविकता

चेहरे पर हँसी मुख पर मुस्कान
वो धोखे की मिसाल बनते रहेंगे
समय ऐसा आयेगा जहाँ
चेहरों के पीछे और भी चेहरे रहेंगे
धर्म, विश्वास का अर्थ ना ज्ञात किसी को
क्रूरता तो सब दिखाएंगे
जीवन में बढ़ने से अधिक सब जीवन को बढ़ाएंगे
मुश्किल है नर में राम का मिलना,
माता सीता जैसी अब कोई नारी नहीं
पुण्य तो सबको याद रहते हैं
पर पापों का उनके हिसाब नहीं
ज्ञान का दीपक बुझ चुका है
अब वो पुराने संस्कार नहीं
दया, करुणा सब भूल चुके
इंसान...इंसान होके भी इंसान नहीं

वीर

जीवन की राहों पर, चलो निडरता से वीर,
संघर्षों को गले लगाकर, जीते हर वीर।
जो नहीं किया जा सकता, वहीं कर दिखाओ,
अपनी ताकत और हौसलों को सबको बताओ।
खुद को नष्ट न करो,
अपने अंदर की आग,
जगाओ और जगाओ।
क्या तुम तैयार हो, आगे बढ़ने के लिए?
मुश्किलों के सामने खड़े हो पाओगे, जीत के लिए?
जितना खो चुके हो, उसको भूला दो,
अपनी कहानी लिखो, नये सफर की शुरुआत करो।
जीवन का रंग बदलो, खुद को नया बनाओ,
अपनी आवाज को बुलंद करो, अपने ख्वाबों को पाओ।
तैयार हो जाओ, नयी उचाईयों के लिए,
हर एक क्षण को जीने के लिए, खुद को तैयार करो।

विकास गौरव, बी.एस. सी. तृतीय

"बेसहारा बूढ़ी औरत"

by RanjeetAP (Pol. Sc.)

हो गई है बेसहारा वो बूढ़ी औरत, जिसने पूतों को
पाला था
दे कर जीवन का बलिदान उन्हे संभाला था
पूतों के जीवन में जिसने किया उजाला था,
बिकट घड़ी में छोड़ा उसे शाला था
हो गई है बेसहारा वो बूढ़ी औरत जिसने पूतों को
पाला था,
तपती धूप में बोझा उठाकर जिसने रोजी कमाई थी
पेट काटकर जिसने पूतों को रोटी खिलाई थी,
बुढ़ापा जब आया पूतों ने जुल्म ऐसा ढाया था
कमरे में सिकुड़ कर अपना पल्लू उठाया था
हो गई है बेसहारा वो बूढ़ी औरत जिसने पूतों को
पाला था!

माँ

"उदास होती हूँ तो हँसा देती है माँ,
नींद नहीं आती है तो सुला देती है माँ
मकान को घर बना देती है माँ"
जमीं से शिखर तक साथ देती है माँ,
जन्म से आखरी सांस तक साथ देती है माँ
हँस के गुजार लेती है माँ
सीधी-साधी, भोली भाली,
मैं ही सबसे अच्छी हूँ,
कितनी भी हो जाऊँ बड़ी,
माँ मैं आज भी तेरा बच्ची हूँ,
कैसा था नन्हा बचपन वो
माँ की गोद सुलाती थी,
देख-देख कर बच्चों को वो
फूली नहीं समाती थी।
क्या सीरत क्या सूरत थी
माँ ममता की मूरत थी
सच कहते हैं माँ
हमको तेरी बहुत जरूरत थी।

Vanshika

BA 1st Year, Roll No-24139

आज का भारत

देश मेरा था सोने की चिड़िया
फैंक के साड़ी उतार के चूड़ियाँ
अब यहाँ डोले पश्चिमी गुड़िया
सोना ले गए बेदर्द फिरंगी,
रोये चिड़िया देख पेड़ों की तंगी
इतिहास था जिसकी महान् गाथा ।
आज वहाँ समाज बना दो रंगी ।
उनके ही तन के दो हिस्से

भारत-पाक

तैयार खड़े लड़ने को परमाणु जंगी
कहीं खो गया महान नेता
देश अब झेले चालें बेढंगी
उग्रवाद घायलों से हुई हालत बंदरगी
इन्तजार है उस खुशनुमा पल का
जब संतो की पावन धरती पर
आयेगा कोई नेक फरिश्ता, बरसाने का सतरंगी

Riya, B.A.-3rd (22108)

संकल्प

दृढ़ है संकल्प तो विकल्प, नहीं दूढ़ना
निश्चय जब कर लिया संकल्प नहीं तोड़ना
खुद पर विश्वास और मन में उमंग हो
कौशल के साथ अमर साहस का संग हो तो
किसी भी काम को अधर में नहीं छोड़ना ।
निश्चय जब कर लिया.....
विचार को विचार कर,
दृष्ट को दुलार कर
एक बार थमकर हाथ नहीं छोड़ना
निश्चय जब कर लिया
जीत के लिए संकल्प शुद्ध चाहिए
आलस प्रमाद के विरुद्ध, युद्ध चाहिए ।
हार कर किसी से तू हाथ नहीं जोड़ना,
निश्चय जब कर लिया.....

Riya, 3rd Arts
Roll No. (22108)

बेटियां मुझ को मेरा हक दो ना पापा

सजाए ख्वाब बहुत हैं मैंने
बस सबको दिल में छुपाया है ।
टूट ना जाए जाहिर करने से इसलिए सीने में छुपाया है ।
कमियों को मेरी छिपाकर, खूवियों को मेरी निखारने का मौका दो
मुझको मेरा हक दो ना पापा ।।
माना रास्ते कठिन बहुत हैं फिर भी मंजिल तक पहुंचने की कोशिश करती
भरोसा मुझ पर आप कभी न ठेस पहुँचाऊंगी
मुझको मेरा हक दो न पापा ।
लेने दो खुली हवा में सांसे, बेटे से ज्यादा फर्ज निभाऊंगी
उड़ने दो किसी पतंग की भांती, आस्मान को छूकर आऊँगी
करो हौसला बुलंद मेरा आप, अधुरे सपने पूरे कर दिखाऊँगी
न आंको कम मुझे आप, ज्ञान का हर फर्ज निभाऊ



Niharika, B.A. 2nd (23168)

पुटपती यात्रा

मैं हर छुट्टियों में अपने परिवार के साथ घूमने के लिए जाती हूँ। परिवार के साथ यात्रा करने का एक अलग ही मज़ा है। वैसे तो मैंने आज तक कई यात्राएँ की हैं। पर पुटपती की यात्रा में मिले अनुभव मेरे लिए अविस्मरणीय हैं। पुटपती आंध्रप्रदेश का एक सुप्रसिद्ध नगर है। हमारे देश में धार्मिक स्थानों का भ्रमण सदा ही मन को शांति प्रदान करता है। जब हम ऐसे अध्यात्मिक स्थानों की चर्चा करते हैं तो पता चलता है कि आज श्री सत्य साई बाबा की नगरी पुटपती ने केवल भारत ही नहीं बल्कि दुनिया के नक्शे पर विश्व का सर्वाधिक ध्यान आकर्षित किया है और यहां पर प्रत्येक वर्ष दुनिया के कोने-कोने से करोड़ों श्रद्धालु दर्शन के लिए आते हैं। पुटपती श्री सत्य साई बाबा की जन्मभूमि और कर्म भूमि है। आश्रम के भीतर तीन प्रकार के भोजनालय हैं उत्तर भारतीय दक्षिण भारतीय व विदेशी शैली का शुद्ध शाकाहारी भोजन उपलब्ध रहता है। यहां प्रातः नाश्ते से लेकर दोपहर तथा रात्रि तक का भोजन मिलता है। जिसे श्रद्धालु प्रसाद के रूप में ग्रहण करते हैं। पुटपती का सबसे प्रमुख आकर्षण का स्थान यहां का प्रमुख आराध्य स्थान यहां का प्रमुख गुरुवन्त हॉल है जहां बाबा की महा समाधि है। इसी हॉल में बाब भक्तों को सालों से दर्शन देते रहे हैं।

प्रातः काल के समय पवित्र समय में आश्रम में प्रतिदिन प्रातः लगभग 5 बजे से ओंकार और आश्रम के भीतर मधुर भजन गाते हुए नगर संकीर्तन किया जाता है। प्रातः साढ़े छः बजे से साढ़े सात बजे तक पानी कुलवंत हॉल के मुख्य मंदिर के भीतर पूजन होता है आश्रम के बाहर दर्शनीय स्थल के रूप में बाबा ने जहाँ शिवजी का मंदिर बना दिया है। निकट ही हनुमान मंदिर व सत्यभामा का मंदिर है। कुलपति नगर चित्रावती नदी के तट पर बसा है। अतः चित्रवती नदी का भ्रमण भी श्रद्धालु करते हैं। आश्रम के कुछ कदमों की दूरी पर बाबा के माता पिता की समाधि है। आश्रम से जुड़े मार्ग पर ऊँचाई की ओर एक ध्यान करने का वृक्ष है जसे स्वयं बाबा ने रस वृक्ष के नीचे बाबा ने एक यन्त्र स्थापित किया था। अब ये वृक्ष विशाल रूप ले चुका है। इस वृक्ष के निचे बैठने पर शीघ्र ही ध्यान लग जाता है। शीघ्र ही ध्यान लग जाने की शक्ति भी बाबा ने इस स्थान को प्रदान की है। इसी के ऊपर एक पुरानी संग्रहालय भी है। जहाँ विभिन्न धर्मों संप्रदायों के साथ-साथ बाबा की स्मृतियों को प्रदर्शित किया गया है। पुटपती का एक अत्यंत आकर्षक यहां चेतन ज्योति संग्रहालय जो पुरातन परंपरा की झाकियां और आधुनिक तकनीक का अद्भुत समन्वय है। इस प्रकार मेरी खुशहाल यात्रा समाप्त हुई



GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



Haldoon

Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian

SESSION:2024-25

पहाड़ी विभाग

संपादक
डॉ राजेश कुमार
प्राध्यापक, पहाड़ी विभाग

बबिता
बी.ए. तृतीय वर्ष
छात्र-संपादक

शोभला नजारा

by Ranjeet AP (Pol. Sci.)

म्हारे प्रदेशा-रा आसा बडा बांका नजारा
ओखे आसा ऊंची - ऊंची धारा
सोंघे लगा हिंउआ-रे टाहले टोपे
म्हारे प्रदेशा-रा आसा बडा बांका नजारा,

ओखा - रे लोगा आसा बडे भोले भाले
संगा संगी बसना, साउगी लगी गाशा री फवारा
म्हारे प्रदेशा-रा आसा बडा बांका नजारा,

ओखा रे म्हाणू संगे लगा दीलडु सोभी-रा
साउगी साउगी लगा प्यारा रोगी रा
एन्डा बांका आसा म्हारे प्रदेशा-रा नजारा,

ओखे आसा ऋषि मुनि री बड़ी बड़ी धारा
संगे लगा हर साला जाचा रा नजारा
म्हारे प्रदेशा रा आसा बड़ा नोखा नजारा!!

बुजुर्गो री सीख

आसा रे बुजुर्ग हुंदे बड्डे काबिल
तिंहा जो हुंदा तजुर्बा जिंदगी दा
सेही तजूरबा तिंहा हांजो सिखाणा
आसा कन्ने अपणी आपबीती सुणाणा
बुजुर्ग हुंदे खजाना संघर्ष रा
सारी जिंदगी अपणी गरीबी च बिताई
छहलिया कन्ने छाह पिती कन्ने
पुख अपणी मिटाई
रिश्ते नाते निभावदे थे चावा कनै
नाटी रा फेरा पाळंदे थे पुरे गाँवा कनै
बुजुर्गो री सीख बड़ा कुछ सिखांदी
कदी असा जो नी भटकांदी
बुजुर्गो री सीख आसा सभी जिंदगिया च
याद रखणी
अपु भी निभावणी सोगी आपणी आणे
आड़ी पीढी जो भी सिखाणी
आसा रे बुजुर्ग हुंदे बड्डे काबिल
तिंहा जो हुंदा तजुर्बा जिंदगी दा !
नाम- पायल चौधरी, बी.ए.तृतीय वर्ष
रोल.न.-22131

हमारा प्रदेश

किन्ना प्यारा साड़ा प्रदेश
ना है ओदा हिमाचल प्रदेश
सीधे सादे एथू दे लोक
घयो कने मक्खना दे लादे भोग
दूरा दूरा दे लोक नजारे दिखना न ओनदे
तिना दे मन खुशियां ने न भरोनदे
किन्ना प्यारा साड़ा प्रदेश
ना है ओदा हिमाचल प्रदेश
एथू दे लोक करदे खेतीबाड़ी
फसला उगांदे कने करदे फूलबारी
ताहि ये धरती लगदी बड़ी प्यारी
ऊंचे ऊंचे पेड़ ते पहाड़ जेडे बदला जो छुदें
एथु दे बांके बांके गाने गानदे
जेडा भी सुना ओठा दी स्माइल आ जांदी
कांगड़ियो ये है प्यारो प्रदेश
ना है ओदा हिमाचल प्रदेश

Mehak, BA 1st Year
Roll No- 2410

“पुराने दिन”

“पुराणे दिन याद आई गए” पुराने दिन याद आई गए
 इतवार वाले दिन देखनी रंगोली कने शक्तिमान,
 लूकने री खेला खेलनी कने रेडियो पर सुनने गाने
 पुराने दिन याद आई गए रोज पैदल स्कूला जाना
 कने मास्टरा ते खानी मार,
 गर्मियां च खड्डा नहाना कने बनना बड़े तैराक
 पुराने दिन याद आई गए सयाणेयां ले बैठी ने
 सुणनी कहानियां,
 इक था राजा इक थी रानी दोनों मरी गे खतम कहाणी
 सकुला जाना तां रुपये लेणे दो,
 कनै इक रुपये री खाणी टोफियां चार,
 पुराने दिना री आई गी याद।



नाम—निशांत कुमार
 रोल नंबर—22201
 कक्षा—बी.ए.तृतीय वर्ष

मां दी ममता

ममतां दा एहसास दिलांदी ऐ मां
 बच्चया दे सुख—दुःख च शामिल हुंदी ऐ मां,
 अपनी भूखा दा ख्याल न करी के पहले अपने
 बच्चया जो रोट्टी खोआंदी ऐ मां।
 बच्चया दे बासते भगवान दा रुप ऐ मां,
 अपने बच्चया जो बुरी नजरा ते बचाने बासते
 काला टिका लगांदी ऐ मां।
 बच्चे पयागा जालू अपने अपने कमयो चली जांदे ता
 संजा तिना दा ओने दा इंतजार करदी ऐ मां।
 बच्चया दी गल्लतियां जो भी माफ करदी ऐ मां,
 चोट लगदी जालू बच्चया जो ता तड़पदी ऐ मां।
 बच्चया दे हर इक दर्दे दा ईलाज ऐ मां।
 इसी करी के साजों मां दी सेवा करना चाहिदी
 एही सबते बडडा धर्म कनै कर्म ऐ।



नाम — बबिता
 रोल नंबर—22159
 कक्षा—बी.ए.तृतीय वर्ष

मेरा हिमाचल

'जन्म मिला सान्जो इस आँचल च
ऐ हिमाचल तेरा शुक्रिया
शुक्रिया तेरा देवभूमि
ऐ हिमाचल दी शान है
ऐथू मेहनती हर एक इंसान
भोले भाले लोग ऐथू
कोई सैनिक ता कोई किसान
ऐथू भगवान दा वास है
ऐ ही ता स्वर्ग दा ऐहसास
ऐ भूमि साक्षत् इश्वर
ऐथी शिव ऐथी कैलाश
ऐथी अमृत ऐथू दी धाम च
कुथी सेब दे बगीचे न
ऐथू लोकां च है अपना पन
जेडे दिल कने जुवान दे।
अलग-अलग है जजवात सेही
अलग-अलग है जजवात सेही
वोला या हिमाचल गाल से ही है।



नाम-तमन्ना
कक्षा-बी.ए.तृतीय वष (22148)



GOVT. DEGREE COLLEGE NAGROTA SURIAN DISTT. KANGRA (H.P.)



Haldoon

Annual Magazine
of Govt. Degree College Nagrota Surian

SESSION:2024-25

संस्कृत विभाग

संपादक
डॉ राजेश कुमार
प्राध्यापक, संस्कृत विभाग

पायल,
बी.ए. तृतीय वर्ष
छात्र-संपादक

सम्पादकीयम्

प्रतिवर्षमिवास्मिन्नपि वर्षे “हलदून” इति पत्रिकायां संप्रेरका संस्कृतलेखाः संस्कृतप्रभागे प्रकाश्यन्ते। यद्यपि अस्माकं छात्राः आधुनिकपद्धत्या अध्ययनं कुर्वन्ति तथा च ते संस्कृतं लिखितुं प्रयतन्ते यत् प्रशंसनीयं कार्यम् अस्ति। यद्यपि अस्मिन् पत्रिकायां केचन लेखाः संस्कृतभाषायां, केचन हिन्दीभाषायां च लिखिताः सन्ति, परन्तु एते सर्वे लेखकाः कृतज्ञतां अर्हन्ति। सम्पादकत्वेन अहं केवलम् आशासे यत् भविष्ये अपि छात्राः स्वस्य संस्कृतसम्बद्धं ज्ञानं अस्मिन् पत्रिकायां लिखन्ति एव, भवेत् तत् कस्यापि भाषायाः। अनेन सह सर्वेभ्यः संस्कृतछात्रेभ्यः लेखकेभ्यः च धन्यवादं ददामि।

“भाषाओं की जननी संस्कृत भाषा के संरक्षण और संवर्धन की आवश्यकता”

डॉ राजेश कुमार

सहायक प्राध्यापक,

राजकीय महाविद्यालय, नगरोटा सूरियां।

संस्कृत संस्कृतेर्मूलं ज्ञानविज्ञानवारिधिः ।

वेदतत्त्वार्थसंजुष्टं लोकाऽऽलोककरं शिवम् ।

संस्कृत भारतीय संस्कृति का मूल तथा ज्ञान विज्ञान का कोश है। संस्कृत भाषा का संरक्षण अत्यंत महत्व है, क्योंकि यह भारतीय संस्कृति, दर्शन, साहित्य और इतिहास का मूल स्रोत रही है। संस्कृत न केवल शास्त्र की भाषा है, अपितु यह विज्ञान, गणित, आयुर्वेद, संगीत और कला के क्षेत्र में भी महत्वपूर्ण योगदान करती है। संस्कृत भाषा का संरक्षण और संवर्धन सिर्फ एक भाषिक आवश्यकता नहीं, बल्कि हमारे सांस्कृतिक, धार्मिक, दार्शनिक, वैज्ञानिक और बौद्धिक धरोहर का संरक्षण है। संस्कृत, भारत उपमहाद्वीप की प्राचीनतम और समृद्ध भाषाओं में से एक है और इसका प्रभाव आज भी भारतीय जीवन विभिन्न पहलुओं में दिखाई देता है। वर्तमान में संस्कृत के विषय में जानते तो सभी हैं किन्तु उसे उस वास्तविक पहचान के साथ नहीं देखा जाता है। अतः इसके वास्तविक स्वरूप को समझने के लिए हमें इस महत्व से समस्त भारत को परिचित करवाना होगा तथा इसके संरक्षण और संवर्धन का भी प्रयास होगा। संस्कृत भाषा का संरक्षण और संवर्धन विभिन्न तरीकों से किया जा सकता है:-

1. संस्कृतज्ञ के स्तर पर-

संस्कृतज्ञ विद्वानों को इस भाषा के साहित्य महत्व से सभी को अवगत करवाना होगा। संस्कृत साहित्य विश्व में सबसे प्राचीन और विविध साहित्यिक परंपराओं में से एक है। संस्कृत में रचित महाकाव्य, नाटक, गीत, और उपन्यास भारतीय साहित्य का अभिन्न हिस्सा है। कालिदास, भवभूति, बाणभट्ट, भर्तृहरि जैसे साहित्यकारों के काव्य साहित्य की अमूल्य धरोहर आज भी विश्व साहित्य में सम्मानित है।

साहित्य के साथ साथ इस भाषा में निहित ज्ञान-विज्ञान से संस्कृत के विद्वान स्वयं भी परिचित हों तथा अन्य जनों को भी करवाएं। प्राचीन संस्कृत ग्रंथों में विज्ञान, गणित, खगोलशास्त्र, आयुर्वेद और रसायनशास्त्र पर विस्तृत चर्चा की गई है। उदाहरण के लिए, "आयुर्वेद" भारतीय चिकित्सा पद्धति का प्राचीनतम रूप है, जो संस्कृत में ही लिखा गया है। इसके अलावा, संस्कृत में गणितीय सूत्र और खगोलशास्त्र के सिद्धांत भी पाये जाते हैं, जो भारतीय वैज्ञानिक दृष्टिकोण को दर्शाते हैं।

संस्कृत को एक जीवित भाषा के रूप में प्रस्तुत करना होगा और यह कार्य केवल संस्कृत के विद्वान ही कर सकते हैं। इसके विषय में संस्कृत भारती जैसी संस्थाएँ उत्कृष्ट कार्य कर रही हैं।

संस्कृत के छात्रों तथा विद्वानों को आधुनिक तकनीक से सामंजस्य स्थापित करना होगा। आधुनिक तकनीकी और वैज्ञानिक शब्दों के लिए संस्कृत में शब्दों का निर्माण करना होगा, जिससे संस्कृत वर्तमान समय में अपनी प्रासंगिक बनाए रखे। इसके विषय में भी संस्कृत के विद्वानों को कार्य करना होगा।

संस्कृत नाटकों, नृत्य और संगीत का आयोजन करने से संस्कृत कला और संस्कृति का संवर्धन होगा। यह गतिविधियाँ लोगों को संस्कृत भाषा से जोड़ने का एक प्रभावी तरीका हो सकती है। यद्यपि आज संस्कृत और संस्कृति के नाम पर केवल अन्य कार्य ही प्रचलित हैं।

संस्कृत पर आधारित संगोष्ठियों, सम्मेलन और कार्यशालाओं का आयोजन किया जा सकता है, जिसमें संस्कृत भाषा, साहित्य, और संस्कृति पर चर्चा की जाए। इन संगोष्ठियों में विद्वान संस्कृत में व्याप्त भ्रातियों को दूर करें तथा लोग इस भाषा के महत्व को समझें और उसे सीखने में उनकी रुचि बढ़े।

संस्कृत में स्वयं भी अनुसन्धान करें तथा विद्यार्थियों को भी अनुसन्धान के लिए प्रेरित करें। संस्कृत के विषय में अधिक शोध और अध्ययन से यह भाषा और भी सशक्त और समृद्ध हो सकती है। अधिक से अधिक अनुसन्धान से इस भाषा में व्याप्त ज्ञान सभी ज्ञान पिपासु जनों को प्राप्त होगा।

पाठ्यक्रम के निर्माण में संस्कृत के विद्वान सक्रिय भूमिका निभाएं। प्रारम्भिक स्तर पर संस्कृत के पाठ्यक्रम में ऐसे विषयों का समावेश करें जो विद्यार्थियों की संस्कृत पठन में रुचि को जागृत करें। उच्च माध्यमिक स्तर पर उन्हें संस्कृत में विद्यमान विज्ञान तथा तकनीकी से अवगत करवाएं ताकि उन्हें ऐसा न लगे की इस भाषा में कम सभावनाएं हैं।

संस्कृत भाषा में कई धार्मिक अनुष्ठान और कर्मकांड होते हैं। यदि सम्भव हो तो संस्कृतज्ञ पुरोहित का कार्य भी करें ताकि समाज का प्रत्येक वर्ग उसके अर्थ को जान पाए। धार्मिक आस्थाओं को ठीक से समझने के लिए संस्कृत का ज्ञान आवश्यक है। इसके अलावा, संस्कृत के मंत्रों का उच्चारण, ध्यान और साधना में विशेष स्थान रखता है, जो मानसिक शांति और आत्मिक उन्नति में सहायक होते हैं। आजकल सामान्यतः यह देखा जाता है कि प्रबुद्ध वर्ग कर्मकाण्ड से दूरी बना लेता है और पुरोहित अन्यथा अर्थों को लोगों के लिए प्रकाशित करते हैं। उदाहरण के लिए शन्नोदेवी... नामक मन्त्र जल की स्तुति में है किन्तु अल्पज्ञ उसे केवल शन्नो देखने से शानि का मन्त्र मानते हैं तथा सामान्य जन के लिए भी उसी प्रकार व्याख्यायित करते हैं। जनसामान्य के लिए उपयोगी मन्त्रों का सही उच्चारण व सही अर्थ शिविरों के माध्यम से भी सामान्य जन तक पहुँचाया जा सकता है।

संस्कृत में विद्यमान आजीविका के स्रोतों से भी विद्यार्थियों को अवगत करवाया जाए। आज लोगों को इस भाषा में केवल अध्यापन तथा पुरोहित कर्म जैसे आजीविका के स्रोत ही दिखाई देते हैं किन्तु इसमें व्याप्त अन्य स्रोतों से भी सामान्य जन को अवगत करवाना होगा।

आज आधुनिक समय डिजिटल युग है, अतः संस्कृत के ज्ञाता डिजिटल माध्यम पर सामग्री का सृजन करें तथा इसे सामान्य जन एवं विद्यार्थियों तक पहुंचाएं।

संस्कृत का अन्य भाषाओं तथा अन्य भाषाओं के साहित्य का संस्कृत में अनुवाद प्रचुर मात्रा में होना चाहिए यह अनेक पाठकों को संस्कृत के साथ जोड़ेगा।

2. सामान्य नागरिक के स्तर पर -

1. सामान्य नागरिक का यह कर्तव्य है कि वह संस्कृत तथा संस्कृति के महत्त्व को समझे। संस्कृत को केवल पुरोहित तथा पूजा पाठ की भाषा न समझकर इसमें निहित ज्ञान विज्ञान को भी वह आत्मसात करे।
2. सामान्य नागरिक जीवन में कम से कम संस्कृत का एक मूल ग्रन्थ पढ़े तथा अग्रिम पीढ़ी को भी पढ़ने के लिए प्रेरित करें ताकि उनकी संस्कृत के प्रति उनकी भ्रांतियां दूर हों और उसमें विद्यमान वैज्ञानिक तत्त्वों को भी वह ग्रहण करे।
3. गृह में होने वाले धार्मिक अनुष्ठानों, मंत्रोच्चारण, पूजा आदि में संस्कृत के प्रयोग को बढ़ावा देना चाहिए। पूजा के समय प्रयोग किए जाने वाले मन्त्रों के अर्थों को जानने का भी प्रयत्न करें जिससे वह इस साहित्य की समृद्ध परम्परा और इसकी उपयोगिता को भी समझ पाएंगे।

3. सरकार के स्तर पर -

संस्कृत विषय को स्कूलों और विश्वविद्यालयों में अनिवार्य विषय के रूप में शामिल करना चाहिए। इससे विद्यार्थियों को संस्कृत का ज्ञान प्राप्त होगा और वे इसके महत्त्व को समझ सकेंगे। वर्तमान में भारत के अधिकांश विद्यालयों में संस्कृत ऐच्छिक विषय के रूप में पढ़ाया जाता है तथा इसके साथ अंग्रेजी, फ्रेंच और जर्मन भाषाएँ रख दी जाती हैं। सामान्य जन ज्ञान के अभाव के कारण अन्य भाषाओं का चयन कर लेता है।

विद्यालय, महाविद्यालय तथा विश्वविद्यालय स्तर पर नियुक्तियों की जाए। संस्कृत संवर्धन के मार्ग का सबसे बड़ा अवरोधक संस्थाओं में शिक्षकों का अभाव है। जिस संस्थान में कभी संस्कृत के 20 शिक्षक होते थे, वहां आज 2 या 3 ही शिक्षक शेष रहे हैं।

संस्कृत अकादमियों का गठन किया जाए तथा उन्हें अनुदान भी दिया जाए। प्रान्त स्तर पर इसके लिए भाषाधिकारियों की नियुक्ति भी की जानी चाहिए। यह अकादमियां संस्कृत को बोलचाल की भाषा के रूप में प्रोत्साहित करने का कार्य करें। जिसके लिए संस्कृत कक्षाएं और संवाद सत्रों का आयोजन किया जा सकता है। वर्तमान में इस क्षेत्र में कार्य हो रहा है किन्तु उसे गति प्रदान करनी होगी।

पाठ्यक्रम निर्माण के समय सरकार विशेष भूमिका निभा सकती है तथा NEP-2020 जैसे शैक्षणिक सुधार इस दिशा की ओर एक बढ़ता हुआ कदम है। त्रिभाषा सूत्र को पाठ्यक्रम में शामिल

किया जाना चाहिए, जिसमें भारतीय भाषाओं को ही प्रमुखता प्रदान करनी चाहिए।

1. विद्यालय, महाविद्यालय तथा विश्वविद्यालय स्तर के पाठ्यक्रम को जीवनोपयोगी बनाया जाए।
2. संस्कृत अनुसन्धान के लिए समर्पित अनुसन्धान केंद्र बनाने चाहिए जिससे संस्कृत के क्षेत्र में अनुसन्धान को बल मिल सके।
3. संस्कृत के समर्पित पुस्तकालय बनाने की भी आवश्यकता है जिससे प्रत्येक व्यक्ति को संस्कृत साहित्य की समुपलब्धता हो सके। आज जिला स्तर के पुस्तकालयों में संस्कृत साहित्य की अत्यल्प पुस्तकें विद्यमान हैं इस विषय में कार्य करना होगा।
4. संस्कृत संवर्धन के लिए दी जाने वाली छात्रवृत्ति योजनाओं में भी वृद्धि करनी चाहिए।
5. प्राचीन काल के आधार पर गुरुकुल निर्माण सरकार द्वारा किया जाना चाहिए। यद्यपि आज अनेक गुरुकुल भारतवर्ष में विद्यमान हैं किन्तु वह निजी संस्थाओं द्वारा चलाए जा रहे हैं, जहाँ प्रायः अनेक समस्याएं रहती हैं।

प्रत्येक स्तर पर इस प्रकार के कार्य करके हम संस्कृत का संरक्षण एवं संवर्धन कर सकते हैं। यह लेखक के निजी विचार हैं। इन सब बिन्दुओं पर कार्य करके प्रत्येक नागरिक, संस्कृत विद्वान तथा सरकार मिलकर संस्कृत का संरक्षण एवं संवर्धन कर सकते हैं।

श्रीमद्भगवद्गीता की आधुनिक समय में उपयोगिता

गीता जीवन में धर्म, कर्म और प्रेम का पाठ पढ़ाती है। श्रीमद्भगवद्गीता का ज्ञान मानव-जीवन और जीवन के बाद के दोनों के लिए उपयोगी माना गया है। गीता सम्पूर्ण जीवन दर्शन है।

1. परिचय - श्रीमद्भगवद्गीता भारत में ही नहीं अपितु पूरे विश्व में सबसे ज्यादा पढ़ा जाने वाला अध्यात्मिक ग्रंथ है। विश्व की लगभग सभी भाषाओं में इसका अनुवाद हो चुका है। गीता में कुल 18 अध्याय और 700 श्लोक हैं। गीता के इन श्लोकों को चार व्यक्तियों ने कहा और सुना है। धृतराष्ट्र के 01 श्लोक, संजय ने 42 श्लोक, अर्जुन ने 84 तथा श्री कृष्ण द्वारा 573 श्लोक उक्त हैं।

2. आधुनिक युवाओं के लिए मार्गदर्शक - श्रीमद्भगवद्गीता एक आध्यात्मिक ग्रंथ है, जो सदियों से हमारे इस भारतवर्ष में अपना विशिष्ट स्थान रखता है। यह हमारे जीवन के लिए मार्गदर्शक है, जिसे महाभारत के दौरान भगवान श्री कृष्ण ने अर्जुन को बताया था। श्रीमद्भगवद्गीता हमारे अस्तित्व का मार्ग, जीवन का उद्देश्य, खुद को भगवान से जोड़ने और दुनिया के भौतिक लाभ तथा हानि के बीच अंतर करने की व्याख्या करती है। गीता के उपदेश आज के युवाओं सहित हर उम्र के व्यक्तियों के लिए आवश्यक और मूल्यवान हैं। यह उपदेश इस संसार के प्रत्येक व्यक्ति के जीवन को सही दिशा देने का कार्य करते हैं।

3. अपने कर्तव्य का पालन - युद्ध के मैदान में नैतिक दुविधा का सामना कर रहे अर्जुन कृष्ण ने एक योद्धा के रूप में अपना धर्म अर्थात् कर्तव्य पूरा करने की सलाह दी। यह समाज में हमारी व्यक्तिगत जिम्मेदारियों और भूमिकाओं को समझने और अपनाने के महत्व पर प्रकाश डालता है। गीता हमें सिखाती है कि ईमानदारी और समर्पण के साथ अपने कर्तव्यों का पालन करके हम व्यापक भलाई में योगदान करते हैं और अपने जीवन के उद्देश्य और पूर्ति की भावना करते हैं।

4. वैराग्य और समभाव - भगवद्गीता हमारे कर्मों के फल से वैराग्य की आवश्यकता पर जोर देती है। यह हमें सिखाती है कि सच्चा आध्यात्मिक विकास परिणाम की चिंता किए बिना अपने कर्तव्यों का पालन करने से होता है। समभाव विकसित करके और विशिष्ट परिणामों की इच्छा त्यागकर हम जीवन के उतार चढ़ाव को अनुग्रह और आन्तरिक शांति के साथ पार कर सकते हैं, यह हमारी तेज और परिणाम संचालित दुनिया में बहुत प्रासंगिक है, जो हमें अंतिम परिणाम पर ध्यान केंद्रित करने की बजाय प्रक्रिया पर ध्यान केंद्रित करने की याद दिलाता है।

5. आत्म संदेह और भय पर काबू पाना - युद्ध में प्रवेश करने से पहले अर्जुन की प्रारंभिक झिझक और आत्म-संदेह उन आंतरिक संघर्षों को दर्शाता है जिनका हम में से कई लोग अपने जीवन में सामना करते हैं। भगवद्गीता हमारी आंतरिक शक्ति का दोहन करके और हमारे वास्तविक स्वरूप से जुड़कर आत्म संदेह और भय पर काबू पाने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करती है।

6. ज्ञान और आत्म-साक्षात्कार की खोज - भगवद्गीता आध्यात्मिक ज्ञान प्राप्त करने के साधन के रूप में आत्मबोध और ज्ञान की खोज के महत्व पर जोर देती है। ज्ञान की खोज और वास्तविकता की प्रकृति पर आत्म-निरीक्षण करके, हम जन्म और मृत्यु के चक्र को पार कर सकते हैं और आध्यात्मिक मुक्ति प्राप्त कर सकते हैं।

7. ध्यान - भगवद्गीता की शिक्षाओं में ध्यान एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह हमें ज्ञान के अभ्यास के माध्यम से एक केंद्रित और शांत दिमाग विकसित करने के लिए प्रोत्साहित करता है। मन के उतार-चढ़ाव को शांत करके और आंतरिक मौन की स्थिति प्राप्त करके हम अपनी उच्च चेतना से जुड़ सकते हैं।

नाम - पायल चौधरी ,रोल नंबर - 22106 कक्षा - बी.ए.तृतीय वर्ष



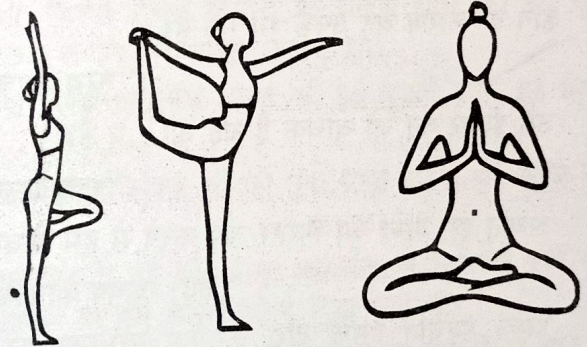
योग जीवन का आधार

1. योग क्या है: - "योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः" अर्थात् योग एक ऐसी विधा और शक्ति है, जो हमारे मन, चेतना में विकसित होने वाले विचारों के उतार-चढ़ाव को रोकती है। जिससे हमें उस चेतना के साथ जुड़ने में मदद मिलती है, जो इस सृष्टि में जीवन का आधार है। साधारण शब्दों में योग चित्त की क्रियाओं को रोकना है।

2. योग जीवन का आधार कैसे:- पतंजलि ने चित्त की वृत्तियों के निरोध को योग कहा है। योग के कई सारे अंग (अष्टांग) और प्रकार हैं जिनके जरिये हमें ध्यान, समाधि और मोक्ष तक पहुंचना होता है। सबसे पहले योग शब्द का उल्लेख ऋग्वेद में मिलता है इसके बाद अनेक उपनिषदों में इसका उल्लेख आया है। कठोपनिषद् में सबसे पहले योग शब्द उसी अर्थ में प्रयुक्त हुआ जिस अर्थ में इसे आधुनिक समय में समझा जाता है। पतंजलि का योगसूत्र योग का सबसे महत्वपूर्ण ग्रंथ है। योग स्वस्थ जीवन का आधार है। योग से शरीर और मन दोनों का कायाकल्प होता है। योग में शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक अभ्यास शामिल है। योग में क्रियात्मक अभ्यास (आसन, प्राणायाम इत्यादि) से रोग के मुख्य कारणों का स्थायी समाधान प्राप्त होता है। योग से जुड़े कई फायदे हैं

- 1) योग से तनाव कम होता है।
- 2) योग से एकाग्रता बढ़ती है।
- 3) योग से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है।
- 4) योग से विचारों में शुद्धता आती है।
- 5) योग से कई असाध्य रोगों का निदान हो सकता है।
- 6) योग से शरीर सही से काम करता है।
- 7) योग से मस्तिष्क को आराम मिलता है।
- 8) योग से शरीर बलशाली बनता है।
- 9) योग से व्यक्ति को मोक्ष की प्राप्ति हो सकती है।

योग एक ध्यान करने की प्रक्रिया है। योग करने से हमारे सारे अंग सूचारू रूप से कार्य करते हैं। योग एक विज्ञान है जो हमें स्वस्थ जीवन जीना सीखाता है। प्राचीन समय से भारत में योगकला प्रचलित है, योग की उत्पत्ति भारत से ही हुई है। योग के कई प्रकार होते हैं, जैसे:- राजयोग, कर्मयोग और भक्तियोग इत्यादि। योग मनुष्य जीवन का बहुमूल्य उपहार है। आज विश्व भर में 21 जून को विश्व योगदिवस मनाया जाता है। आज संपूर्ण विश्व को योग के आठ अंगों यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि के आधार पर योग शिक्षा दी जा रही है। जोकी सभी के लिये सरल, सहज और सुगम है।



नाम - पायल चौधरी

रोल नंबर - 22131

कक्षा - बी.ए. तृतीय वर्ष

योगसूत्र में ईश्वर का स्वरूप

योगसूत्र में ईश्वर का स्वरूप न्याय-वैशेषिक और वेदांत दर्शन के अनुसार ही स्वीकार किया गया है। महर्षि पतंजलि द्वारा रचित योगसूत्र के अनुसार ईश्वर को जगत् कर्ता तथा कर्मफल प्रदाता कहा गया है। योगसूत्र में समाधिपाद के 23 वें सूत्र महर्षि पतंजलि ने कहा है कि ईश्वर की विशेष भक्ति से समाधि की सिद्धि शीघ्र प्राप्त होती है। भक्ति से प्रसन्न होकर ईश्वर योग साधना में आने वाली समस्त चित्तवृत्तियों का निवारण कर देता है। जिससे समाधि का मार्ग सहज ही प्राप्त हो जाता है। योगसूत्र में ईश्वर के स्वरूप को इस प्रकार परिभाषित किया गया है-

“क्लेशकर्मविपाकाशयैपरामृष्ट पुरुषविशेषः”

अर्थात् क्लेश, कर्म, विपाक तथा कर्माशय इन चारों से जो सर्वथा मुक्त है, ऐसा पुरुष विशेष ईश्वर कहलाता है। अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेष, तथा अभिनिवेश नामक पांचों क्लेश जिसको छू भी नहीं सकते वही ईश्वर है।

“पूर्वेषामपि गुरुः कालेनानवच्छेदात्”

अर्थात् जो पहले हुए हैं, उनका भी गुरु है क्योंकि वे काल में बंधा हुआ नहीं है और काल में ना बंधे होने के कारण वह उनके भी गुरु है।

“तस्य वाचकः प्रणवः”

उस ईश्वर का जो वाचक है वह ओ...म् है।

“तज्जपस्तदर्थभावनम्”

अर्थात् इस शब्द का निरंतर जप करने से हम ईश्वर को प्राप्त कर सकते हैं।

“ततः प्रत्यकचेतनाधिगमोप्यन्तरायाभावश्च”

इसके पश्चात् इसके द्वारा का उस परमात्मा का साक्षात्कर हो जाएगा और विघ्न बाधाएं नष्ट हो जाएंगी।

“तत्प्रतिषेधार्थमेकतत्त्वाभ्यास”

इन विघ्नों को दूर करने के लिए एक तत्वमात्र के ध्यान का ही अभ्यास करना चाहिए। एक तत्व से अभिप्राय ईश्वरीय तत्व से है।

समुद्र मंथन से उत्पन्न 14 रत्न

भगवान विष्णु के आदेश पर देवता तथा दानवों ने समुद्र-मंथन का कार्य किया था। इसके लिए मंदार पर्वत तथा वासुकि नाग की सहायता ली गई थी। इस समुद्र मंथन में कुल 14 रत्न प्राप्त हुए थे, जो सृष्टि के निर्माण में सहायक थे-

- 1) **हलाहल विष**- समुद्र मंथन में सबसे पहले हलाहल विष निकला था, उसे भगवान शिव द्वारा ग्रहण किया गया। उन्होंने इस विष को कंठ में धारण किया इसी कारण भगवान शिव को नीलकंठ के नाम से जाना जाता है।
- 2) **कामधेनु**- यह एक कामधेनु नाम की गाय थी, जिसे गाय की प्रजाति में सर्वश्रेष्ठ माना जाता था। इसे भगवान विष्णु ने ऋषियों को दे दिया था इससे यज्ञ आदि की वस्तुएं प्राप्त की जाती थी, जैसे दूध, घृत, दधि इत्यादि।
- 3) **उच्चैश्रवा घोड़ा**-यह एक सफेद रंग का साथ मुख वाला उच्च श्रेणी का घोड़ा था, जो आकाश में उड़ सकता था। यह असुरों के राजा बलि को प्राप्त था।
- 4) **ऐरावत हाथी**- यह एक अद्भुत श्वेत रंग का हाथी था, जिसे श्रेष्ठ माना जाता था। यह देवराज इंद्र को प्राप्त हुआ तथा उन्होंने इसकी सहायता से कई युद्धों में विजय प्राप्त की थी।
- 5) **कौस्तुभ मणि** -यह मणि सभी रत्नों में सबसे अनमोल तथा बहुमूल्य थी। इसका प्रकाश इतना दिव्य तथा तेज था कि चारों ओर अलौकिक प्रकाश छा गया था। इसे स्वयं भगवान विष्णु ने धारण किया था।
- 6) **कल्पवृक्ष**- यह एक दिव्य औषधियां वाला वृक्ष था, जिससे प्रत्येक बीमारी का इलाज होता था। यह वृक्ष देवराज इंद्र को प्राप्त हुआ था, जिसे उन्होंने हिमालय के उत्तर में जाकर लगाया था।
- 7) **रंभा अप्सरा**- इसी समुद्र मंथन में सबसे सुंदर तथा दिव्या आभूषण धारण की हुई युवती प्रकट हुई जिसे रंभा नाम दिया गया था।
- 8) **देवी लक्ष्मी**- विष्णु भगवान का समुद्र मंथन का एक उद्देश्य लक्ष्मी जी को पुनः प्राप्त करना था, सृष्टि के संचालन हेतु देवी लक्ष्मी समुद्र में समा गई थी।
- 9) **मदिरा** - समुद्र मंथन से अनंत मात्रा में मदिरा की उत्पत्ति हुई थी। समुद्र के जल से निकलने होने के कारण इसे बरूनी नाम दिया गया था, विष्णु के आदेश पर इसे असुरों को दे दिया गया था।
- 10) **चंद्रमा**- इसी मंथन में चंद्रमा की उत्पत्ति हुई थी, जिसे भगवान शिव ने जटाओं में धारण कर लिया था।
- 11) **पांचजन्य शंख** - पांचजन्य शंख सभी शंखों में श्रेष्ठ था। इस शंख को सनातन धर्म में शुभ माना जाता है तथा मंदिरों में देवताओं की पूजा के समय इसका प्रयोग किया जाता है।
- 12) **पारिजात वृक्ष**-यह एक दिव्य पारिजात वृक्ष था। देवी देवता की पूजा समय पारिजात वृक्ष के पुष्प चढ़ाना शुभ माना जाता है।
- 13) **सारंग धनुष**- यह एक चमत्कारी धनुष था जो भगवान विष्णु को प्राप्त हुआ था।
- 14) **अमृत कलश**- अंत में भगवान धन्वंतरि अमृत कलश लेकर उत्पन्न हुए थे। वह अमृत को बचाने के लिए आकाश में उड़ गए लेकिन असुरों ने इसे छीन लिया। तत्पश्चात् भगवान विष्णु ने मोहिनी रूप धारण कर देवताओं को अमृत पान कराया था।

इन सभी रत्नों की उत्पत्ति समुद्र मंथन के समय हुई थी, जिसके सम्बन्ध में अनेक पौराणिक कथाएँ प्राप्त होती हैं। इनका उद्देश्य केवल एक असंभव कथा को कहना नहीं है अपितु इसके दार्शनिक पक्ष भी हैं। हमारी इन्द्रियाँ समुद्र मंथन के उसी वासुकि नाग की तरह हैं, जिसे दैवी और आसुरी दोनों प्रकार की प्रवृत्तियाँ खींच रही हैं। जब मन रुपी मंदार पर्वत से बुद्धि रुपी सागर का मंथन होगा तो उसमें विष जैसी

इच्छाएं, कामधेनु जैसी कामनाओं की पूर्ति के साधन भी मिलेंगे किन्तु हमें तब तक प्रयत्न करना है जब तक अमृत न निकल जाए। अमृत की उत्पत्ति पर भी ध्यान देना होगा की यह मोहिनी सृष्टि उसी को अमृत प्रदान करेगी जो नियन्त्रण में होगा अन्यथा अन्यो को केवल जन्म मरण का बन्धन प्राप्त होगा और मथा हुआ अमृत भी उनको कष्ट प्रदान करेगा। अतः स्वयं को नियंत्रण में रखते हुए कामनाओं को त्यागते हुए कर्म पर आश्रित रह कर अमरत्व को प्राप्त करना चाहिए ।

Name Tamanna
Roll no-22148

form-IV

Place of Publication	Nagrota Surian (H.P.)
Periodicity of Publication	Annual Magazine
Printer's Name	Anamika Computer Printing Lubh, Teh. Jawali, Distt. Kangra (H.P.)
Nationality	Indian
Publisher's Name & Address	Principal Govt. Degree College Nagrota Surian, Distt. Kangra (H.P.)
Editors' Name	Parveer Dhiman, Assistant Professor (English)
Nationality	Indian
Address	Govt. College Nagrota Surian, Distt. Kangra (H.P.)
Name & Address of Individual who own the newspaper and Partners or shareholders holding more than on prevent of the total capital	Govt. College Nagrota Surian, Distt. Kangra (H.P.)

I, Parveer Dhiman (Assistant Professor English) hereby declare that the particulars givn above are true to the best of my knowledge an belief.

Parveer Dhiman
Assistant Professor (English)
Govt. College Nagrota Surian,
Distt. Kangra (H.P.)

Student Editors



Ritik
B.A. 3rd Year



Sakshi Guleria
B.Sc. 3rd Year



Akhil Bhardwaj
B.Com. 3rd Year



Vikas Gourav
B.Sc. 3rd Year



Riya
B.A. 3rd Year



Babita
B.A. 3rd Year



Payal
B.A. 3rd Year



Principal and Staff honouring the Chief Guest during Annual Prize Distribution Function



Principal and Staff with students during Cultural Function "Jhankar"



Students during History Study Tour



Documentary on Anti Drug Abuse



Rally on Road Safety

